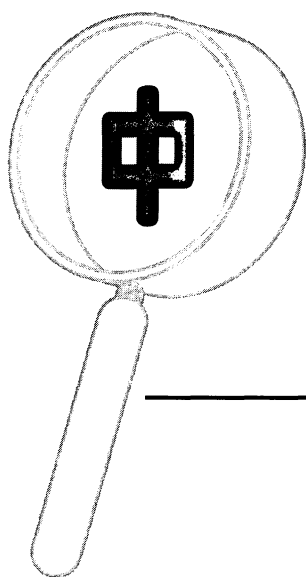


北大版对外汉语教材·阅读教程系列



文 广 角

——高级汉语泛读教程

(上)

顾问 陈光磊
主编 高顺全 彭增安
编著 朱彦 何瑾



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

目 录

CONTENTS

前 言	1
第一课 社 会	1
材料一 中国还没有形成中产阶级	1
材料二 “月光族”令中国担忧	6
材料三 城市“负翁”越来越多	12
第二课 生 物	18
材料一 人人可成蜘蛛侠	18
材料二 苍蝇,待开发的绿色食品	24
材料三 深海生物各有绝招	29
第三课 环 境	35
材料一 荷兰太阳能社区世界最大	35
材料二 推动节能离不开市场	41
材料三 未来五大新能源	46
第四课 教 育	50
材料一 青少年阅读出问题了吗?	50
材料二 聋哑人就业选择多	57
材料三 “洋学子”寻梦中国	62
第五课 健 康	69
材料一 要想长寿做点啥	69
材料二 想象运动亦健身	74
材料三 中国人需要一场膳食革命	80

前 言

《中文广角》是专门为来华学习汉语的外国留学生编写的系列阅读教材。它既可以作为泛读课的专门教材,也可以作为读写课的课外辅助教材,还可供自学者使用。

本教材由中级两册和高级两册组成一个系列。其最突出的特点是:覆盖面广、实用性强。我们在多年的对外汉语教学中体会到,学生课堂所学与生活实际差距较大,学生知识面狭窄,对中国社会的了解甚少,究其原因是一是课文内容陈旧,覆盖面小,语言多为改写而成。因此,我们以真实材料的选择作为编写的第一原则,从报刊杂志和网络选取关于中国社会、家庭、政治、经济、体育、文化、艺术和价值观等问题的有代表性的文章,稍加改写,尽量保持原貌,目的就是让学生学习真实的汉语。所选文章具有鲜明的时代感和广泛的趣味性。从职场感受到夜生活,从足球的发展历史到网恋的讨论,从“孝”的问题到中国男人的压力,等等,可以说涵盖中国社会生活的方方面面,这也是我们为教材取名《中文广角》的缘由。我们的初衷就是想让外国学生对中国,尤其是当代中国有一个较为全面的了解,也是通过阅读学习中国文化的一种尝试。当然阅读教材的一个主要目的还是培养学生的阅读能力,因此在练习的编写上我们注重让学生抓住文章大意而不是在细枝末节上纠缠,这也是泛读区别于精读之处。但又考虑到学生的文化背景和学习习惯等的不同以及为老师备课和上课考虑,我们在练习中又设置了许多语言练习,这些练习将有助于学生巩固所学知识,增加词汇量。另外,中级上、下册每课后面的练习中还增加了自学练习,为那些胃口较好或有兴趣的学生准备了“加餐”,口头表达部分将有助于学生把所学知识转化为表达技能,也有助于提高学生的学习兴趣。

整个系列教材使用说明:

《中文广角》中级部分适合于具有 HSK4 级以上的外国留学生使用。这些学生已经掌握了汉语的基础语法和 2500 个左右的词汇。本教材的目的是扩大学生的词汇量,拓宽他们的知识面,熟悉中国生活的各个方面,最终达到提高阅读能力和表达能力的目的。

中级部分每册 18 课,每周两学时,以每周一课为宜。每册可供一学期使用。每课包括课文、词语、注释和练习。课文大部分选自报刊杂志和网络。生词部分考

考虑到学生来自不同国家,我们只给出了英文翻译和汉语拼音。注释部分主要是想通过提供较多的例句让学生在使用的过程中习得其用法。练习多采用多项选择、词语连线、写出同义词和反义词等,另外我们还针对该课所学内容增加了补充词汇,目的是让学生增加词汇量,有足够的输入才能保证输出。

高级部分的使用对象为 HSK 达到 7 级和 8 级或者具有相应汉语水平的学习者使用。分为上下两册,每册 8 课。每周两学时,以每周一课为宜。上下册可供一学期使用。每课包括三篇内容相关的阅读材料以及相应的关键词语、练习和重点词语提示。材料大部分选自报刊杂志和网络。词语部分考虑到学生已经具有一定的汉语阅读能力,我们只给出了重点词语提示。练习主要有三种形式:选择、概括大意和回答问题,另外还提供了一定量的缩写、改写等练习,教师可以根据实际情况选择使用,也可以不作处理。跟中级部分相比,高级部分练习的重点从增加词汇量转移到对语段乃至整篇文章内容的正确理解与把握,练习形式尽量向 HSK 高等考试靠拢。

中级部分和高级部分可以相对独立使用。

编者

第一课 社会

材料 一

中国还没有形成中产阶级

关键词语

中产阶级 盲目乐观 调查 标准

在一项调查中，几乎每两个被调查的中国大陆人就有一个认为自己属于“中产阶级”。但研究者们却发现，在接受调查的 5860 人中，只有 4.1% 的人是真正的中产。

这项研究是由中国社会科学院的李春玲（音译）负责的，它表明中国和国际媒体对于中国中产阶级的估计有点盲目乐观。李春玲说：“所谓的中国中产阶级，还只是部分传媒与学者造出来的神话和泡沫。”如果中国的中产阶级已经成熟，整个社会从旅游趋势到消费习惯都将发生根本改变，而且这种转变将超越国界。

可见，中国社会上普遍存在着对国家经济成就盲目乐观的情绪。对此，李春玲深表忧虑。她认为，这将掩盖中国目前存在的一些亟待解决的问题，如收入差距拉大、失业以及环境恶化等。2001 年年底至 2002 年间，正是中国中产阶级自我评价最膨胀的时候，李春玲和她的课题小组对 5860 人进行了跟踪调查。这些人涵盖中国 12 个地区，其中包括北京、上海、浙江、黑龙江、四川和内蒙古，年龄在 16~70 岁之间。

由于目前在中国还没有形成对“中产阶级”的明确定义,这可能也是导致公众不能正确评价的根本原因。为此,研究小组提出了四个标准:

1. 在职业分布上:只有 15.9%的人符合标准,这些白领雇员主要分布在 5 类职业,即党政官员、企业经理、私营企业主、专业技术人员和办事人员;

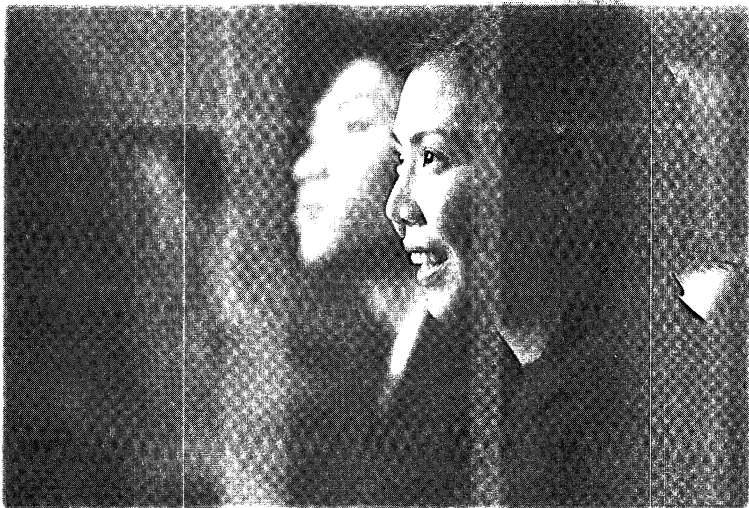
2. 在月收入方面,地区之间的差异相当大。比如在北京,中产阶级月收入的标准应在 1 万元左右。调查显示,只有 24.6%的人满足该条件;

3. 在消费及生活方式方面,调查列出了四类消费必需品,即由彩电、冰箱和洗衣机构成的老三大件以及家用轿车等高档消费品。调查按此四类消费品打分(如拥有一件第一类或第二类消费品可得 1 分,拥有第四类消费品可得 12 分),得到 6 分以上的,就属于消费中产阶级。结果达到这一标准的只占被调查人口的 35%。

4. 主观意识。在被调查的男性中,49%的人认为自己属于中产阶级;在女性中,这一比例为 44.6%。平均来看,46.6%的人认为自己是社会的中产。

总体来看,虽然满足上述单一标准的人为数不少,但 4 个标准都符合的人却屈指可数,只占 4.1%。李春玲博士认为,如果把研究结果扩展到全国范围,估计这一数字不会到 2.8%。也就是说,中国只有 3518.5 万人是中产阶级。她透露,中国实质意义上的中产仅仅诞生于上个世纪 90 年代中后期,“真是令人难以相信,在这么短的时间内,就有这么多人想当然地以为自己是中产阶级”。

其他研究者认为,只有当确定的宏观社会经济条件得到满足的



时候，中国才会出现真正的中产阶级，比如说，城市化的比率超过50%等。但目前，中国城市化比率还不到40%，第二产业持续主导着国民经济。

(选自《环球时报》2004年01月28日第13版，齐新玉译，有改动。)

练习

一、根据文章内容，判断下列句子的正误

1. 2001年年底至2002年间，是中国中产阶级自我评价最膨胀的时候。
2. 导致公众不能正确评价的根本原因可能是目前在中国还没有形成对“中产阶级”的明确定义。
3. 李春玲和她的课题小组提出了定义中产阶级的五个标准。
4. 在消费及生活方式方面达到标准的占被调查人口的35%。
5. 在被调查的人中，分别有44.6%的男性和49%的女性认为自己属于中产阶级。
6. 在全国范围内，只有4.1%的人符合李春玲博士关于中产阶级的所有标准。

二、根据文章，把可以搭配的词语连接起来

发生	国界
超越	标准
深表	恶化
存在	评价
符合	改变
环境	问题
自我	忧虑

三、完型填空

根据中国社会科学院的 1，北京、上海两大城市居民，家庭整体负债率高于欧美家庭。中国居民的负债消费，成为目前这个阶段的 2 现象。

上海统计局 2004 年统计,上海城市居民家庭人均总支出为 7591 元,而同期上海居民家庭人均可支配 3 为 6870 元。收支相抵,上海市民的“财务缺口”达 721 元。而且已经有 4 的市民“不幸”资不抵债,成为“负产阶级”。有专家评论,这种情况的产生与年轻市民购房贷款支出增加有直接的 5。随着房价的 6,乃至财富收缩效应引发经济 7,他们的预期收入将降低,导致还贷能力下降,最终可能出现无法还贷的严重 8。目前已经有专家 9,为个人信用立法, 10 风险管理和建立个人破产制度。

- | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| () 1. | A. 统一 | B. 统筹 | C. 统计 | D. 统考 |
| () 2. | A. 普及 | B. 普查 | C. 普法 | D. 普遍 |
| () 3. | A. 支出 | B. 收入 | C. 加入 | D. 进入 |
| () 4. | A. 三倍 | B. 三分 | C. 三折 | D. 三成 |
| () 5. | A. 勾结 | B. 关系 | C. 交往 | D. 联络 |
| () 6. | A. 波动 | B. 挥动 | C. 摇动 | D. 摆动 |
| () 7. | A. 不通气 | B. 不生气 | C. 不鼓气 | D. 不景气 |
| () 8. | A. 效果 | B. 后果 | C. 成果 | D. 因果 |
| () 9. | A. 呼号 | B. 呼噜 | C. 呼吁 | D. 呼叫 |
| () 10. | A. 加油 | B. 加重 | C. 加工 | D. 加强 |

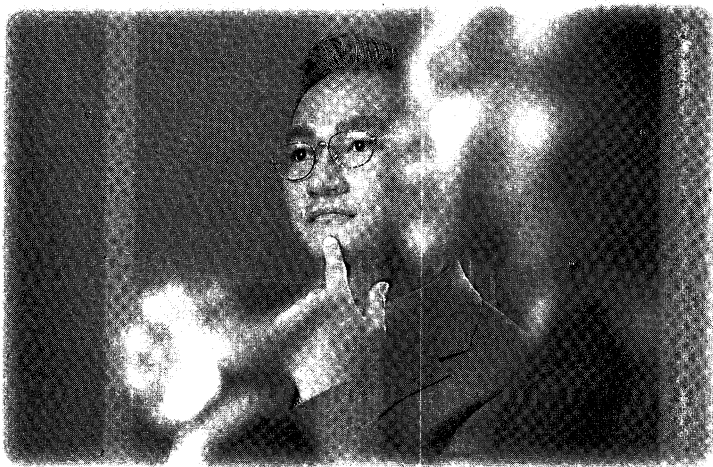
四、回答下列问题

1. 中国和国际媒体对中国中产阶级情况的估计是怎样的?
2. 李春玲为什么忧虑?
3. 为了定义中产阶级,李春玲和她的研究小组提出了哪些标准?
4. 其他研究者认为中国出现中产阶级了吗?
5. 你认为中国有没有出现中产阶级?

五、用自己的话简要概括这篇课文的主要意思。(100 字以内)

重点词语提示

1. 盲目乐观 mángmù lèguān 认识不清,对实际情况的估计过好。盲目,比喻认识不清。
2. 亟待解决 jí dài jiějué 时间很紧、问题很严重,必须尽快解决。亟,(书面)急迫地。
3. 涵盖 hángài 包括;包容。
4. 屈指可数 qū zhǐ kě shǔ 弯着手指头计算数目。形容数目很少。
5. 透露 tòulù 泄漏或显露(消息、意思等)。
6. 诞生 dànshēng 出生,从无到有。
7. 城市化 chéngshìhuà 指人口向城市集中,农村地域转变为城市地域的过程。



材料 二

“月光族”令中国担忧

关键词语

月光族 独生子女 消费 问题

李小姐毕业于北京对外经贸大学,在一家金融公司工作了两年,只能算是步入职场的新人。据她自己介绍,她的月薪除去每月的房租、生活费,再加上偶尔在三里屯酒吧小酌两杯就所剩无几了。与北京市民的平均工资相比,她的工资已经算多的了。即便这样,李小姐依然抱怨说,“每到月底,我就两手空空,望眼欲穿地期盼着下月的月薪。”在望京附近的建筑工地工作的老张每天要工作 12 个小时,一天挣几十元钱,他每月仍坚持给家里寄几百元。

在中国,像李小姐这样,有本科以上学历,当月工资在当月消费得一干二净的 30 岁左右的年轻人,被形象地称为“月光族”。他们的消费理念与那些在建筑工地、食堂打工者的消费理念截然不同。

“月光族”一词产生于 90 年代后期,是用来讽刺那些出身富裕、受过高等教育、充分享受快餐文化带来的种种便利与资本主义消费模式的年轻人。

中国的“月光族”基本上是 78 年开始实施计划生育政策后出生的独生子女。他们在爷爷、奶奶、外公、外婆、父母和一个小孩的环境中成长,手里攥着 6 个人给的零花钱,衣食无忧,备受宠爱,是名副其实的小皇帝。因此,他们很容易接受消费文化。一旦开始踏入社会,他们便很快成了“月光族”。

3 月 24 日,新华社对 6500 名城市青年进行的问卷调查显示,“月光族”主要集中在 IT、金融、出版、媒体、艺术等领域。其主要消费支出依次是:服装、化妆品、外出聚餐、酒、旅行等。

兰州大学黄少华教授这样评价“月光族”现象：“这是追逐流行的都市青年的通病，它集中展现了中国经济快速发展过程中不断蔓延的快餐消费文化。”中国经济的高速发展所带来的日趋盛行的消费文化给“月光族”带来了无法抗拒的物质诱惑。



中国的“月光族”青年令人担忧

目前，舆论已开始将“月光族”们的消费文化视为社会问题。新华社、《新京报》等媒体以“摆脱‘月光’”为题进行了系列报道，并为年轻人介绍了各种摆脱“月光”的方法。《新京报》建议“月光族”对收入进行如下分配：月薪的10%~20%用于储蓄，根据月薪确定各种消费品的消费限额，并指出，“年轻时的浪费意味着年老时的贫穷”。然而，中国青年人的价值观并未因此发生显著变化。在中国一些年轻人中流行“权生钱”这句话。他们认为如果没有权力、关系及运气，想赚大钱并非易事。这种对现实的错误认识正在年轻人中蔓延。

据说，在大学毕业开始社会生活的中国年轻人中，“月光族”的比率占30%。他们在父母的资助下完成学业，走向工作岗位。看起来似乎已经拥有了坚强的翅膀，但事实上他们的翅膀依然非常稚嫩。在经济上，他们很多人都无法完全自立，对父母仍有较强的依赖性。结婚之后，他们不仅要赡养4位老人，还要照顾小孩。而子女的教育费用更不可小觑。看起来，“月光族”的明天不甚明朗。

(选自《环球时报》2005年05月02日第9版，高卉译，有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1.

A. 低收入人群	B. 刚到平均线
C. 中等偏上	D. 极少数高收入人群
2. 下列属于“月光族”一般特征的是:

A. 喜欢吃快餐	B. 收入低,每月都没有结余
C. 未成年	D. 受过大学教育
3. 作者认为“月光族”容易接受消费文化的主要原因是:

A. 太年轻	B. 小时候在经济上受家人的娇惯
C. 任性	D. 独生子女小时候比较孤独
4. “月光族”很少从事以下工作:

A. 建筑工人	B. 银行职员
C. 新闻记者	D. 服装设计师
5. 根据文章下列说法正确的是:

A. 舆论认为快餐流行导致了月光族的产生	B. 青年人由于社会的关心和引导,价值观发生了显著变化
C. 年轻人中同意“权力能带来金钱”这种想法的人越来越少了	D. 媒体为青年人摆脱“月光”提出了具体的建议,但是收效甚微
6. 文章为“月光族”的未来担忧的理由主要是:

A. 经济上虽然独立了,精神上还很依赖父母	B. 婚后上有老,下有小,家庭负担重
C. 未来子女的教育费用是小事一桩	D. 受教育水平低,找工作有困难
7. “月光族”现象和多种因素有关,下列叙述正确的是:

A. 受传统的经济观念影响	B. 年轻人很难找到高收入的工作
C. 中国的独生子女政策的必然结果	D. 受中国经济快速发展过程中不断蔓延的快餐消费文化影响

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

- 李小姐毕业于北京对外经贸大学,在一家金融公司工作了两年,只能算是步入职场的新人。
 - 刚结婚的人
 - 新人
 - 年轻人
 - 不懂事的人
- 除去每月 600 元的房租,生活费,再加上偶尔在三里屯酒吧小酌两杯,工资就所剩无几了。
 - 用小勺喝酒
 - 吃顿便饭
 - 稍稍喝一点儿酒
 - 喝到尽兴
- 手里攥着 6 个人给的零花钱,衣食无忧,备受宠爱,是名副其实的小皇帝。
 - 捧着
 - 挥霍
 - 拥有
 - 吝啬
- “月光族”主要集中在 IT、金融、出版、媒体、艺术等领域。
 - 行业
 - 范围
 - 专业
 - 地域
- 中国经济的高速发展所带来的日趋盛行的消费文化给“月光族”带来了无法抗拒的物质诱惑。
 - 昌盛
 - 流行
 - 没落
 - 丰盛
- 这种对现实的错误认识正在年轻人中蔓延。
 - 纠缠
 - 延续
 - 扩散
 - 继承

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

- 文章第 1 段画线句子中“两手空空”的意思是:
 - 手里没拿东西
 - 没戴手套
 - 没有钱
 - 手里没拿钱包
- 文章第 8 段画线句子表示说话人对月光族的态度是:
 - 支持
 - 不满
 - 提倡
 - 担心
- 请用简单的话概括出第 7 段和第 8 段的主要内容。不要超过 25 个字。
 第 7 段: _____。
 第 8 段: _____。

四、根据所学词语,猜猜下列词语的意思

- 一干二净——一清二楚;一清二白

2. 出身富裕——出身贫寒;出身高贵
3. 备受宠爱——备受关注;备受指责
4. 名副其实——名不副实;名不虚传
5. 月薪——年薪;高薪
6. 不甚明朗——不甚了解;不甚明了

五、读后讨论

1. “望眼欲穿”是什么意思?你体会过这样的感觉吗?和你的同学交流一下。
2. 你觉得“月光族”和独生子女的成长环境有直接关系吗?你觉得文中提到的几个形成“月光族”的因素,那一个是最根本的?或者还有其他吗?
3. 你是一个“月光族”吗?你觉得“月光族”的明天在哪里?

六、结合文章内容,写一写“月光族”产生的原因。(200字)

重点词语提示

- | | | |
|-----------|--------------------------|--|
| 1. 金融 | jīnróng | 指货币的发行、流通和回笼,贷款的发放和回收,存款的存入和提取,汇兑的往来等经济活动。 |
| 2. 步入 | bùrù | 走进。 |
| 3. 小酌 | xiǎozhuó | 少量喝酒。 |
| 4. 望眼欲穿 | wàng yǎn yù chuān | 很急切地盼望。 |
| 5. 截然不同 | jié rán bù tóng | 完全不一样。截然,形容界限分明,像割断一样。 |
| 6. 计划生育政策 | jì huà shēng yù zhèng cè | 中国政府的人口政策,主要目的是控制中国的人口总量。 |
| 7. 独生子女 | dú shēng zǐ nǚ | 一对夫妇只能生育一个孩子,这个孩子就是独生子女。 |
| 8. 攥 | zuàn | 握(得很紧)。 |
| 9. 名副其实 | míng fù qí shí | 名称或名声与实际相符合。也说名符其实。 |

10. 蔓延 mànyán 形容像蔓草一样不断向周围扩展。
11. 赡养 shànyǎng 供给生活所需,特指子女对父母在物质上和生活中进行帮助。
12. 不可小觑 bùkě xiǎoqù 不可以小看,不应该轻视。觑,看;瞧。



材料 三

城市“负翁”越来越多

关键词语

贷款 原因 都市 观念转变 影响

陈启明拿到北京一所大学的工商管理硕士(MBA)学位后,留在北京一家外企担任经济顾问。去年,他靠银行贷款买了一套亚运村附近的房子和一辆汽车。他说:“如果要一次付清,不贷款,我就是砸锅卖铁也买不起。但我并不后悔自己的选择。”

如今,在中国大中城市,靠向银行举债并提前过上有房有车的“幸福”生活的人越来越多,社会上把这些人戏称为“负翁”。调查表明,中国年轻人中,有57%的人表示“敢用明天的钱”,48%的人不为自己成为“负翁”担忧。

中国社科院的一项统计也显示,北京、上海两大城市的居民,家庭整体负债率高于欧美家庭。另一项调查则表明,在一些城市,已有1/3的居民资不抵债,沦为“负翁”。如,上海的家庭人均财政赤字已达到721元。

不过,这些“负翁”往往集中在城市,尤其是像北京、上海、深圳等“移民”城市,他们的年龄多在25岁至40岁之间。由于大都拥有高学历、高收入及高职位,他们还被媒体称为“未来的精英”。

千百年来,中国人一直信奉“量入为出”的消费原则,“入不敷出”一向不被受鼓励。社会学家分析说,随着生活水平的提高,超前消费已成为中国都市居民的一种“生活方式”。

特别是近年来金融机构大规模开展个人贷款业务,更刺激了居民的消费欲望。据统计,自1998年中国开放金融机构经营个人消费贷款业务以来,至去年6月底,个人消费贷款余额较16年前增加了

20余倍。在个人消费贷款中，大到商品房、汽车，小到家电，甚至一支口红，都可以贷款购买。

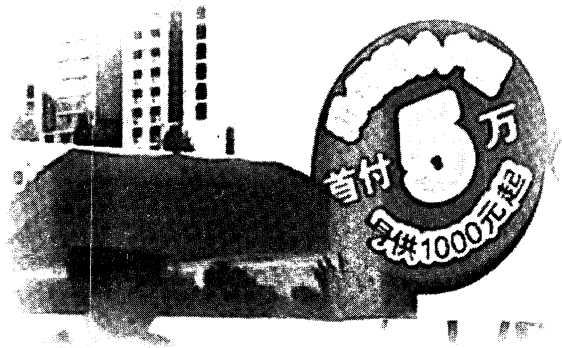
调查表明，除了56%的人是因为超前消费使自己成为“负翁”外，还有15%的人是因为投资失败而成为“负翁”。其他产生“负翁”的原因

还包括自然灾害、疾病等。但是，几乎所有的“负翁”都对靠自己的能力创造未来的生活充满了信心。上海大众汽车公司的工程师梁伟说：“贷款消费让我实实在在地拥有了自己的房子，虽然可能是15年、20年，甚至30年后才真正属于自己。”

对于“负翁”现象，中国社会给予了充分的肯定。社会学家徐惠荣指出，“负翁”的出现其实表明了人们消费观念的转变，是社会的一种进步。同时，这也促进了中国经济稳定快速发展，对扩大内需、提升消费有促进作用。甚至可以说，“负翁”消费等于是给经济增加了一台发动机。

但反对者也不少。他们认为，“负翁”现象存在一些负面影响。因为“负翁”们本身的经济承受能力非常脆弱，如果出现大的经济动荡，他们的预期收入就会降低。这种恶性经济的冲击，必然导致“负翁”们还贷能力下降，触发大范围的拖欠还贷或无法还贷现象的产生。尤其是在中国人民银行调高贷款利率后，这群背负债务的“负翁”，势必要承受更沉重的利息负担。因此，金融专家钟辉提议，目前应首先健全中国个人信用的法律环境，为个人信用立法，加强风险管理，同时建立个人破产制度。

在长春一汽工作的德国工程师汉斯对中国“负翁”之多感到惊讶。因为在欧美，年轻人虽然也选择贷款买房、买车，但都按“有多少收入，买多大房子和多少钱的车”的原则消费，或者先买二手房、二手车，以免使自己背上沉重的债务。但中国青年人买房、买车通常是“一步到位”，相对来说，压力会更大。所以，他的一位中国同事说：“我现



面对房地产广告的诱惑，保持理性消费不容易

在不敢轻易跳槽。”

随着“负翁”数量的急剧增加,中国是否也会出现“负产阶级”?对此,中国人民大学李忠贤教授认为,随着信用消费的日渐普遍,中国居民的负债消费,将是继企业负债经营后,又一个鲜明的时代特征。在此过程中,一些高收入阶层会因此成为“负产阶级”。

(选自《环球时报》2005年01月31日第9版,青木译,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- “负翁”指的是:
 - 有房有车的有钱人
 - 向别人借钱的人
 - 拥有高学历、高收入及高职位的年轻人
 - 拥有的财产不足以抵消所欠债务的人
- 关于文中成为“负翁”的原因,描述正确的是:
 - 经济发展停滞,造成收入减少
 - 金融机构大规模开展个人贷款业务刺激了居民的消费欲望
 - 投资失败是最重要的原因
 - 对未来生活没有信心
- 因为超前消费使自己成为“负翁”的人占“负翁”总数的_____。
 - 56%
 - 15%
 - 29%
 - 44%
- 对于“负翁”现象给予了充分肯定的人认为:
 - 这是社会进步的表现
 - “负翁”消费给经济增加了负担
 - 这一现象是对传统消费观念的继承
 - 使自己背上沉重的债务
- 对于“负翁”现象持反对意见的人认为:
 - 已经建立的个人破产制度还不完善
 - 虽然贷款利率有所降低,但利息负担仍然很沉重

- C. “负翁”们脆弱的经济承受能力非常容易引起还贷危机
 D. 健全的中国个人信用的法律环境也不足以缓解还贷风险
6. 中国年轻人在消费观念上和欧美年轻人的区别是：
 A. 欧美人喜欢贷款，中国人不喜欢
 B. 贷款购买的物品不同
 C. 欧美人“循序渐进”，中国人“一步到位”
 D. 没什么不同
7. 文章预测将会出现的“一个鲜明的时代特征”是：
 A. 企业负债经营
 B. 低收入阶层成为“负产阶级”
 C. 信用消费产生
 D. 居民的负债消费

二、再次阅读课文，选择画线词语在文中的意思

1. 陈启明拿到北京一所大学的工商管理硕士(MBA)学位后，留在北京一家外企担任经济顾问。
 A. 顾客 B. 指导 C. 雇主 D. 教师
2. 如今，在中国大中城市，靠向银行举债并提前过上有房有车的“幸福”生活的人越来越多，社会上把这些人戏称为“负翁”。
 A. 举报 B. 还债 C. 贷款 D. 存款
3. 上海的家庭人均财政赤字已达到 721 元。
 A. 负债 B. 亏损 C. 结余 D. 收入
4. 千百年来，中国人一直信奉“量入为出”的消费原则，“人不敷出”一向不被鼓励。
 A. 收入大于支出 B. 只有收入没有支出
 C. 支出大于收入 D. 只有支出没有收入
5. 他们认为，“负翁”现象存在一些负面影响。
 A. 积极 B. 消极 C. 乐观 D. 悲观
6. 他的一位中国同事说：“我现在不敢轻易跳槽”。
 A. 请假 B. 休息 C. 升职 D. 换工作

三、重点阅读指定的句子和段落，回答下面的问题

1. 文章第 1 段画线句子的意思是：
 A. 陈启明买房子没有贷款
 B. 陈启明为了买房子把锅都卖了

- C. 陈启明卖了铁锅就能买房子了
D. 陈启明如果不贷款就根本买不起房子
2. 文章第 10 段画线句子中,“不敢轻易跳槽”的原因是:
A. 对现在的工作很满意 B. 对现在的工作不满意
C. 跳槽不容易 D. 贷款压力太大
3. 请用简单的话概括出第 7 段和第 9 段的主要内容。不要超过 20 个字。
第 7 段: _____。
第 9 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 看到一位外国朋友对中国文化那么了解,甚至远胜于我这个中国人,我深感_____。
A. 后悔 B. 惭愧 C. 内疚 D. 埋怨
2. 文化、环境和_____的差异曾使这个地区的人们多次交战,如今,通过开放旅游,增加交流活动,人们加深了相互间的了解。
A. 信奉 B. 信仰 C. 迷信 D. 轻信
3. 对孩子的教育中,鼓励和赞扬是很重要的,要帮助他们在一次次成功的_____下,获得更大的成功。
A. 刺激 B. 挑衅 C. 打击 D. 激励
4. 人民长期贫困,生活在最低标准线下,往往是导致社会_____乃至剧烈冲突的一个重要因素。
A. 动荡 B. 动摇 C. 坦荡 D. 震荡
5. 在市场经济体制还不_____的情况下,企业的决策者想要得到成功,需要更大的灵活性。
A. 健全 B. 健康 C. 健身 D. 健美
6. 据说手机在城市的_____率已经超过了九成。
A. 普遍 B. 普及 C. 普通 D. 平常

五、读后讨论

1. 第 10 段中的“一步到位”是什么意思? 在消费观念上,你喜欢“一步到位”吗?
2. 你觉得“负翁”这个说法有趣吗? 你觉得大家在用“负翁”这个词时,对那些

“负翁”的看法是什么,赞扬?讽刺?批评?或者其他?

3. 在你的国家大家是怎么看待超前消费的?和你的同学交流一下,看看不同国家和文化背景下大家的看法有什么差异。

六、你支持还是反对超前消费?说说你的理由。(200字)

重点词语提示

- | | | |
|---------|------------------|------------------------------------|
| 1. 举债 | jǔzhài | 借钱,欠别人钱。 |
| 2. 戏称 | xìchēng | 戏谑地称呼,开玩笑地称呼。 |
| 3. 资不抵债 | zī bù dǐ zhài | 指个人或企业的全部债务超过其资产总值以致不足以清偿债权人的财务状况。 |
| 4. 赤字 | chìzì | 经济活动中支出多于收入的数字。因簿记上用红笔书写,故称。 |
| 5. 量入为出 | liàng rù wéi chū | 根据收入的多少来定开支的限度。 |
| 6. 入不敷出 | rù bù fū chū | 敷,够,足。收入不够支出。 |
| 7. 贷款 | dài kuǎn | 银行等机构借钱给需要用钱的部门或个人。一般规定利息,定期偿还。 |
| 8. 跳槽 | tiào cáo | (比喻)人离开原来的职业或单位到别的单位或改变职业。 |

第二课 生物

材料 一

人人可成蜘蛛侠

关键词语

仿生科技 发明 材料 现代生物技术

人类文明的进步,使得人们不仅直接从生物身上获取所需,而且通过生物体的造化神奇获得灵感,由此取得更多的伟大发明。

看过《蜘蛛侠》的人都不会忘记主人公彼得·帕克利用蛛丝在林立的高楼间飞檐走壁的精彩镜头。虽然电影具有相当多的夸张成分,但除了蛛丝,自然界的确再也找不到这样轻盈却如此富有韧性的物质了。仿生科技不仅有可能在未来让人们成为蜘蛛侠,而且还提供了很多新的奇妙发明。

蜘蛛成为科学家关注的焦点是因为它们可以制造几种非常有用的东西,其中包括世界上最坚固的材料之一——蛛丝。蛛丝通过这个伸展的过程吸收了许多能量,这让蛛丝成为世界上最具有韧性的材料之一。



多年来,人们一直幻想能用蛛丝制作衣服,现在这个幻想正在慢慢变成现实。蛛丝含有一种纤维蛋白,这种蛋白质和存在于毛发和羊角中的角质蛋白相似。这种蛋白分泌出来后开始变得坚韧,以前科学家还不了解这个过程,因此至今无法造出和蛛丝同等强度的纤维。令人惊奇的是,整个过程竟然由水含量来控制。通过精心平衡水的含量,蜘蛛和蚕可以防止纤维蛋白过快固化。不久的将来,人工制造的蛛丝将可以用来制作衣服或者强度超高的绳索。届时,人人都可以成为手握蛛丝的蜘蛛侠了。

科学家还希望借助蜘蛛制造一种理想的杀虫剂。一种可以杀死害虫,但对其他昆虫以及人和动物没有毒性的杀虫剂。澳大利亚的漏斗蛛分泌的毒液由100多种化合物组成,其中几种化合物已被发现只杀死特定的昆虫。美国康涅狄格大学的科学家格伦·金说:“从毒液中把这些化合物分离出来,然后再用特殊方法把这些化合物放到一种病毒上,这些病毒只对某些昆虫感兴趣,这样病毒就可以将化合物运送到害虫体内并杀死这些害虫。”如果科学家能够在实验室合成这些化合物,就可以制造出对环境完全无害的杀虫剂。

另一种来自于蛇的毒液将帮助科学家制造出更好的去污剂。美国的日裔化学家德温·范本从佛罗里达水腹蛇毒液中提取出一种酶,这种酶可以去除衣服上的血迹。人们已经用细菌制造的酶生产去污剂,但用动物的酶生产去污剂还是个新事物。这种源于蛇的酶可以打碎干燥的血迹和衣服纤维之间的粘连。这项研究还处于实验阶段。

其他动物也可为人类发明新产品提供很好的素材。例如,贻贝可以紧紧贴在岩石或水泥桩上,如果凑近看,就能看到从贻贝体内伸出几十条纤细的纤维丝。贻贝有一个称为“足”的器官,“足”可以将每一根纤维丝黏附在固定物体表面。普度大学的研究人员发现贻贝粘附物质的形成需要铁,之前还从未在生物粘黏剂中发现这种金属元素。大多数生物黏附剂都以蛋白质为基础,当铁加入后,这种明胶样的物质变得坚硬。这个发现可以帮助科学家生产出更好的黏合剂、不锈钢材料以及防污油漆。

当然,在实验室制造产品和在工厂大规模生产有很大不同。例如,在工厂生产蛇酶去污剂首先要得到毒液。但无论捕蛇、人工饲养

或收集毒液都不是件容易的工作。所以科学家正在实验室培养可以生产蛇毒的细胞。蛛丝有可能走合成路线,因为不能像养蚕那样饲养蜘蛛,如果把两只蜘蛛放到一个笼子里,一只蜘蛛总会吃掉另一只。哈蒙德的研究小组从聚亚安酯开始合成纤维,如今他们已经能生产既柔软又抗拉的纤维。他们正在研究使用超微粒子使纤维强度更大的工艺。其他研究人员则应用了现代生物技术。

加拿大魁北克一家生物技术公司的研究人员将生产蛛丝的基因转移到新西兰小山羊的体内,这些山羊每升奶可以生产2~15克的蛛丝。这家公司在美国纽约州的普拉茨堡和魁北克的圣·泰莱斯福尔都有养殖基地,公司希望每年可以生产5吨蛛丝。

(选自《人民文摘》2004年第20期,摘自《国际先驱导报》,作者:晓宁,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 关于蜘蛛丝,下列说法正确的是:
 - 利用天然蛛丝制衣即将变成现实
 - 蜘蛛侠是由仿生科学家创造出来的
 - 人类已经可以利用蜘蛛丝在高空飞檐走壁
 - 蜘蛛丝是自然界最轻盈,却最坚固、最富有韧性的物质
- 要造出和蛛丝同等强度的纤维,关键在哪里?
 - 平衡纤维中水的含量
 - 提高纤维蛋白固化的速度
 - 从蝙蝠侠身上获取更多灵感
 - 找到蛛丝中含有的独一无二的纤维蛋白
- 科学家还希望借助蜘蛛制造一种理想的杀虫剂,是从蜘蛛的哪个方面得到的灵感:
 - 神奇的蛛丝
 - 蜘蛛的身体结构
 - 蜘蛛的毒液
 - 蛛网的捕虫原理
- 贻贝给科学家的启示是:
 - 它分泌的酶有很好的去污作用

- B. 贻贝的“足”可以通过纤维丝增加粘附力
 C. 动物酶可以打碎干燥的血迹和衣服纤维之间的粘连
 D. 贻贝粘附物质的形成需要铁这个发现可以帮助科学家生产出更好的粘合剂、不锈材料以及防污油漆
5. 科学家希望利用下列哪种动物制造对环境无害的杀虫剂?
 A. 佛罗里达水蝮蛇
 B. 澳大利亚漏斗蛛
 C. 贻贝
 D. 新西兰小山羊
6. 加拿大如何解决蛛丝的来源问题?
 A. 克隆技术
 B. 大规模饲养
 C. 培养可以生产蛛丝的细胞
 D. 把蜘蛛的基因转移到山羊身上

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 看过《蜘蛛侠》的人都不会忘记主人公彼得·帕克利用蛛丝在林立的高楼间飞檐走壁的精彩镜头。
 A. 一种特定的屋顶和墙壁的造型
 B. 爬墙爬得很快
 C. 屋顶很高得飞上去
 D. 在屋檐上飞,在墙壁上行走
2. 令人惊奇的是,整个过程竟然由水含量来控制。通过精心平衡水的含量,蜘蛛和蚕可以防止纤维蛋白过快固化。
 A. 虚心
 B. 多心
 C. 用心
 D. 关心
3. 其他动物也可为人类发明新产品提供很好的素材。
 A. 因素
 B. 启发
 C. 原料
 D. 素质
4. 蛛丝有可能走合成路线。
 A. 方法
 B. 通道
 C. 原则
 D. 路途

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第4段画线句子的意思是:
 A. 如果研究成功的话,人将可以变成蜘蛛
 B. 如果研究成功的话,蛛丝将可以被广泛使用
 C. 如果研究成功的话,每个人都可以观看《蜘蛛侠》
 D. 如果研究成功的话,人可以变成手里拿着蛛丝的蜘蛛侠
2. 文章第5段画线句子中,“感兴趣”的意思是:
 A. 喜欢
 B. 发生作用
 C. 有趣
 D. 有关

3. 请用简单的话概括出第6段和第8段的主要内容。不要超过20个字。

第6段: _____。

第8段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 很多家长认为电视可以_____孩子们的想象力,开阔他们的视野,增加他们的知识面,而教育学家却不这么认为。

- A. 灵感 B. 暗示 C. 启发 D. 敏感

2. 他是个非常谨慎小心,疑心又重的人,不会_____相信你的话。

- A. 轻盈 B. 轻巧 C. 轻松 D. 轻易

3. 新上任的市长说,他近期要_____解决就业问题。

- A. 焦点 B. 热点 C. 重点 D. 要点

4. 由于嫌疑人的突然死亡,警方的_____突然断了,一下子一筹莫展。

- A. 绳索 B. 线索 C. 探索 D. 思索

5. 法律规定,离婚后,子女无论由父方或母方_____,仍是父母双方的子女。

- A. 饲养 B. 培养 C. 供养 D. 抚养

五、读后讨论

1. 文章提到了蜘蛛、蛇等动物,在生活中你喜欢这些动物吗?你知道这些动物在汉语中常常和什么样的意思联系在一起吗?在你的语言中这些动物常常代表什么样的形象。

2. 科学家常常从动物那里得到灵感和启发,你还能说出什么别的例子吗?

六、搜集文中对蜘蛛丝的介绍,重新组织写一段介绍蜘蛛丝的短文。(200字)

重点词语提示

1. 造化 zàohuà
2. 灵感 língǎn

大自然的创造者,也指自然。

在文学、艺术、科学等活动中,由于艰苦学习,长期实践,不断积累经验 and 知识而突然产生的富有创造性的思路。

3. 飞檐走壁 fēi yán zǒu bì

旧小说中形容有武艺的人身体轻捷,能够在屋子的房檐和墙壁上走,像飞一样。

4. 夸张 kuāzhāng
5. 仿生科技 fǎngshēng kējì

说的话超出实际情况。

模仿生物的结构、功能进行的科学技术研究。



材料二

苍蝇,待开发的绿色食品

关键词语

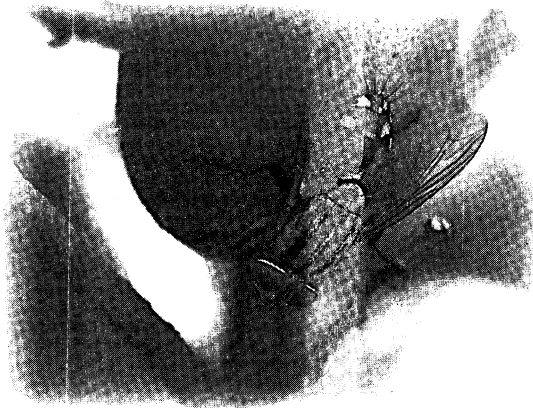
蝇类 绿色食品 原料 药物 保健产品

我国从事苍蝇研究的专家已发现蝇类3个新属、2个新亚属、135个世界新种和105个中国新记录种,涉及花蝇、家蝇、苍蝇、丽蝇、麻蝇等。在其发现的苍蝇新种中,至少有8种是害虫的天敌,属益虫,应予以保护。

苍蝇有着惊人的繁殖后代的能力,一对家蝇种蝇在12~15天的生长周期内,可产卵1500粒左右,而在繁殖温度适宜的夏、秋约4个月时间内,其后代以几何级数增加,竟达26760亿只蝇蛆,可累积纯蛋白质600多吨。蝇蛆蛋白是优质蛋白,既可提取蛋白粉,又可开发高级营养品,可列入上乘天然“绿色食品”行列。在生产过程中同时还得到脂肪、抗菌素、凝集素等,这些都是工业、制药的制造原料。还有更值钱的副产品,那就是蛆壳,这是纯度极好的“几丁质”提取原料。几丁质和蛋白质、脂肪、糖、矿物质、维生素一样,是维持人类生命的营养要素,几丁质对食物保鲜有特殊作用,用它制成的保鲜剂能使水果保鲜千年。用几丁质加工成的外科手术缝合线,可使患者不会产生炎症且不用拆线。用几丁质加藻酸钠等材料制成的人造皮肤,专供烧伤病人植皮使用。在国际市场上,高纯度的几丁质每千克售价高达2万多美元,1吨即为人民币1亿多元。

在蝎子、蚂蚁等昆虫摆上宴席之后,如今苍蝇又成了美味佳肴。近日在武汉市上市的蝇蛆粉,每千克售价虽高达100元,不预约还难得买到。科学检测表明,蝇蛆的蛋白质含量比甲鱼高12%,比鸡肉高45%;蝇蛆氨基酸的含量为甲鱼粉的10倍。所以,蝇蛆食品的营养十

分丰富。蝇蛆食品的另一个特点是具有人类必需的抗菌蛋白，苍蝇出入于肮脏之处，置身于万菌之中，却能百病不染，奥秘就在于其体内能分泌“抗菌活性蛋白”及“抗癌活性蛋白”。任何病毒在苍蝇体内的存活时间不超过7天，只要有万分之一浓度的苍蝇抗菌



蛋白，就可以杀死多种病菌，其效力比目前人类已发现的所有的抗菌素有效得多，尤其是苍蝇的抗癌功能不可小视。最近科学家们又以蝇蛆为原料或载体，进一步研究开发深层次产品，特别是抗菌类及抗癌类药物，使苍蝇这种昆虫更好地为人类造福，洗刷苍蝇的“脏”名。

美国迈阿密市郊最近建起了一座占地几百公顷的苍蝇农场。北京郊区利用城市垃圾建起了大型苍蝇饲养车间，日耗垃圾20吨，一周可提取几丁质100千克，并已开发出包括保健用品、保健食品、普通食品、农药、化肥、医药共6类100多个品种的产品。

(选自《人民文摘》2004年第9期，作者：王志明，有改动。)

练习

一、快速阅读全文，选择正确答案

1. 我国的苍蝇研究专家已发现蝇类的多少个世界新种？
A. 3个 B. 2个 C. 135 D. 105
2. 一对家蝇种蝇经过繁殖，多久以后可以累积600多吨纯蛋白质？
A. 12天 B. 15天 C. 一个夏天 D. 4个月
3. 下列物质中可用于水果保鲜的是：
A. 脂肪 B. 几丁质 C. 抗菌素 D. 凝集素
4. 病毒在苍蝇体内的存活时间：
A. 最短为10天 B. 最长为10天

- C. 最长为 7 天
D. 最短为 7 天
5. 日耗垃圾 20 吨的苍蝇饲养车间建在哪里?
A. 北京 B. 迈阿密 C. 武汉 D. 上海

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 在其发现的苍蝇新种中,至少有 8 种是害虫的天敌,属益虫,应予以保护。
A. 克星 B. 同伙 C. 帮手 D. 对手
2. 而在繁殖温度适宜的夏、秋约 4 个月时间内,其后代以几何级数增加。
A. 需要用几何的方法计算 B. 增长很慢
C. 起伏波动大 D. 增长非常快
3. 蝇蛆蛋白是优质蛋白,既可提取蛋白粉,又可开发高级营养品,可列入上乘天然“绿色食品”行列。
A. 昂贵 B. 稀有 C. 时髦 D. 优质
4. 用几丁质加工成的外科手术缝合线,可使患者不会产生炎症且不用拆线。
A. 弱者 B. 老人 C. 病人 D. 死者
5. 在蝎子、蚂蚁等昆虫摆上宴席之后,如今苍蝇又成了美味佳肴。
A. 好看的东西 B. 好玩的东西
C. 好闻的东西 D. 好吃的东西

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第 3 段画线句子中“洗刷苍蝇的‘脏’名”意思是:
A. 苍蝇很脏,使用之前必须洗干净 B. 给苍蝇改名字
C. 改变人们已有的“苍蝇很脏”的印象 D. 清洗苍蝇的内脏
2. 苍蝇置身于万菌之中,却能百病不染的原因是:
A. 苍蝇体内有几丁质
B. 苍蝇体内有丰富的蛋白质和其他营养物质
C. 苍蝇的脂肪很厚
D. 苍蝇体内能分泌抗菌活性蛋白和抗癌活性蛋白
3. 请用简单的话概括出第 1 段和第 3 段的主要内容。不要超过 20 个字。
第 2 段: _____。
第 3 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 目前,全市已拥有各类出租车近万辆,_____人员 1.1 万人。
A. 从事 B. 从业 C. 参与 D. 涉足
2. 太_____的生活容易让人沉迷于享乐,消磨了斗志。
A. 适宜 B. 适应 C. 舒适 D. 合适
3. 你不要看他买的东西都特别便宜,其实都是工厂里检验不合格的_____,
质量都有问题。
A. 副产品 B. 样品 C. 次品 D. 精品
4. 他头脑聪明,年轻有为,短短十几年,已经连升三级,从初级法官成为大法官,大家认为,他成为_____法官也是早晚的事。
A. 宴席 B. 席卷 C. 出席 D. 首席
5. 科学家_____全球人口增长速度将会减缓,人口总数 50 年后到达顶峰,然后开始下降。
A. 预约 B. 预报 C. 预料 D. 预计

五、读后讨论

1. 我们称好吃的食物为“美味佳肴”,如果食物吃不出什么味道,我们说“味同嚼蜡”,好吃的东西我们吃得“津津有味”,难吃的东西我们“难以下咽”……你还知道哪些和吃有关的说法?和你的同学交流一下。
2. 用汉语描述一下你对苍蝇的印象。看了这篇文章之后,有什么改变吗?

六、改写(300 字以内)

请利用文章所提供的资料,以苍蝇的口吻写一篇“为苍蝇正名”的短文。

重点词语提示

- | | | |
|-----------|--------------|--|
| 1. 从事 | cóngshì | 投身到(事业中去)。 |
| 2. 天敌 | tiāndí | 自然界中某种动物专门捕食或危害另一种动物,前一种动物就是后一种的天敌,例如,猫是老鼠的天敌。 |
| 3. 高达 | gāodá | 数量达到…… |
| 4. 小视 | xiǎoshì | 小看,看不起。 |
| 5. 以……为…… | yǐ... wéi... | 把……当做…… |
| 6. 开发 | kāifā | 科学研究、探索,或者对山、河等进行改造,目的是利用研究的结果。 |



材料 三

深海生物各有绝招

关键词语

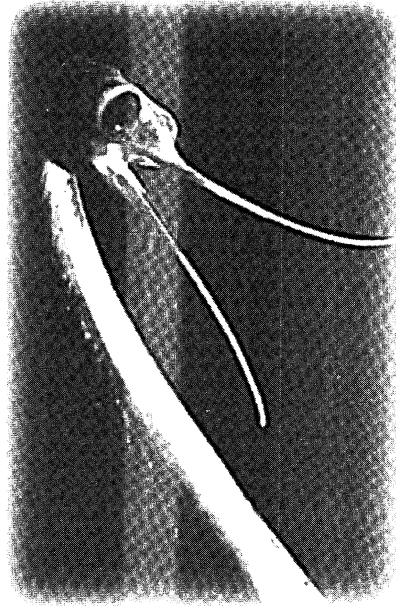
深海 生物 适应 奇特 细菌

神秘的深海是一个至今不大为人类所知的世界。人类的科技水平虽然相当发达,但到达深海的能力甚至低于到月球的能力。目前世界上直接下潜到海中的最深纪录是 501 米。一般在海面 700 米以下就是黑暗一片了。在深渊般黑暗无底的大洋深处,环境是极端恶劣的。没有丝毫光亮,终年水温不会超过 2 摄氏度,食物稀缺而压力巨大。不过许多深海生物却可以怡然自得地生活在这里。不少动物为适应深海环境而变得非常奇特。

深海中的许多生物像是从科幻小说里走出来的。有一种鱼,头上顶着一双奇大的眼睛,长成这副尊容实在得感谢漆黑一团的海底世界,为了看路方便,它只好拼命把眼睛往大里长。

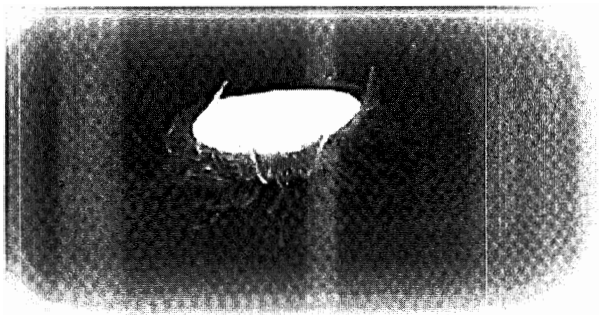
有一种鱼在喉咙前面为自己安上一根长着肉瘤的“钓竿”,靠上面发出的橘黄色亮光引诱那些好奇却无知的小鱼自投罗网。

深海中的鳗鱼已经发生严重“变异”。“鹤嘴鳗鱼”像仙鹤一样有长脖子和长嘴。在嘴里面,有密集的细小的牙齿,它们的主要捕食对象是小虾。长脖子和长嘴保证了捕食的灵活和准确。



鹤嘴鳗鱼

还有这样一种鱼,雄鱼一旦性成熟后索性就趴在雌鱼的背上,周身各处除了性器官外全部退化,完全靠雌鱼给它提供营养维持生命,它也只剩下传宗接代这么一个本事和任务。



管水母

在 200 米的水下有一种奇异的管水母,它其实是一个海蜇的聚居体,由成千上万的单个动物组成。每个单独的个体都可能具有不同的功能,而它们在一起作为一个整体生存。

水下 1000 米,科学家们发现一种更为奇特的深海生物——黑暗中的吸血鬼乌贼。7000 万年前,它为躲避蛇颈龙的捕食来到这里。不可思议的是,它轻而易举地适应了黑暗的深海环境。

没有阳光就不能进行光合作用,地面生物就无法生存了。但是在两三千米深的海底,没有阳光的地方,各种生物又是以什么为食物来维持生命呢?科学家从海底采取的水样中发现了奥妙。原来在水下 2500 到 3000 米的海底常有温泉出现,这些温泉喷涌出高达 350 摄氏度的水流。海底热泉水从地下带上来许多硫酸盐,硫酸盐在高温高压下变成了有臭鸡蛋味的硫化氢,一些以硫化氢为营养的细菌以极快的速度繁衍。细菌通过摄取温泉里丰富的化合物获得能量,它们帮助温泉水把周围变成一片生机勃勃的海底绿洲。小动物就以细菌为食,大动物又以小动物为食,这样就形成了新的食物链。

(选自《环球时报》2005 年 05 月 13 日第 24 版,作者:韩璐,李有,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 为什么深海至今不大为人类所知?
 - 人类对月球更感兴趣,对海洋不感兴趣
 - 人类潜入深海的能力有限
 - 海底因为没有食物不存在生物
 - 深海没有光,动植物无法生存
- 在水下,从什么地方开始完全没有光亮?
 - 2500米
 - 1000米
 - 700米
 - 501米
- 在没有光亮的大洋深处,最高水温是:
 - 4摄氏度
 - 2摄氏度
 - 0摄氏度
 - 2摄氏度
- 由许多单个动物组成的是:
 - 管水母
 - 鹤嘴鳗鱼
 - 吸血鬼乌贼
 - 蛇颈龙
- 鹤嘴鳗鱼以什么为食物?
 - 小鱼
 - 小虾
 - 海蜇
 - 细菌
- 有臭鸡蛋味的是:
 - 硫酸盐
 - 细菌
 - 海底温泉
 - 硫化氢
- 文章中一共提到了几种动物?
 - 8种
 - 6种
 - 5种
 - 4种

二、回答下面的问题

- 文章第2段画线句子的意思是:
 - 我们不了解深海生物,只能凭想象
 - 科幻小说中描述的生物在深海中被发现了
 - 许多深海生物非常奇特,不同寻常
 - 深海生物以前是科幻小说中才有的动物
- 文章第7段画线句子中,“不可思议”表示说话人觉得:
 - 烦恼
 - 不满
 - 不对
 - 奇妙
- 请用简单的话概括出第1段和第8段的主要内容。不要超过20个字。
第1段:_____。

第8段:_____。

三、在理解画线词语的基础上猜测下列句子的意思

- 神秘的深海是一个至今不大为人类所知的世界。
他默默地做了很多好事,其中大多数不为人所知。
古董商开出了少有的高价想收购他手中的名画,他根本不为所动。
- 为了看路方便,它只好拼命把眼睛往大里长。
为了推销自己的商品,商家总是把自己的产品往好里说。
团结合作最重要,我们心要往一处想,劲儿要往一处使。
- 有一种鱼在喉咙前面为自己安上一根长着肉瘤的“钓竿”,靠上面发出的橘黄色亮光引诱那些好奇却无知的小鱼自投罗网。
为了抓住那个罪犯,警察已经布下了天罗地网。
优厚的待遇,宽松的环境,使他网罗了众多的人才。

四、从下列词语中选择填空

涉及 奥秘 天敌 益虫 以几何级数增加

人类常常喜欢从自己的角度来看待自然,比如把虫子分成“害虫”和“_____”。完全根据它们对人类是否有好处。有时为了保护对人类有益的动物,大量捕杀它们的_____,使得这些动物的数量_____。可是一旦超过了一定的数量,“_____”也会变成“害虫”。这_____到生态平衡的问题。大自然有自己的_____,人类应该学会尊重自然。

五、完型填空

莲叶效应—自洁涂料“出淤泥而不染”,是人们对莲花的__1__。它为何能保持高洁呢?谜底是由德国波恩大学的科研人员__2__的。以往科研人员在显微镜下__3__植物叶片结构,总要先将叶片洗干净。有一天,他们突然发现:表面光滑的叶片反而需要清洗,__4__的叶片却是干净的,而莲花叶子甚至可以完全不沾水。经仔细观察发现,莲叶面上有许多非常微小的茸毛和腊质凸起物,雨水落在上面,铺不开、渗不进,只化作__5__水珠滚落下来,顺道儿带走了荷叶表面的灰尘,__6__使叶面始终一尘不染。

灵光一闪。科研人员模仿莲叶的自净原理，7 防污产品的研究。美国已经开始研究如何将这种自净原理用于汽车制造，使驾车族不必再日日洗车。而尤其8 的是，上海也已研制出具有自洁效应的纳米涂料，其干燥成膜过程中，涂层表面会形成类似荷叶的凹凸形貌，构筑一层疏水层。这样一来，灰尘9 只好在涂层表面“悬空而立”，并最终在风雨冲刷下“纵身跃下”。和田路小学教学大楼外墙已10 采用这种纳米涂料，10年无需清洗也能光洁如新。

- | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| () 1. | A. 抒情 | B. 赞美 | C. 奉承 | D. 讽刺 |
| () 2. | A. 揭开 | B. 设计 | C. 掩盖 | D. 创造 |
| () 3. | A. 视察 | B. 观察 | C. 照看 | D. 窥视 |
| () 4. | A. 光洁 | B. 细腻 | C. 粗糙 | D. 破败 |
| () 5. | A. 枚枚 | B. 条条 | C. 片片 | D. 颗颗 |
| () 6. | A. 从而 | B. 然而 | C. 因为 | D. 否则 |
| () 7. | A. 开发 | B. 开展 | C. 开除 | D. 开怀 |
| () 8. | A. 可乐 | B. 可敬 | C. 可爱 | D. 可喜 |
| () 9. | A. 颗粒 | B. 粒颗 | C. 颗颗 | D. 粒粒 |
| () 10. | A. 率领 | B. 率真 | C. 率先 | D. 率直 |

六、深海环境恶劣表现在哪些方面，深海生物是如何应对的？(200字以内)

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|----------------|--|
| 1. | 恶劣 | èliè | (环境、行为等)很不好。 |
| 2. | 稀缺 | xīquē | 稀少，短缺。 |
| 3. | 怡然自得 | yírán zìdé | 愉快、自由、舒服的样子。怡然，形容喜悦。 |
| 4. | 自投罗网 | zì tóu luówǎng | 罗、网，是抓鸟和鱼的工具，指圈套，骗人的计策。鸟、鱼自己进入罗、网里，这个词常用来指自己走进对方设好的圈套。 |

5. 仙鹤 xiānhè 一种鸟,白色,翅膀大,翅膀末端黑色,头顶红色,脖子和腿很长,能高飞,叫声高而且亮,吃鱼、虾。
6. 传宗接代 chuán zōng jiē dài 宗,宗教,家族。代,后代。传延血脉,接续后代。旧指生了男孩子可以使家世一代一代传下去。
7. 海蜇 hǎizhé 海里的动物,半球形,青蓝色。上面部分像伞,叫海蜇皮,下面有八条口腕,叫海蜇头,可以吃。
8. 吸血鬼 xīxuèguǐ 故事里可怕的怪物,喝人或动物的血。
9. 乌贼 wūzéi 海里的动物,扁圆形,白色,有黑斑,危险的时候能放出墨汁,帮助自己逃跑。
10. 生机勃勃 shēngjī bóbo 很有生命力,充满活力的样子。



第三课 环 境

材料 一

荷兰太阳能社区世界最大

关键词语

能源 环保 太阳能 示范社区 意识

在生存环境破坏严重、能源日益紧缺的今天,如何开发环保节能住宅成为一个全球性话题。太阳能作为一种免费、清洁的能源,在现代住宅中有着不可替代的地位。笔者近期来到目前世界上最大的太阳能居住型社区一探究竟。

该社区位于荷兰中部城市阿姆斯特特附近,占地约 600 公顷。据社区规划建设负责人本纳先生介绍,这个小区于 1994 年开始建设,由阿姆斯特特地方政府及荷兰能源供应公司共同发起。计划发电量 1.5 兆瓦。目前社区的面积已是最初规划的近 3 倍,建有 600 多座房屋及几十栋附属建筑,并吸引了 600 多户居民在此安居。

社区的日常用电基本上达到自给自足。不过,为避免在太阳照射不够的时候住户没有电用,社区绝大部分房屋的太阳能光板采集的电能都统一输进当地的普通电网,这样也防止了绿色能源的流失。用户只需交纳一般电网的电费,无须担心太阳能发电的高成本。

不过,小区内还有两户联体示范性住宅是独立的,不与电网相连,属于自发电自消耗住宅。也就是说,小屋的太阳能装置年发电量

为 7500 千瓦,而日常用电等能源消耗大约也在 7500 千瓦,达到了自身能源产生与消耗的平衡。因此,该住宅也被称为能源平衡屋。

在这个示范住宅 78 平方米的屋顶上,发电及节能装置多达六七种。为了在屋里没人的时候保护房间,屋顶还装有可根据风力及雨水自动开关的天窗。小屋内供冷供暖设备也别具特色,地面和墙体的部分材料能根据天气的冷热释放暖气及冷气,保持屋内冬暖夏凉。此外,小屋通过 2500 升的小型蓄水池存储雨水,能基本满足日常冲厕、洗衣及灌溉花园的需求。

小区的规划还充分结合了当地的地貌。由于开发前这里是一片荒芜的低洼地,因此开发者开凿了沟渠以疏通雨水,这造就了小区与水的自然结合。而建在水面上的绿色房屋在自然的衬托下更显示出静逸的居住氛围。孩子们嬉戏于水中,大人们小酌于岸边,其乐融融。

在小区北部,有一片由 250 间小型公寓组成的“太阳能经济适用房”。这些小户型面积在 100 平方米左右,房屋顶部采用典型的太阳能板。这片房屋的售价较小区南部的住宅要便宜,因此当地人称之为“经济适用房”。值得一提的是,这些房屋屋顶的太阳能发电装置均归户主所有,但由其自家屋顶所产生的太阳能电力,必须上交 20% 的国内消费税。

校舍也是孩子们最好的环保教材。精巧的设计与高科技环保发电材料结合,从外表根本无法识别这是一座太阳能建筑物。而进入里面你会发现,在明显的位置都有太阳能发电量及消耗量的显示屏,它随时提醒孩子们,环境保护与清洁能源的使用装置就在身边。

既然是试验,就难免有不成功的例子。小区中部的一栋房屋便是其中的败笔。据负责人介绍,由于设计师没有充分考虑烟囱的影子对采光板的影响,建筑使用后发现大约因此损失了 4%~6% 的太阳能。虽然后来采取了反光处理及各种补救措施,但效果仍然不理想。这些烟



水边的太阳能住宅

别让建筑师们大伤脑筋!

太阳能示范社区为那些尝试绿色新能源开发的人们提供了一个施展技能及学习的舞台。科学家们在设计和建筑的过程中,开发了多项节能及建筑新技术,并且至今还在进一步开发新技术及对原有技术成果进行监测。由于设备生产无法批量化及技术本身的限制,目前太阳能发电仍然是各种发电模式中成本最高的,因此在现有条件下大规模纯商业化使用太阳能房屋仍不现实。但科学家们相信,有那么一天,清洁的太阳能会成为世界实用能源的主流。

(选自《环球时报》2005年01月07日第24版,作者:刘祥,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 文中提到的太阳能居住型社区的日常用电_____。
 - 独立于普通电网之外
 - 电费比其他地区便宜
 - 在阳光不足的时候会受到影响
 - 靠社区太阳能发电可以基本满足
- 小区内有两户联体示范性住宅被称为能源平衡屋,是因为:
 - 屋顶还装有可根据风力及雨水自动开关的天窗
 - 小屋通过小型蓄水池存储雨水,能基本满足生活用水
 - 该住宅自己的发电量可以基本实现日常用电的自给自足
 - 地面和墙体的部分材料能根据天气的冷热释放暖气及冷气
- 为什么说小学的校舍是孩子们最好的环保教材?
 - 房屋顶部采用典型的太阳能板
 - 在明显的位置有宣传环保的显示屏
 - 校舍的设计和使用的材料都体现了环保的观念
 - 校舍的规划还充分结合了当地的地貌,建在水面上
- 小区设计中还不完善的部分是:
 - 社区面积太大
 - 选址不当,地势低洼



- C. 太阳能发电的高成本
- D. 烟囱的设计影响采光板
- 5. 这个太阳能小区存在有什么意义?
 - A. 实现了大规模纯商业化使用太阳能
 - B. 成为那些尝试绿色新能源开发的人们的前车之鉴
 - C. 使太阳能发电不再是各种发电模式中成本最高的
 - D. 在设计和建筑的过程中,开发了多项节能及建筑新技术
- 6. 为什么现在太阳能房屋还不能大规模商业化使用?
 - A. 因为这种房屋败笔太多
 - B. 因为太阳能发电成本还太高
 - C. 因为人们不喜欢太阳能房屋
 - D. 因为使用这种房屋要交 20%的国内消费税

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 这个小区于 1994 年开始建设,由阿姆斯特特地方政府及荷兰能源供应公司共同发起。
 - A. 发动
 - B. 倡议
 - C. 发现
 - D. 出发
2. 不过,为避免在太阳照射不够的时候住户没有用电,社区绝大部分房屋的太阳能光板采集的电能都统一输进当地的普通电网。
 - A. 逃避
 - B. 免费
 - C. 防止
 - D. 准备
3. 由于开发前这里是一片荒芜的低洼地,因此开发者开凿了沟渠以疏通雨水。
 - A. 草木茂盛
 - B. 恐怖的
 - C. 野蛮的
 - D. 还未开发的
4. 值得一提的是,这些房屋屋顶的太阳能发电装置均归户主所有。
 - A. 设备
 - B. 包装
 - C. 工具
 - D. 位置
5. 虽然后来采取了反光处理及各种补救措施,但效果仍然不理想。
 - A. 计谋
 - B. 办法
 - C. 手腕
 - D. 手术
6. 科学家们在设计和建筑的过程中,开发了多项节能及建筑新技术,并且至今还在进一步开发新技术及对原有技术成果进行监测。
 - A. 监视
 - B. 监控
 - C. 监护
 - D. 监督

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

- 根据第一段的内容,我们可以看出,作者可能对太阳能的发展和前景:
 - 没有信心
 - 很有信心
 - 持怀疑态度
 - 完全不了解
- 文章第9段画线句子中的“大伤脑筋”可以用下列的哪一个替换:
 - 很烦恼
 - 受伤了
 - 得了头痛病
 - 很生气
- 请用简单的话概括出第5段和第12段的主要内容。不要超过25个字。
 第5段: _____。
 第10段: _____。

四、选择合适的词语填空

- 有人担心父母过度的保护和宠爱将使独生子女形成_____的性格,只顾自己,不关心他人。
 - 自给自足
 - 自言自语
 - 自娱自乐
 - 自私自利
- 他话里藏话,不经意的几句话其实_____。
 - 别具特色
 - 别具匠心
 - 别具一格
 - 别具深意
- 这件备受争议的案子终于尘埃落定,被告因为证据不足,被判无罪_____。
 - 释放
 - 解释
 - 释疑
 - 释然
- 爬上那座山顶,一切尽收眼底,你能看到城市的_____。
 - 地貌
 - 外貌
 - 全貌
 - 礼貌
- 看到年轻人无所事事,长辈们常常语重心长地说:“认认真真学点东西,别白白_____大好时光,到头来一无所获!”
 - 消耗
 - 损耗
 - 噩耗
 - 耗费
- 为了让孩子考上一个好大学,父母常常给孩子_____太多压力,让孩子难以承受。
 - 施展
 - 施行
 - 施工
 - 施加

五、读后讨论

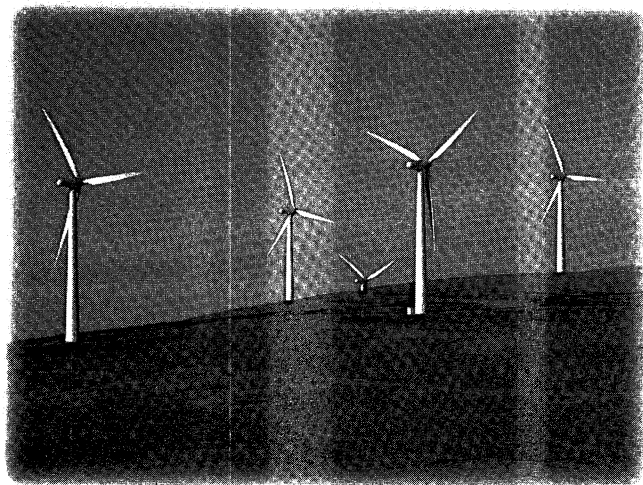
- 你知道第6段的“其乐融融”是什么意思?描绘一个你头脑中的“其乐融融”的场景。

2. 第9段的“败笔”是什么意思?你听说过“妙笔生花吗”?试着用它们造句。
3. 谈谈在你的生活中,或者你所观察到的中国人的生活中,有哪些生活习惯是环保的,哪些不环保。

六、请根据文章内容,总结太阳能社区的经验。(200字)

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|----------------|----------------------------------|
| 1. | 日益紧缺 | rìyì jǐnquē | 日益,一天比一天更加。紧缺,(物资等)因短缺而供应紧张 |
| 2. | 一探究竟 | yí tàn jiūjìng | 探索事实情况。 |
| 3. | 位于 | wèiyú | 处在某个位置上。 |
| 4. | 自给自足 | zì jǐ zì zú | 自己生产来满足自己的需要。 |
| 5. | 荒芜 | huāngwú | (田地)因无人管理而长满野草。 |
| 6. | 嬉戏 | xīxì | 〈书〉游戏;玩耍。 |
| 7. | 其乐融融 | qí lè róngróng | 其,代词,其中的;融融,形容和睦快乐的样子。形容十分欢乐、和睦。 |
| 8. | 败笔 | bàibǐ | 写字写得不好的一笔;绘画中画得不好的部分;诗文中写得不好的词句。 |



材料二

推动节能离不开市场

关键词语

节能 措施 标准 改造 市场

今年初春,持续不断的寒流席卷西欧。自2月下旬至3月上旬,布鲁塞尔几乎天天飘雪,白天最高气温还不到零下8摄氏度。在寒流徘徊的那些日子,连电力输出国法国都遇到了“电荒”,西班牙不少地方拉闸限电。而且由于油价走高,天然气紧缺,发电成本涨了近4倍。

寒流之后,节能再次成为西欧国家的重点议题。3月15日,在伦敦举行的国际金融、环保与能源部长会议上,国际能源署与20多个国家的部长们发出了一条强烈的信号:各国政府应以强有力的政策措施来推动节能。与会者还提出了几条比较可行的节能措施:一是敦促工业企业在节能设备方面增加投入;二是对建筑进行优化设计或重新改造,降低能耗。

关于前者已不新鲜,许多跨国企业的经验昭示,节能的效益是惊人的。但关于后者,欧洲各国政府认为,尽管已经做了很多工作,但人们对建筑节能的关注与重视程度还远远不够,如果欧洲都是节能型建筑,法国人就不必为缺电困扰,西班牙人也可免去拉闸限电之苦了。

要推动建筑节能必须“两手抓”:一手抓提高新建建筑的节能标准,一手抓既有建筑的节能改造。专家认为,通过制订政策法规,能够保证新建建筑符合节能标准;但要旧建筑进行重新改造,就离不开市场的力量。

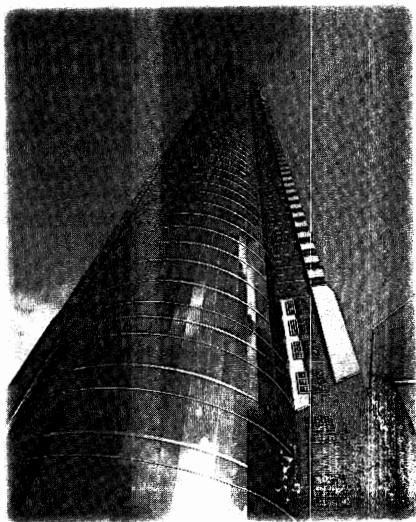
在欧洲的节能建筑中,双层的低辐射玻璃用得相当普遍,市场对这种节能产品的推广起到了很大作用。这种玻璃具有良好的隔热作

用,能将夏天的热辐射挡在窗外,又能将冬天阳光的温暖留在屋里,从而达到“冬暖夏凉”的效果。虽然单纯从成本角度考虑,双层低辐射玻璃自然要比单层玻璃高,但在北欧等地,由于普遍采用双层玻璃,生产这种产品的企业生产规模相当大,从而降低了成本。现在,单层玻璃反而比双层玻璃价格更贵。

其实,这也并不奇怪。当初,彩色相片刚出来的时候,价格比黑白相片贵得多,待到形成大规模的市场以后,价格就降下来了,变得比黑白相片更便宜。如今,双层低辐射玻璃已是随处可见。在气候比较温和的南欧等地,以前不用双层玻璃,但在市场的推动下,也不得不放弃使用单层玻璃。

要大力发展循环经济,建筑节能是其中关键一步。用市场推动节能建设是可行的手段,毕竟,“节能”关系到家庭的支出。建筑节能本身也是一个依靠市场检验的指标,每个家庭都会根据能源价格、自身收入和生活水平等因素,对是否购买节能建筑进行自主选择。政府可以通过制订行业和产品标准、开发能源新技术、提供资金和税收优惠等方式,在其中担任引导的角色。

(选自《环球时报》2005年04月15日第13版,作者:章念生,有改动。)



练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 下列各地在寒流袭来时拉闸限电的是:
A. 法国 B. 伦敦 C. 西班牙 D. 布鲁塞尔
2. 各国认识到,人们对建筑节能的关注与重视程度不够,造成了:
A. 全球气候异常 B. 一到寒流来袭时就电力紧张
C. 天然气紧缺 D. 油价和电力成本上涨

3. 要使新建建筑符合节能标准,作者认为通过什么手段来实现最好?
 - A. 提高各种能源的价格
 - B. 利用市场手段
 - C. 制定政策法规
 - D. 依靠家庭的自主选择
4. 文章中彩色底片和黑白底片的价格变化说明了什么?
 - A. 彩色底片比黑白底片质量好,所以价格也贵得多
 - B. 彩色底片没有黑白底片受欢迎,所以价格就渐渐降下来了
 - C. 大规模的市场使产品有巨大的销量,更出名,从而可以提高价格
 - D. 大规模的市场可以降低生产成本,从而降低产品价格,并使市场进一步扩大
5. 现在,在气候温和的南欧,人们也普遍使用双层玻璃,原因是:
 - A. 双层玻璃比单层玻璃美观,在整个欧洲都很流行
 - B. 双层玻璃在夏天的时候可以把热辐射挡在窗外,使室内保持凉爽
 - C. 双层玻璃的市场巨大,企业都不再生产单层玻璃,单层玻璃很难买到
 - D. 双层玻璃的市场大,运用了新技术,可以降低成本,因此价格比单层玻璃便宜很多
6. 下列说法正确的是:
 - A. 双层玻璃的在欧洲的推广主要是因为政府法规的作用
 - B. 油价走高,天然气紧缺是这次国际金融、环保与能源部长会议的重要议题
 - C. 敦促工业企业在节能设备方面增加投入比对建筑进行优化设计或重新改造更困难
 - D. 政府可以通过制订行业和产品标准、开发能源新技术、提供资金和税收优惠等方式推动节能建设

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 而且由于油价走高,天然气紧缺,发电成本涨了近4倍。
 - A. 膨胀
 - B. 上升
 - C. 扩张
 - D. 增值
2. 与会者还提出了几条比较可行的节能措施。
 - A. 支持者
 - B. 参加会议的人
 - C. 反对者
 - D. 会议选举出来的人
3. 关于前者已不新鲜,许多跨国企业的经验昭示,节能的效益是惊人的。
 - A. 充满活力
 - B. 稀罕
 - C. 原始
 - D. 实际

五、读后讨论

1. 你有什么生活中的节能经验和大家分享吗?
2. 你怎么看待市场对推动环保的作用? 你觉得推进环保的关键是什么?

六、请将文章缩写为 200 字左右的短文

重点词语提示

- | | | | |
|----|-----|---------------|--|
| 1. | 徘徊 | páihuái | 在一个地方来回地走;或者表示犹豫不决。 |
| 2. | 走高 | zǒugāo | (价格等)往上升。 |
| 3. | 敦促 | dūncù | 催别人做某事,一般用于比较正式的场合。 |
| 4. | 昭示 | zhāoshì | 明白地表示或宣布。 |
| 5. | 困扰 | kùnrǎo | 某件事或某个问题使人烦恼,不知道怎么解决。 |
| 6. | 免去 | miǎnqù | 使……去掉。 |
| 7. | 两手抓 | liǎngshǒuzhuā | 对于具有对立统一关系的两方面工作同时抓紧去做,使之互相配合、互相促进的工作方针。 |
| 8. | 自主 | zìzhǔ | 自己作主,不受别人支配。 |

材料 三

未来五大新能源

关键词语

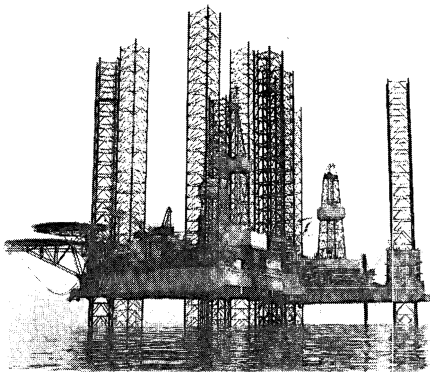
工业化 紧张 矛盾 新能源

随着全球工业化进程的加快,世界能源供应紧张。为缓解矛盾,各国科学家都在努力研究并积极寻找新能源。专家认为,在21世纪,除了氢以外,可燃冰、波能、微生物、煤层气都将成为广泛应用的新能源。

可燃冰是一种与水结合在一起的固体化合物,它的外型与冰相似。可燃冰在低温高压下呈稳定状态,冰融化所释放的可燃气体相当于原来固体化合物体积的100倍。

波能即海洋波浪能,是一种具有很高发掘潜力的没有任何污染的可再生能源。根据专家预测,地球上海洋波浪蕴藏的电能高达 $9 \times 194\text{TW}$ 。随着各国经济的发展,在各国的可再生能源发展计划中,对波能的利用已放到了很重要的位置。波能的发电成本相对较高,需要不断进行完善,但其所潜在的巨大的商业价值却得到了高度重视。目前,美、英、印度等国家已建成几十座波能发电站,并且运行都很良好。

这是指世界上盛产甘蔗、甜菜、木薯等的国家利用微生物发酵,制成酒精,酒精具有燃烧完全、效率高、无污染等特点,用其稀释汽油可得到“乙醇汽油”。目前巴西已经将几十万辆汽车改装为使用“乙醇汽油”或酒精作为燃料,减轻了大气污



染。此外,利用微生物可制取氢气,以开辟能源利用的新途径。

煤层气是煤在形成过程中由于温度及压力增加,在产生变质作用的同时所释放出的可燃性气体。从泥炭到褐煤,每吨煤产生 68 立方米气;从泥炭到肥煤,每吨煤产生 130 立方米气;从泥炭到无烟煤,每吨煤产生 400 立方米气。科学家估计地球上的煤层气储量可达 2000 亿立方米。

(选自《人民文摘》2004 年第 10 期,作者:田心,有改动。)

练 习

一、根据文章内容,判断下列句子的正误

1. 可燃冰、波能、微生物、煤层气都将成为广泛应用的新能源。
2. 可燃冰在高温低压下呈稳定状态。
3. 因为波能的发电成本比较低,所以在各国的可再生能源发展计划中,对波能的利用已放到了很重要的位置。
4. 微生物可用于制取乙醇汽油和氢气。
5. 从泥炭到褐煤,每吨煤产生 400 立方米气;从泥炭到肥煤,每吨煤产生 130 立方米气;从泥炭到无烟煤,每吨煤产生 68 立方米气。

二、找到下列几种新能源概念,在文中画出来。(每个不超过 10 个字)

1. 可燃冰
2. 波能
3. 微生物
4. 煤层气

三、完型填空

20 世纪 50 年代以后,由于石油危机的 1,对世界经济造成巨大影响,国际舆论开始关注起世界“能源危机”问题。许多人甚至 2:世界石油资源将要 3,能源危机将是不可避免的。如果不作出重大努力去利用和

开发各种能源资源,那么人类在不久的将来将会面临能源短缺的严重问题。

世界能源危机是人为造成的能源短缺。石油资源将会在一代人的时间内枯竭。4量不是无限的,容易开采和利用的储量已经不多,剩余储量的开发难度越来越大,到一定程度就会失去继续5的价值。在世界能源消费以石油为主导的条件下,如果能源消费结构不改变,就会发生能源危机。煤炭资源虽比石油多,但也不是6的。代替石油的其他能源资源,除了煤炭之外,能够大7利用的还很少。太阳能虽然用之不竭,但代价太高,并且在一代人的时间里不可能迅速发展和8使用。其他新能源也如是。因此,人类必须估计到,非再生矿物能源资源枯竭可能带来的危机,从而将注意力9到新的能源结构上,尽早探索、研究开发利用新能源资源。

10,就可能因为向大自然索取过多而造成严重的后果,以至使人类自身的生存受到威胁。

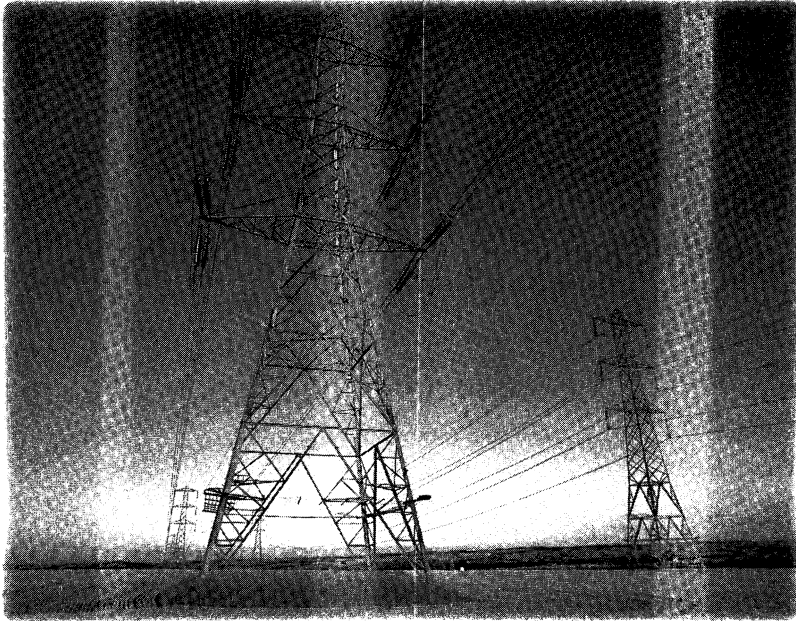
- | | | | |
|----------------|---------|---------|---------|
| () 1. | B. 爆发 | C. 爆炸 | D. 暴露 |
| () 2. A. 预告 | B. 预演 | C. 预报 | D. 预言 |
| () 3. A. 枯干 | B. 枯萎 | C. 枯竭 | D. 干枯 |
| () 4. A. 蕴藏 | B. 珍藏 | C. 躲藏 | D. 深藏 |
| () 5. A. 采集 | B. 收集 | C. 开采 | D. 收获 |
| () 6. A. 取之不尽 | B. 取之不光 | C. 取之不完 | D. 取之不全 |
| () 7. A. 幅度 | B. 程度 | C. 规模 | D. 规范 |
| () 8. A. 广大 | B. 广阔 | C. 广泛 | D. 广博 |
| () 9. A. 转换 | B. 转嫁 | C. 转弯 | D. 转移 |
| () 10 | B. 但是 | C. 因此 | D. 否则 |

四、请查找资料,选择文中提到的一种新能源进行扩写。(400字)

重点词语提示

- | | | |
|-------|---------|-------------------|
| 1. 呈 | chéng | 呈现(某种颜色、状态)…… |
| 2. 释放 | shìfàng | 把含有的光或气味等放出来。 |
| 3. 发掘 | fājué | 把埋藏的东西挖出来。 |
| 4. 潜力 | qiánlì | 内部具有但是还没有发挥出来的力量。 |

5. 发酵 fā jiào 复杂的化合物分解成简单物质的过程,例如,发面、做酒等。
6. 稀释 xī shì 在溶液中再加入溶剂使溶液的浓度降低。
7. 开辟 kāi pì 打开通路;创立。或者开拓发展。
8. 储量 chǔ liàng (自然资源)储藏量。



第四课 教育

材料 一

青少年阅读出问题了吗？

关键词语

传统 家庭 矛盾 观点 压力

近日，中文著名搜索网站百度对2004年热门作家进行了调查，排名一出，舆论哗然，鲁迅竟然排在金庸、郭敬明、席娟之后，位居第四。排在前十名的还有黄易、古龙、琼瑶、韩寒、张爱玲、徐志摩，大多是流行作家。与此同时，首都师范大学文学院也对中小学生的阅读兴趣做了调查，结果也是金庸、郭敬明比鲁迅受欢迎。我们该如何看待这种阅读现状？这是否是一种不正常的文化现象？就此，本报记者采访了北京大学中文系教授张颐武。

记者：为什么会出现这样的阅读倾向？

张颐武：出现这样的阅读倾向有两个原因：首先，20世纪80年代后出生的青少年已经成为文化消费的主力；其次，这些青少年需要有自己的文化代言人。

20世纪80年代后出生的青少年在比较富裕的环境中出生、长大，消费能力强，享受着工业化的成果，享受消费带来的种种快感，他们正处于青春期，没有什么历史的重负，历史的悲情和苦难和他们的关系不是很直接。这一代青少年的消费能力强，主要表现之一就是

是文化消费,新的文化产业依赖他们,靠他们支撑。中国IT首富陈天桥靠网络游戏发家,他的主要消费群体就是青少年。青少年喜欢周杰伦,于是周杰伦便成了大赚其钱的偶像,青少年喜欢看郭敬明的书,郭敬明就成了最热门的作家。现在的消费市场是“小鬼当家”。

郭敬明的书反映了20世纪80年代后出生的青少年在现在的文化形态中的矛盾心态。郭敬明一定意义上是当代青少年的代言人,表达了他们的困惑。成人社会对青少年的期望本身就是矛盾的,一方面期望他们成为未来成功的劳动力,一方面又鼓励他们成为文化消费的主力。青少年于是一方面受文化消费的诱惑,想年轻时就获得一种消费的满足和快感,一方面又不得不拒绝诱惑,努力学习。矛盾的心态让青少年很彷徨,价值观、人生观都不很明确。

记者:青少年爱读流行作家的作品,不喜欢读经典作品是否正常?该怎么看待?

张颐武:青少年读书都喜欢选择与自己的生活和文化体验接近的作品,这无可厚非,鲁迅、茅盾、巴金等作家的经典作品离他们的生活毕竟比较遥远。这是一种正常的、必然的选择。任何时代任何国家,流行作家、通俗作家的作品都比纯文学的、经典的作品阅读的人多。在欧美,阅读莎士比亚的人总是没有阅读流行作品的读者多;在20世纪30年代,张恨水作品的阅读率远远高出屈原作品。这很正常。

记者:青少年一定要读经典作品吗?对他们的成长有什么影响?

张颐武:经典作品对青少年的人格发展有非常重要的意义。人类文化是一个长期积累的过程,有连续性,青少年只有通过阅读经典作品才能对历史有全面的了解,人格的发展才会健全,对事物的了解才会更深刻。



书市上的《鲁迅全集》

记者:怎样才能让青少年喜欢阅读经典作品?

张颐武:阅读经典和阅读流行作品是并行不悖的。但阅读经典需要引导和训练,不能要求所有人都自发地、自觉自愿地喜欢经典,通过训练和引导,能让青少年更多地阅读和更好地了解经典作品就可以了。美国、日本和欧洲国家在训练和引导青少年阅读经典方面做得不错,他们把训练阅读经典作品当作文化训练的一个主要内容。我国现在应该做的是,让经典更通俗化,让青少年喜闻乐见。

记者:您觉得把流行作家和经典作家的阅读率做比较是否有意义?

张颐武:我觉得这样的调查的意义值得讨论。流行作品和经典作品完全是两个不同的阅读对象,没有可比性。爱读流行作品,不能证明人们不爱读经典,流行作家的作品永远比经典作家的作品更有读者。但从这样的调查中,我们还是能得到一些有价值的信息,那就是当代青少年都在读哪些作家的作品。对待这样的调查结果要有一颗平常心,不要炒作,不要过于忧虑。我们只要在经典阅读引导方面多做些工作,让更多青少年喜欢阅读经典作品、多读经典作品就可以了。

(选自《环球时报》2005年01月10日第19版,作者:钟玉华,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 对于著名网站调查后得出的2004年热门作家排名结果,最让记者感兴趣的是什么?
 - 和大家的预期一样,和专家的预期不一样
 - 青少年对阅读已经丧失了兴趣
 - 流行作家明显比经典作家受欢迎
 - 经典作品依然非常受欢迎
- 为什么说现在的消费市场“小鬼当家”?
 - 他们正处于青春期

- B. 他们的消费能力强
 C. 他们没有什么历史的重负
 D. 消费给他们带来种种快感
3. 青少年喜欢看郭敬明的书是因为：
 A. 广告做得好
 B. 他的书是经典
 C. 他是青少年的偶像歌星
 D. 他反映青少年的矛盾和困惑
4. 专家认为通俗作家的作品比纯文学的作品受欢迎是_____。
 A. 从来就是这样的
 B. 中国特有的现象
 C. 在国外以前是这样的
 D. 现代生活的必然产物
5. 阅读经典和阅读流行作品之间的关系是什么样的？
 A. 相互矛盾，很难并存的
 B. 相互不矛盾，阅读经典需要更多的引导
 C. 相互不矛盾，随着年龄的增长自然能调节两者关系
 D. 相互矛盾，但是把经典作品都改编成流行作品两者就没有矛盾了
6. 把流行作家和经典作家的阅读率作比较，有什么意义？
 A. 不容易比较，但由此可知现代人不爱读经典
 B. 可以比较，从中可以知道流行作家为什么受欢迎
 C. 没必要比较，任何时代总是有人喜欢经典有人喜欢流行，没有谁比谁更受欢迎
 D. 没法比较，而且读流行作家作品的人永远比读经典的人多
7. 对待青少年的阅读，我们：
 A. 不用管 B. 要炒作 C. 要引导 D. 值得忧虑

二、再次阅读课文，选择画线词语在文中的意思

1. 为什么会出现这样的阅读倾向？
 A. 误解 B. 偏袒 C. 取向 D. 现状
2. 这些青少年需要有自己的文化代言人。
 A. 创造新语言的人 B. 启蒙者
 C. 能表达自己思想的人 D. 批评家

3. 青少年喜欢周杰伦,于是周杰伦便成了大赚其钱的偶像。
- A. 被人操纵的木偶 B. 不真实的幻影
C. 长相完美的人 D. 让人崇拜、热爱的对象
4. 矛盾的心态让青少年很彷徨,价值观、人生观都不很明确。
- A. 茫然困惑、不知所措 B. 来回走动心情焦急
C. 犹豫不决办事不果断 D. 反复多变不可信赖
5. 阅读经典和阅读流行作品是并行不悖的。
- A. 水火不相容 B. 可以同时兼顾不矛盾
C. 可以同时进行但是会互相影响 D. 可以合二为一
6. 对待这样的调查结果要有一颗平常心。
- A. 冷漠的心态 B. 平凡的想法
C. 平静的态度 D. 充分重视

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 从文章第 1 段画线的句子,我们可以看出舆论对调查结果的反应是:
- A. 兴奋 B. 不满 C. 惊恐 D. 意外
2. 与文章第 11 段画线句子中“自发”意思最接近的是:
- A. 独自 B. 主动 C. 自立 D. 被动
3. 请用简单的话概括出第 4 段和第 13 段的主要内容。不要超过 25 个字。
- 第 4 段: _____。
- 第 13 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 老师千方百计为学生们创造了一个良好的学习环境,寓教于乐,启发, _____ 学生把学习看作是一件愉快的事。
- A. 诱惑 B. 诱导 C. 迷惑 D. 困惑
2. 虽然能源研究不断有所突破,但是至少 20 年之内,石油还是 _____ 的主要能源。
- A. 无可厚非 B. 无可奈何 C. 无可救药 D. 无可替代
3. 这本书介绍中国文化的时候,内容广泛深入,语言 _____ 易懂,深受读者好评。
- A. 通俗 B. 粗俗 C. 脱俗 D. 庸俗

4. 建立和_____我国社会保障体系,对促进我国社会的稳定和进步具有重要意义。
A. 健全 B. 健康 C. 健身 D. 健壮
5. 现代人_____的穿衣心理使得衣服还没有穿旧就已经被淘汰了。
A. 喜闻乐见 B. 喜新厌旧 C. 喜气洋洋 D. 喜出望外

五、读后讨论

1. 第4段的“小鬼当家”是什么意思?听说过“少年老成”吗?
2. 问问你的同学喜欢看什么样的书?是现在最流行的吗?
3. 你看过什么中文书?你觉得是经典作品还是通俗读物,你喜欢吗?

六、利用文章提供的信息,谈一谈你更喜欢读经典作品还是流行作品,为什么? (200字)

重点词语提示

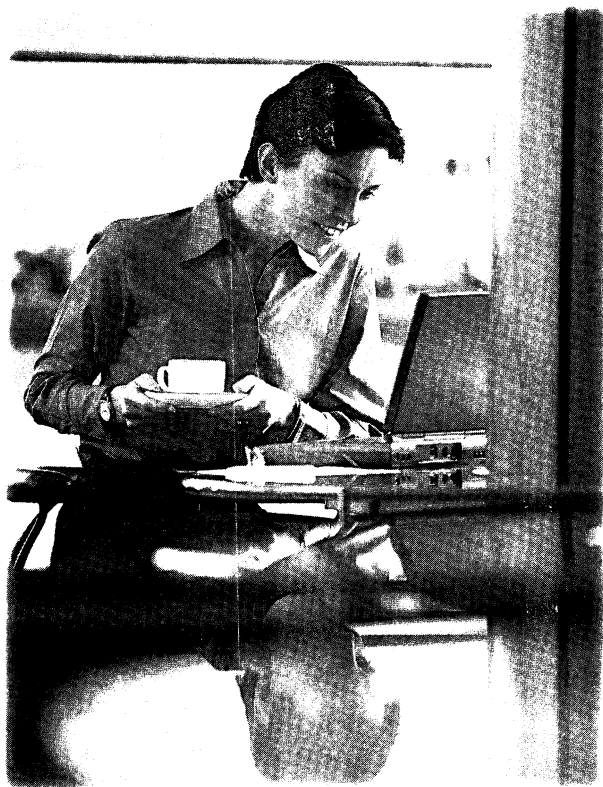
- | | | |
|---------|-------------------|---|
| 1. 舆论哗然 | yúlùn huárán | 舆论,群众的言论。公众大表惊讶和不满。 |
| 2. 小鬼当家 | xiǎo guǐ dāng jiā | 小鬼,常指小孩,年轻人,有可爱的意思;当家,指管理家庭,在家里地位很高。本文中“小鬼当家”指年轻人的观点和行为很重要,对社会影响很大。 |
| 3. 彷徨 | pánghuáng | 走来走去,犹豫不决,不知往哪个方向去。义近“徘徊”。 |
| 4. 无可厚非 | wú kě hòu fēi | 不可过分指摘,表示虽有缺点,但是可以原谅。也说未可厚非。 |
| 5. 并行不悖 | bìng xíng bú bèi | 悖,违背,冲突。同时进行,不相冲突。 |

6. 喜闻乐见 xǐ wén lè jiàn

喜欢听, 乐意看。常用来说电影、电视、小说、舞蹈等艺术形式和作品。

7. 炒作 chǎozuò

为扩大人或事物的影响而通过媒体反复做夸大的宣传, 有贬义。



材料 二

聋哑人就业选择多

关键词语

聋哑人 机会 教育 就业 改变

橄榄球赛还有3分钟就要开始了，主席台上的大屏幕已经开始倒计时。但是你听不到音乐，听不到解说员介绍参赛队伍。现场虽然有上百名热情洋溢的观众，虽然每个人都在兴奋地讨论着各队的情况，观众席却是静悄悄的，因为他们讨论时用的是手而不是嘴巴，他们是印第安纳聋哑学校(ISD)的学生。

美国的聋哑孩子受教育情况如何？就业怎么样？日前记者采访了该校，并有幸观看了他们的橄榄球赛。

在美国，每个州都必须至少有一所聋哑学校。印第安纳聋哑学校(ISD)对外协调委员会负责人帕梅拉·韦伯斯特女士告诉我，ISD有婴幼儿班、小学、中学和高中。州内的聋哑孩子都可以在ISD得到从幼儿园到高中的免费教育。韦伯斯特强调说：“聋哑学校的宗旨是为这群孩子提供和正常儿童同样的机会。我们尽一切可能让孩子们认识到聋哑不是‘缺陷’，只是‘不同’。”

在美国，聋哑儿童除了专门的聋哑学校外，还可以自由选择接受普通学校教育。在美国大多数州，如果一个聋哑学生选择到普通学校接受教育，所有公立学校，包括小学、初中、高中和大学，都必须为他们提供免费手语翻译。在印第安纳波利斯大学里，你有时可以看到同一个教室里有两位老师。一个是真正的授课老师，一个就是大学聘请的手语翻译。

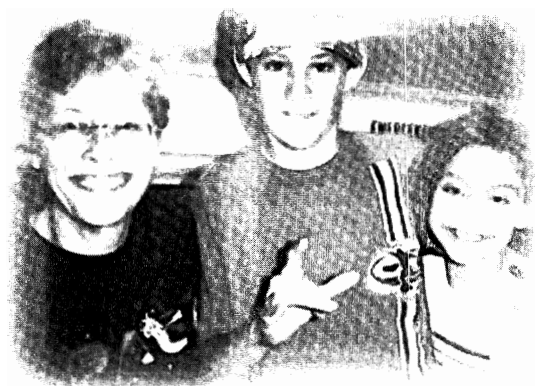
16岁的尼古拉自信地对我说：“我进大学后想学习各国的手语和

文字。虽然我什么也听不到,但我可以用眼睛、用手、用大脑。”尼古拉是印第安纳聋哑学校高中二年级的学生。他可以流利地使用美国、西班牙和法国手语,同时还能读、写西班牙文和法文。

韦伯斯特女士告诉我,高中毕业时聋哑学生也要参加和普通学生相同的水平考试,聋哑学校的学历也被社会承认。

广泛的就业选择调查表明,聋哑人在美国最热门的职业是:会计师、计算机工程师、机械师和教师。邦尼·史密斯在聋哑学校的校车上做助手已经快30年了,谈起自己照顾过的孩子,她如数家珍:“本吉现在是医生了,专门为聋哑人服务。还有好几个我从前照顾过的学生,现在在ISD当老师。”

聋哑学校的访问即将结束,我说出了一直在心里盘旋的问题:“聋哑人真可以像有听力的人一样工作和生活吗?”韦伯斯特会意地一笑,指着远处的一幢建筑说:“这曾经是学校的印刷厂。由于聋哑人不会受到印刷机器噪音的干扰,‘印刷工人’曾经是聋哑人唯一的选择,当年的学生大部分时间都在学习如何使用印刷机。近10年,由于聋哑人就业选择越来越多,印刷厂逐渐被人遗忘了,学校计划把它改建成科技活动中心。社会对聋哑人态度在改变,最重要的是聋哑人对自己的认识也在改变!只要相信自己,利用自己的特点,我相信他们一定能找到一个平衡点。”



聋哑学生和老师在一起

(选自《环球时报》2005年01月12日第19版,作者:王悦,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 在美国聋哑儿童 _____。
 - A. 享受终身免费教育
 - B. 被教育要正视自己的缺陷
 - C. 认为自己和别的孩子完全一样
 - D. 和普通儿童拥有一样的教育机会
2. 如果聋哑儿童选择到普通的公立学校学习, _____。
 - A. 他们必须付额外的费用
 - B. 学校会免费解决他们上课的问题
 - C. 他们必须自己请手语翻译一同上课
 - D. 他们会被集中起来,由专门的老师授课
3. 和以前相比聋哑人在选择职业上有什么变化?
 - A. 职业选择面越来越广
 - B. 教师是聋哑人最不适合从事的职业
 - C. 大多数人成为了为聋哑人服务的医生
 - D. 由于聋哑人不会受到印刷机器噪音的干扰,印刷工人是最受欢迎的工作
4. 下列说法正确的是:
 - A. 各国的手语是一样的
 - B. 聋哑学生参加的毕业考试和普通学生是不一样的
 - C. 社会对聋哑人的看法和他们对自己的认识都在改变
 - D. 聋哑学生如果不到普通中学接受教育,就不能得到社会承认的学历
5. 关于聋哑人能否像有听力的人一样工作和生活,韦伯斯特的态度是:
 - A. 悲观
 - B. 乐观
 - C. 怀疑
 - D. 满意

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 现场虽然有上百名热情洋溢的观众。
 - A. 热情过度
 - B. 充满热情
 - C. 疯狂失控
 - D. 温柔含蓄

2. 我们尽一切可能让孩子们认识到聋哑不是‘缺陷’,只是‘不同’。
A. 遗憾 B. 错误 C. 残疾 D. 紧缺
3. 一个是真正的授课老师,一个就是大学聘请的手语翻译。
A. 雇用 B. 邀请 C. 应聘 D. 培养
4. _____
A. 讽刺挖苦 B. 心领神会 C. 笑里藏刀 D. 自以为是
5. 由于聋哑人不会受到印刷机器噪音的干扰,‘印刷工人’曾经是聋哑人惟一的选择。
A. 干涉 B. 打击 C. 影响 D. 厌倦

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第1段画线句子中的“有幸”表明记者去聋哑学校采访,觉得所看的活动:
A. 很有趣 B. 没意思 C. 很辛苦 D. 很幸福
2. 从文章第7段画线的句子可以看出采访快结束时,对聋哑人能否象有听力的人一样生活,记者的想法是:
A. 相信 B. 肯定 C. 否定 D. 怀疑
3. 请用简单的话概括出第3段和第7段的主要内容。不要超过25个字。
第3段: _____。
第7段: _____。

四、读后讨论

1. 在汉语中会有一些词语和说法看上去使用了与残疾有关的字眼,但实际上说的并不是真的残疾,比如:瞎说、盲目、哑口无言、振聋发聩……你还知道别的吗?查字典学习它们的意思并造句。
2. 听说过“盲人摸象”的成语故事吗?知道的同学给大家讲一讲。

五、改写(200字)

请用聋哑学校校长的口吻简要介绍一下美国聋哑人的受教育情况。

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|-----------------|---------------------------------|
| 1. | 热情洋溢 | rèqíng yángyì | 热烈的感情。溢,充满而流出来。 |
| 2. | 宗旨 | zōngzhǐ | 主要的目的和意图。 |
| 3. | 缺陷 | quēxiàn | 欠缺或不够完备的地方。 |
| 4. | 如数家珍 | rú shǔ jiā zhēn | 像数自己家里的珍宝一样,形容对列举的事物或叙述的故事十分熟悉。 |
| 5. | 盘旋 | pánxuán | 环绕着飞或者走。也指徘徊逗留。 |
| 6. | 会意 | huìyì | 理解别人没有明白说出来的意思。 |



材料 三

“洋学子”寻梦中国

关键词语

洋学子 寻梦 戏曲 武术 中医

近年来,中国的电视荧屏、舞台、学校、医院……出现了越来越多年轻的“洋身影”。这些肤色各异的年轻人,放弃了在本国深造的机会或待遇优厚的工作,从世界各地来到中国。尽管他们在中国居住的时间有长有短,各人的选择有所不同,但谈到来中国的目的,他们都不约而同地回答:“这是我们的梦想”——

戏曲梦:“中国的戏曲很厉害!”中国戏曲学院的一个房间里,坐着3个刚从排练场回来的男生。汗津津的脸,清一色的运动服、运动鞋,手握相同的长棍。

这是课间休息时间。来自芬兰的安迪,嘴角带着大男孩调皮的微笑。他一下子跳上沙发,双腿蜷起来,让身体深深陷进沙发里,大笑着说:“噢!太好了!可以说英语了!”

中国戏曲学院位于北京郊外一条僻静的街上,老师都用汉语授课,平时难得说上几句英语,这让安迪和他的伙伴感到很憋屈。“不过,这也让我们的汉语水平都提高得很快。”来自瑞士的欧力,说起中国话来已经听不出多少“洋腔”了。

安迪到中国来学习戏曲,源于三年前中国戏曲学院到他们学校的一场演出。中国京剧的独特艺



在北京中医药大学的一个短期针灸班里,来自8个国家的学生在跟老师学习针灸

术魅力深深地感染了他。安迪最终争取到大学里一个基金组织的资助,于两个多月前来到了这里。

三个星期后,安迪就要回国了。但亲身体验过中国戏曲魅力的他表示一定会再回来好好地学,将来可以回国教更多的人。

欧力的专业是话剧导演,当年安迪在学校被中国戏曲所感动的时候,他已经来到了中国。但那次他仅仅学习了四个月,这一次,他攒足了银两,回到北京继续学习。

“中国的戏曲很厉害!”28岁的欧力对中国戏曲的理解显然要专业得多。“台上只要放一张小凳子,靠演员的神态和动作,就可以演绎出一个故事来。尤其是那眼神!这和我们的艺术有很大区别。中国对演员身体的专门训练,使我对自己的身体也有了感觉。回国后我做导演时也可以借用这种感觉。”

韩国的崔炳贤原本是学话剧的,去年9月,他参加学校的一个交流项目来到这里学习。中国戏曲的博大精深使他决定在这里继续学下去。“我原是一个交流生,现在变成了插班生。”他笑着说了一句中国的成语:“无心插柳嘛。”

说话间,他们仿佛又回到了排练场。脱掉外面的运动衣,露出里面的白色练功衫,动作有板有眼,眼神炯炯生威。如果给他们穿上戏剧服装,还真看不出是外国人呢!

武术梦:“我很喜欢这样练。”北京体育大学,是外国留学生的另一个“寻梦之地”。

在武术练功场,每天都能看到各种肤色的外国留学生在这里专心练习各种武术招数——一位五六十岁的亚裔老人在练习太极拳,皮肤黝黑的非洲男孩在学习长拳,金发碧眼的欧洲男孩在学习刀法……

格格瑞就是其中的一位。来这里学习武术已一年多的他很少外出,学习非常用功,现在刀法已经练得相当娴熟了,舞起来如行云流



在中国戏曲学院学习京剧的
安迪(右)和欧力在练功

水。

格格瑞从小就对中国武术着迷。他考入法国一所大学学物理,却发现自己还是想着武术。于是毅然退学,自费来到中国学习。“我们来学习武术,大多是受电影中的李小龙、成龙和李连杰等动作影星的吸引。”他说,“他们是我儿时的梦,我知道自己永远也达不到那种程度,但我还是很喜欢这样练。”

到遥远的中国来“寻梦”,许多留学生的家人开始大都舍不得,但是都很理解和支持。而且这些父母也陆续或者正准备前来中国,看望他们“寻梦”的孩子。爱尔兰人Nick的母亲今年夏天就曾来看望过他。

谈起以后的打算,格格瑞说他打算回法国开一个武馆,专门教授小孩学习中国武术。Nick想去好莱坞发展,成为功夫影星。丹麦学生严波想在中国做一个作家,他说:“我们来中国实现我们的梦想,所以我们快乐。”

据北京体育大学留学生办公室的赵主任介绍,北京体育大学从上世纪50年代开始接收外国留学生以来,为世界各国培养了大量的体育人才。“最早的越南留学生,很多人回国后担任了越南体育界的领导,另外像瑞典、德国等国的一些留学生,回国以后在比赛中获得了优异的成绩。”

中医梦:“我想研究如何把中西医结合起来。”北京中医药大学正对门口的是一幢老式的红砖建筑,落叶满地的校园非常安静。穿过长长的走廊,一间教室里,满屋子人中,只有一名老师是中国人。这是一个为期三个月的针灸班,学生基本都是已经在本国从医的医生,他们多数是在接触中医之后,怀着好奇之心而来的。

“针灸需要在病人身上扎很多针,大家一开始感到很害怕。”一个西班牙医生介绍了自己的一次针灸经历。“一次,我踢足球不小心伤到了大腿。当时并没有太在意,结果伤痛一直持续了六个月。后来,扎了几个穴位,几分钟问题就解决了。”他一边说,一边示意当时扎的穴位。

“现在,有越来越多的美国人尝试用中医来治疗,比如减肥、戒烟等。但对多数人来讲,中医还是很陌生的东西。所以我想到来中国,看

看中医究竟是怎样的。”一位美国医生说：“我想研究如何把中西医结合起来，这会大有用处的。”

美国同学的打算引起了一位瑞士护士的共鸣。她说：“中医给了我很大的启发。西医考虑局部，头痛治头，脚痛治脚。而中医是考虑整体，很讲究自然。”她身旁的另一位同学说：“我想回去开儿童诊所，了解了中医后，我就有了新的手段。”

对于学习中医，来自瑞士的法比安和来自俄罗斯的贝克夫有着更深入的看法：“中医很多精髓都来自《黄帝内经》等典籍，仅仅学习一些表面的东西，是永远不可能了解其真正思想的。”

北京中医药大学国际学院的牛院长介绍，到这里来学习的外国留学生中，不乏三四十岁的“大龄”学生，今年甚至还接收了一位退休的58岁高龄的韩国学生。另外，24名伊朗医生经过严格筛选，也进入该校攻读博士。他们中间有的为了凑足学习经费，甚至不惜变卖家产。

“你可别小看我们这个小小的院子，”牛院长说，“这里接纳过不下1万人次的外国留学生呢。现在，在校的5年制外国留学生就有1000多人，要是算上短期班、预科班和硕士、博士，总数有1400多人。”

(选自《人民日报》海外版，2005年12月9日第4版，作者：崔耀艺，有改动。)

练习

一、根据文章内容，判断下列句子的正误

1. 安迪在中国戏曲学院学习遇到的最大困难是语言，他根本听不懂老师的话。
2. 欧力在安迪来中国之前已经来到中国学习了。
3. 在美国中医主要用来减肥、戒烟等。
4. 瑞士的法比安认为中医的精华集中在《黄帝内经》，弄懂这本书就足够了。
5. 北京中医药大学国际学院对留学生的年龄限制是45岁以下。

二、完型填空

在武术练功场,每天都能看到各种 1 的外国留学生在这里专心练习各种武术招数——一位五六十岁的亚裔老人在练习太极拳、皮肤 2 的非洲男孩在学习长拳、金发碧眼的欧洲男孩在学习刀法……

格格瑞就是其中的一位。来这里学习武术已一年多的他很少外出,学习非常用功,现在刀法已经练得相当 3 了,舞起来如行云流水。

格格瑞从小就对中国武术 4 。他考入法国一所大学学物理,却发现自己还是想着武术。于是毅然退学, 5 来到中国学习。“我们来学习武术,大多是受电影中的李小龙、成龙和李连杰等动作影星的 6。”他说,“他们是我儿时的梦,我知道自己永远也达不到那种 7,但我还是很喜欢这样练。”

到遥远的中国来“寻梦”,许多留学生的家人开始大都 8,但是都很理解和支持。而且这些父母也陆续或者正准备前来中国,看望他们“寻梦”的孩子。爱尔兰人 Nick 的母亲今年夏天就曾来 9 过他。

谈起以后的打算,格格瑞说他打算回法国开一个武馆,专门教授小孩学习中国武术;Nick 想去好莱坞发展,成为功夫 10;丹麦学生严波想在中国做一个作家,他说:“我们来中国实现我们的梦想,所以我们快乐。”

11 北京体育大学留学生办公室的赵主任介绍,北京体育大学从上世纪 50 年代开始接收外国留学生以来,为世界各国 12 了大量的体育人才。“最早的越南留学生很多人回国后担任了越南体育界的领导,另外像瑞典、德国等国的一些留学生回国以后,在比赛中还获得了 13 的成绩。”

- | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| () 1. | A. 颜色 | B. 皮色 | C. 肤色 | D. 脸色 |
| () 2. | A. 漆黑 | B. 墨黑 | C. 黝黑 | D. 抹黑 |
| () 3. | A. 生疏 | B. 娴熟 | C. 陌生 | D. 熟悉 |
| () 4. | A. 着迷 | B. 昏迷 | C. 迷糊 | D. 迷茫 |
| () 5. | A. 收费 | B. 学费 | C. 花费 | D. 自费 |
| () 6. | A. 吸取 | B. 吸引 | C. 吸收 | D. 吸入 |
| () 7. | A. 温度 | B. 风度 | C. 程度 | D. 力度 |
| () 8. | A. 见不得 | B. 说不得 | C. 舍不得 | D. 要不得 |
| () 9. | A. 看望 | B. 看见 | C. 看上 | D. 看穿 |
| () 10. | A. 球星 | B. 歌星 | C. 行星 | D. 影星 |
| () 11. | A. 从 | B. 因 | C. 将 | D. 据 |

- () 12. A. 收养 B. 供养 C. 培养 D. 营养
 () 13. A. 优异 B. 优势 C. 优雅 D. 优点

三、在空格中填入合适的汉字

1. 格林有一份待_____很好的工作。
2. 听说小王最近_____烟了。
3. 马力是来中国学习针_____的。
4. 他从来没接_____过武术。
5. 你的建议我会认真考_____的。

四、用自己的话,分别概括这篇文章中“戏曲梦”、“武术梦”、“中医梦”三个部分的主要意思

1. _____。
2. _____。
3. _____。

五、请谈一谈你是带着什么梦来学习汉语的,你学习汉语的目标或者计划。(300字)

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|--------------|-----------------------------------|
| 1. | 深造 | shēnzào | 进一步学习以达到更高的程度。 |
| 2. | 待遇优厚 | dàiyù yōuhòu | 工资或收入很好,物质报酬、工资福利很好。 |
| 3. | 攒 | zǎn | 集聚,储蓄,一点一点地存(钱)。 |
| 4. | 银两 | yínliǎng | (旧时)用银子为主要货币,以两为单位,因此做货币用的银子成为银两。 |
| 5. | 演绎 | yǎnyì | 从一般到特殊的推理方法。 |

6. 插班生 chābānshēng 不是在学期开始时进入班级,而是在学期中间才来的学生。
7. 无心插柳 wú xīn chā liǔ 不是故意做某事,但是无意中做成了。
8. 有板有眼 yǒu bǎn yǒu yǎn “板眼”是中国民族音乐、戏曲的节拍,每小节中最强的拍子叫“板”,别的拍子叫“眼”,有板有眼,常指学习戏曲的人表演得比较好。也比喻有条理,有层次。
9. 炯炯生威 jiǒngjiǒng shēng wēi 精神很好的样子。炯炯,形容明亮(多用于目光)。
10. 针灸 zhēnjiǔ 一项医疗保健技术。包括针法和灸法。针法是以针形工具,刺入或按压穴位或患病部位的医疗保健方法;灸法是以燃着的艾绒或其他可燃材料,温烤或烧灼穴位或患病部位的医疗保健方法。上述两者在临床上经常配合使用,合称为“针灸”。
11. 共鸣 gòngmíng 由别人的某种情绪引起相同的情绪。
12. 精髓 jīngsuǐ 比喻事物最重要、最好的部分。
13. 筛选 shāixuǎn 通过淘汰的方法挑选。

第五课 健康

材料

要想长寿做点啥

关键词语

长寿 冬眠 锻炼 低热量 低温

延年益寿一直是人类的梦想。随着现代科学的迅猛发展,科学家们对这一梦想进行了有益的探索,并已取得了一定成果。

随时随地冬眠 美国弗雷德·哈钦森癌症研究中心的科学家日前研究出可以随时随地让动物进入“冬眠”状态的方法。这种神奇技术可望在5年内用于人类高烧、器官移植和癌症等临床治疗,并为人类寿命延长计划打开一扇全新之门。

科学家让老鼠呼吸含有化学物质硫化氢的空气,结果老鼠几分钟内就进入了类似冬眠的状态。6小时后科学家让老鼠呼吸正常空气,成功唤醒了“人工冬眠”中的老鼠。老鼠的各项身体机能得以恢复,没有发现长期后遗症。

科学家们认为,冬眠很可能是包括人类在内的所有哺乳动物都有的一种潜能。“人工冬眠”中的老鼠从热血动物变成了冷血动物,身体细胞活动几乎停止,呼吸次数减少,需要的氧气量大大降低,这是哺乳动物在自然条件下进入冬眠状态时的重要特征。目前科学家们正计划在更加大型的哺乳动物身上做类似实验。

心跳慢的人是否比其他人寿命长些?这是日本名古屋大学医学系第一内科的林博史讲师目前正在研究的一个课题。实验证明,寿命短暂的鼯鼠心跳数高达每分钟600次,而在动物界比较长寿的象,每分钟心跳仅20次。

林博史认为,假设人的平均寿命为80岁左右,人一生的心跳数在15亿次至20亿次之间。当心跳数达到极限后,寿命便自然终结。怎样才能放慢心跳呢?林博史认为,通过适当的运动锻炼身体,增大心脏的耐受力,控制心跳数,也许将成为人们延长寿命的一种行之有效的办法。



在低温环境中生活 多运动让心跳减慢

60年前,美国的生理学家克莱夫和他的助手有惊人的发现。他们使老鼠饮食所含的热量比通常少30%~50%,但维持生命的蛋白质、脂肪、维生素和无机盐并不少。结果,被实验的老鼠比同岁正常饮食的老鼠重量轻得多,寿命也延长了1/童年开始。如果从中年起采用低热量食物,老鼠的寿命将增加10%~20%,并减少患癌症的可能性。对老鼠有益的现象可能对人同样适合。在日本的冲绳岛,居民的传统饮食多为低热量、高蛋白质食物。岛上百岁老人的数量是日本其他地方的40倍。

低温长寿说认为,生命活动是遵循“生命能”消耗规律而运作的,即“生命”在人体内是有限的,消耗越多,寿命越短。想要减少“生命能”的消耗,在低温环境下生活便是有效的方法之一。

美国生物化学家特鲁博士已试制出一种“特别冷房”,夜晚睡眠时人体体温可降至15℃左右,次晨“冷房”会自动恢复正常。学者们指出,我们平时强调的每天七八个小时的充足睡眠,就是一种在24小时中体温处于最低状态的“低温保健”。科学家建

议,我们应争取在 17℃

温暖的环境,习惯于微冷清爽的温度,就能节约“生命能”。

(选自《环球时报》2005年4月29日第24版,作者:贾泽驰,吴西屏,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 随时可以进入冬眠状态的技术_____。
 - 用于人类有一定的后遗症
 - 可以使哺乳动物暂时停止呼吸
 - 已经用于人类临床治疗,可以延长人的寿命。
 - 使“人工冬眠”中的老鼠从热血动物变成了冷血动物
- 在文中,科学家认为日本的冲绳岛居民长寿的秘诀是:
 - 体型小,体重轻
 - 心跳比其他地区的居民慢
 - 热爱运动,经常锻炼身体
 - 传统的低热量、高蛋白的饮食习惯
- 低温长寿说认为:
 - 低温能促使身体产生更多的“生命能”,因此使人更长寿
 - 在低温环境中睡眠,可以产生类似冬眠的效果,延长人的寿命。
 - 低温环境降低“生命能”的消耗,“生命能”的消耗越慢,寿命越长。
 - 低温能使人的心率放慢,呼吸放缓,延迟心跳数达到极限,因此也延长了人的寿命。
- 下列说法正确的是:
 - 在动物界寿命与每分钟心跳数成正比
 - 常年在温暖的环境中生活不利于延年益寿
 - 低热量、高蛋白质的健康饮食习惯要从小培养才有效
 - 冷血动物能够在自然条件下进入冬眠状态,哺乳动物不能
- 科学家建议应该争取在多少度的环境下睡眠、学习和工作?
 - 15度
 - 17度
 - 24度
 - 37度

6. 文中提到的哪一项技术将来可用于人类器官移植的临床治疗?

- A. “特别冷房”技术
- B. 减缓心跳的技术
- C. 减少热量的技术
- D. 随时随地冬眠技术

二、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第3段画线句子中“打开一扇全新之门”的意思是:

- A. 打开一扇没进去过的门
- B. 打开一扇新款式的门
- C. 找到一种新的方法
- D. 进入一个新的房间

2. 本文作者对人类长寿研究的态度是:

- A. 悲观的
- B. 乐观的
- C. 怀疑的
- D. 反对的

3. 请用简单的话概括出第7段和9段的主要内容。不要超过15个字。

第7段: _____。

第9段: _____。

三、选择合适的词语填空

1. 延年益寿一直是人类的梦想。我们可以用意思相似的词语代替画线词语,但是我们不能说:

- A. 延缓衰老
- B. 长命百岁
- C. 苟延残喘
- D. 寿比南山

2. 主持人凭着他高超的口才和_____的能力,化解了多次突发的小意外,使晚会获得了圆满成功。

- A. 随机应变
- B. 随心所欲
- C. 随遇而安
- D. 随叫随到

3. _____是都市常见病,和都市生活节奏快,压力大有关。

- A. 冬眠
- B. 休眠
- C. 失眠
- D. 长眠

4. 中国人说“君子爱财,_____”,意思是追求财富并没有什么错,但是要用正当的手段获得财富。

- A. 行之有效
- B. 言之有理
- C. 取之有道
- D. 食之无味

5. 调查表明,这次空难事故很可能是由于飞行员_____失误造成的。

- A. 运作
- B. 操作
- C. 运行
- D. 做作

四、给下面的句子排序,连成一段完整的话

1. 此外,玩风筝的群体性很强。
2. 而体质增强了,抵御疾病的能力也就增强了。
3. 朋友相聚,妙语连珠,精神愉快,就能延年益寿。
4. 第二,跑跑停停的肢体运动,可增强心肺功能,增强新陈代谢。
5. 在风和日丽的大自然中放风筝,是最好的日光浴、空气浴。
6. 因为,空气新鲜,富含氧气和负离子;绿树红花,气息芳香,都是生命活动的兴奋剂。

答: _____

五、根据文章提供的信息,以书信的方式向你的亲友,提出至少三条延年益寿的建议

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|------------------|--|
| 1. | 延年益寿 | yán nián yì shòu | 增加岁数,延长寿命。 |
| 2. | 随时随地 | suíshí suídì | 不拘什么时候和地点。 |
| 3. | 器官移植 | qìguān yízhí | 把机体的一部分组织或器官补在同一机体或另一机体的缺陷部分,使它慢慢长好。 |
| 4. | 冬眠 | dōngmián | 某些动物(如蛇、龟等)在寒冷的冬天休眠。 |
| 5. | 后遗症 | hòuyízhèng | 某种疾病痊愈或主要症状消退后遗留下的一些症状。 |
| 6. | 潜能 | qiánnéng | 有潜在的能量、能力。 |
| 7. | 终结 | zhōngjié | 结束。 |
| 8. | 行之有效 | xíng zhī yǒuxiào | 之,代词,它,指办法、措施等;效,成效,效果。实行起来有成效。指某种方法或措施已经实行过,证明很有效用。 |
| 9. | 患 | huàn | 得(病)。 |

材料 二

想象运动亦健身

关键词语

健身 想象 原理 体验 应用

你相信吗？不用到运动场或健身房挥汗如雨，只需坐在那里，想象着自己在做运动，就可能达到运动健身的目的。科学家发现：当人们身临其境地想象在做某件事情时，由于你所产生的各种感觉，大脑的活动会与你真正做那件事时非常相似。

想象运动的原理：在进行想象运动时，大脑中发出的脑电波信号影响到想象运动中的肌肉组织。想象运动是指通过大脑有意识地反复去模拟，训练某一个动作，但不伴有明显的肢体活动。人的大脑中有个相应的运动皮层区，当人的四肢有活动的时候，这个运动皮层区就活跃起来。

在进行想象运动时，虽然肢体没有活动，但大脑的相应运动皮层区仍然保持活跃状态，神经与肌肉组织的联系得到加强，大脑中发出的脑电波信号也会影响到想象运动中的肌肉组织。而且来自大脑的刺激脉冲越多，则肌肉的收缩就越频繁。增加来自大脑脉冲流的数量，可以使肌肉力量增强。

人的每项活动都是大脑皮层的一个相应的运动区来支配的。如果由于脑部的病变或外伤导致中枢神经某处受损，那么受其支配的相应肢体就会出现运动障碍。

想象运动有个前提，那就是要熟悉所想象的动作，曾经有过体验。就像一个人在想象如何提高打网球的技术水平，他应该打过网球，知道运动的过程。当想象运动的时候，就会有一个运动的“流程图”在大脑中再现，遵循这个“流程图”反复想象模拟，就可能达到提

高运动技巧的效果。

对于病人的康复也是这个道理，病人如对所想象的动作一无所知，从来没做过，那么这样的想象是没有用的。通常情况下，医生都会有指导，让病人想象自己的四肢在做什么动作，先做什么，后做什么，做到什么



程度。病人对所想象的动作有了认识，再加上平时有过的体验，肢体的神经、肌肉才能在这样的想象运动中发生有益的变化。

当然，对于有智力障碍或思维障碍的人，如痴呆症患者，这种想象运动是没有用的，因为它无从想象，没有最基本的想象能力。

想象运动的应用：运动员、残疾人、工作繁忙者都可以通过运动想象来保持一种运动状态。想象运动最早是用在运动员身上，当他们运动告一段落时，对于某些动作要领还没有完全掌握或不熟练，就可以通过想象在大脑中反复地模拟训练，这样能使肌肉的力量得到改善，运动成效更为显著。

另外，当运动员受伤，比如手指一段时间无法再运动，为了加快其康复的进度，也可以通过想象，模拟受伤的手指在做一些动作，这样可以有利于其状态的保持，促进伤指的康复进程。

想象运动后来又被应用在肢体活动有障碍的康复训练上，如中风后偏瘫的病人，由于支配肢体运动的中枢神经网络受到了损害，患者的肢体不能随意活动，或者活动很不协调，无法完成精细动作。此时，在医生的指导下，通过想象运动，有利于患者提高动作的协调性、增强肌力与耐力，避免因长时间不活动而造成肌肉萎缩，还能在一定程度上使受到损害的中枢神经网络得以重塑。

现代人平时都比较忙，没时间锻炼，想象运动能在一定程度上达到锻炼目的，但却不能完全代替真正的锻炼。运动锻炼的体验是必须的，在这个基础上，通过想像运动来弥补时间的不足。在某段时间里，

人们或因病,或太忙,不能坚持实际的运动时,也可以通过运动想象来保持一种运动状态,保持一些运动的机能水平不至于下降太快。

(选自《人民文摘》2005年第二期,作者:罗中云,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 文中“想象运动”的意思是:
 - A. “想象”是一种大脑的活动
 - B. 人通过四肢的活动,刺激大脑的想象力
 - C. 在大脑想象一种运动的过程中,身体会不由自主地运动起来
 - D. 大脑有意识地模拟一个动作,刺激相应的运动皮层区,达到一定的运动效果。
2. 为什么只需坐在那里,想象着自己在做运动,就可能达到运动健身的目的?
 - A. 在进行想象运动时,大脑中发出的脑电波信号影响到想象运动中的肌肉组织。
 - B. 人的大脑中有个相应的运动皮层区,锻炼这一区域和锻炼肢体达到的效果是完全一样的。
 - C. 来自大脑的刺激脉冲越多,则肌肉的收缩就越频繁,减少刺激有利于肌体的恢复,也有健身的作用。
 - D. 科学家还没有找到确切的原因。
3. 想象运动对哪些人没有用?
 - A. 残疾人
 - B. 痴呆症患者
 - C. 工作繁忙者
 - D. 中风后偏瘫的病人
4. 想象什么样的运动是没有用的?
 - A. 非常熟悉的运动
 - B. 运动量很大的运动
 - C. 听说过但没接触过的运动
 - D. 学习过但还不太熟练的运动

5. 下列说法正确的是：

- A. 所有想象运动都必须在医生指导下才有用
- B. 工作繁忙的人可以用想象运动代替真正的锻炼
- C. 想象运动对普通人有效,对提高运动员的技巧无效
- D. 想象运动能在一定程度上修复受到损害的中枢神经网络

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 当人们身临其境地想象在做某件事情时。

- A. 仿佛置身其中
- B. 置身事外
- C. 亲自实践
- D. 全身心投入

2. 想象运动有个前提,那就是要熟悉所想象的动作。

- A. 范围
- B. 后果
- C. 原因
- D. 条件

3. 当他们运动告一段落时。

- A. 一个阶段结束
- B. 暂时告别
- C. 暂停
- D. 中断

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第1段画线句子的意思是：

- A. 想象自己在运动场或健身房就可以健身
- B. 运动场会下雨,所以最好是坐着想象自己在运动
- C. 只要坐在运动场或健身房想象自己在运动就可以健身
- D. 不用去运动场或健身房出很多汗,只要想象着自己在运动就可以健身

2. 文章第5段画线句子中,“流程图”是指：

- A. 网球教练上课用的图画
- B. 运动的过程
- C. 网球课本中的插图
- D. 比赛的过程

3. 阅读第6段,选择合适的词语填空

对于病人的康复也是这个道理,病人如对所要想象的动作(1),从来没做过,(2)这样的想象是没有用的。通常情况(3),医生都会有指导(4),让病人想象自己的四肢在做什么动作,先做什么,后做什么,做到什么程度。病人对所想象的动作有了认识,再加上平时有(5)的体验,肢体的神经、肌肉才能在这样的想象运动中发生(6)的变化。

- () (1) A. 一无所有 B. 一无所知 C. 一无是处 D. 一览无余

- () (2) A. 所以 B. 但是 C. 那么 D. 然后
 () (3) A. 上 B. 中 C. 里 D. 下
 () (4) A. 话 B. 言 C. 语 D. 说
 () (5) A. 了 B. 着 C. 在 D. 过
 () (6) A. 好处 B. 益处 C. 有益 D. 利益

4. 请用简单的话概括出第 10 段和第 11 段的主要内容。不要超过 25 个字。

第 10 段: _____。

第 11 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 为了让我们熟悉 HSK 考试的题型和规则,在考试前为我们准备了一次 _____ 考试。
 A. 模拟 B. 模仿 C. 模式 D. 模范
2. 政府机构改革以后,财政支出不但没有 _____,反而大幅度增加。
 A. 萎缩 B. 枯萎 C. 缩水 D. 缩减
3. 由于假日加班,老板给工人三倍的报酬作为 _____。
 A. 弥补 B. 补偿 C. 弥漫 D. 替补

五、将本文缩写为 200 字以内的短文

重点词语提示

1. 身临其境 shēn lín qí jìng 临,到;境,境界,地方。亲自到了那个境地。
2. 频繁 pínán (次数)多。
3. 大脑皮层 dàonǎo pícéng 大脑两半球表面的一层。
4. 中枢神经 zhōngshū shénjīng 神经系统的主要部分。
5. 痴呆症 chīdāizhèng 一种病,症状为举止呆滞,傻。

6. 告一段落 gào yí duànluò

段落,(文章、事情)根据内容划分成的部分。事情的某个阶段结束了。

7. 中风 zhòng fēng

由脑引起的一种病,得病后身体全部或部分没有感觉,严重时死亡。

8. 偏瘫 piāntān

身体一侧发生瘫痪。多由脑内出血引起。

9. 重塑 chóngsù

重新塑造。塑,塑造。

10. 弥补 míbǔ

把不够的部分填足。



材料 三

中国人需要一场膳食革命

关键词语

膳食 健康 革命

我国居民营养与健康状况调查结果显示,与膳食密切相关的慢性非传染性疾病患病率上升迅速,铁、维生素 A 等微量元素缺乏,在我国城乡普遍存在。因此,中国人迫切需要来一场膳食革命。

研究表明,我国成人超重率为 22.8%,肥胖率为 7.1%,估计人数分别为 2 个亿和 6000 多万;大城市成人超重率与肥胖率分别高达 30.0%和 12.3%,儿童肥胖率已达 8.1%。血脂异常患病率为 18.6%,估计现患人数为 1.6 亿,中、老年人相近,城乡差别不大。高血压患病率为 18.8%,农村患病率上升迅速,城乡差距已不明显。糖尿病患病率为 2.6%,估计现患人数为 2000 多万,另有近 2000 万人空腹血糖不正常。

缺铁是引致我国居民贫血的主要原因,平均贫血患病率为 15.2%,2 岁以内婴幼儿高达 24.2%,即平均 4 个婴幼儿中就有一个患贫血。我国 3~12 岁儿童维生素 A 缺乏率为 9.3%。维生素 A 缺乏可导致免疫系统损害,儿童多病,使儿童死亡率增高 1/3。

以上健康问题的形成,膳食因素在其中起了至关重要的作用。当前,我国居民膳食方面在结构方面存在的主要问题,一是城市居民的畜肉类及油脂消费过多,谷类食物消费偏低。二是城乡居民钙、铁、维生素 A 等微量元素普遍摄入不足。三是城市居民蔬菜的摄入量明显减少,绝大多数居民仍没有形成经常进食水果的习惯。在摄入食物的数量方面存在的主要问题是,摄入的热量大大超过身体每日代谢所需的热量,多余的热量被身体转化为脂肪储存起来,因而超重与肥胖

的人数迅速增加。

要保持身体健康，需要把握好的一个关键因素，就是掌握好摄入与消耗的平衡。当前影响我国居民健康的主要因素，一是缺乏锻炼，二是摄入热量过多。大量科学研究表明，肥胖是高血压、糖尿病、冠心病、高血脂症等慢性病的重要危险因素。而摄入高热量食物过多又是形成肥胖的基础因素。因此，摄入热量过多是以上慢性病的直接成因之一。当今的医疗技术还无法彻底治愈这些慢性病，只能及早控制其危险因素，争取不患这些疾病。控制危险因素中，控制热量过多摄入是一个重要方面。



如糖尿病患者不控制饮食，就不可能满意地控制血糖水平。这些疾病如不能很好地控制，晚期形成的并发症和伤残将严重影响生活质量。另外，慢性病还会对家庭的经济生活水平和国家的经济发展造成巨大的负面影响。专家估计，我国糖尿病人的一个人年治疗费用约为4000元左右；根据慢性病的现治疗费用及年均增幅测算，到2010年，我国慢性病的治疗费用将高达5880亿元。

膳食革命可以从以下四方面入手。

一、调整进食顺序。

近年来，中国人的膳食消费中悄然形成了一种常规，那就是饭后吃水果。这一习惯，对于中国人的健康无疑是雪上加霜。饭后吃水果，往往是在吃饱或吃得过饱的基础上，再添加食物。因此，这部分的热量几乎全部被储存，从而加重了超重和肥胖问题。

从水果本身的成分和身体消化吸收的特性分析，建议成年人最好在每顿饭前吃水果(柿子等不宜在饭前吃的水果除外)。饭前吃水果，有很多好处。首先，水果中的许多成分均是水溶性的，空腹时的吸收率要远高于吃饱后的吸收率。其次，饭前吃水果有利于健康饮食

“八分饱”的把握。水果是低热量食物,其平均热量仅为同等重量面食的1/4,同等猪肉等肉食的约1/10。先进食低热量的食物,就比较容易把握总的摄入量。第三,先吃水果可缩短其在胃中的停留时间,降低其氧化腐败程度,减少可能对身体造成的不利影响。

儿童正处于长身体时期,部分妇女属于中医讲的“脾胃虚寒”体质,不宜或不适应饭前吃水果。这部分人群可在两顿饭之间加食一次水果。

二、维持高纤维素摄入,维持食物多样化。

高纤维素的摄入是一种非常有利于健康的生活方式,需要我们继续坚持。纤维素来自于植物,它不能被消化,也不能被吸收,因此不含热量。但近10年来,我国城市居民膳食中蔬菜的进食量持续下降,谷物的供能比也明显低于合理水平,这一不良趋势需要尽快地干预和阻断。一个消化吸收功能正常的人,只要做到了食物多样化,就绝对不需要膳食增补剂或保健品等的补充。

三、控制肉类、油脂、盐的摄入量。

肉类是高热量食物,许多人已了解,但油脂类单位重量的热量更高,绝大多数人不清楚。每100克猪肉所提供的热量是395千卡,而100克油脂提供的热量是899千卡,高出一倍还多。中国营养学会推荐的每人每天油脂的摄入量是25克,而全国调查平均人日摄入44克。

许多科学研究已清楚表明,过多的盐是引致高血压病的最主要的危险因素之一。中国营养学会推荐的每人日均食盐摄入量为6克(约相当于成人拇指盖大小的小汤勺一平勺),而我国居民的平均日摄入量为12克,超出整整一倍。

四、增加水果、奶、谷物及薯类食物。

首先要增加水果的进食量,使水果成为膳食中必不可少的成分。

牛奶中不但含有优质蛋白质、脂肪和碳水化合物,每100克牛奶中还含有钙104毫克、维生素A24微克以及身体必需的其他微量元素。许多人只知吃钙片补钙,却不知道牛奶是天然的、最易吸收的钙源。因此,中国人每日应补充300毫升牛奶,这应是膳食革命的重要内容。

谷类中植物蛋白、B族维生素、不饱和脂肪酸及纤维素的含量较高。薯类为低脂、高纤维、含有丰富矿物质的食物。这些成分均是人体肌肉和神经活动不可缺少的物质。同时多种谷物和薯类的摄入,还可以使营养成分互补,更好地满足身体的需求。

(选自《人民文摘》2005年第四、五期合刊,作者:王陇德,有改动。)

练习

一、根据文章内容,判断下列句子的正误

1. 研究数据表明,中国城市人口肥胖问题比其他地区严重。
2. 文章指出中国现存的主要健康问题是经济落后造成的。
3. 多吃水果对健康有益,但是最好饭后吃而不是饭前吃。
4. 近10年来,我国城市居民膳食中蔬菜的进食量持续下降,这会造成纤维素摄入不足,这必须要由补充保健品来解决。
5. 牛奶是比钙片更好的补钙来源,因为牛奶更自然,更易吸收。
6. 薯类中植物蛋白、B族维生素、不饱和脂肪酸及纤维素的含量较高。

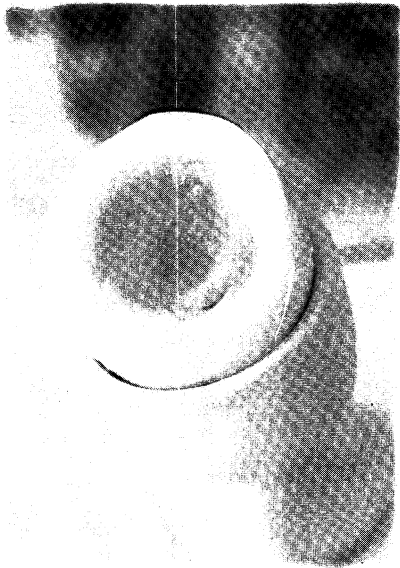
二、回答下列问题

1. 关于我国居民膳食结构方面存在问题的论述主要集中在哪一段?
2. 中国人的饮食结构存在的主要问题有哪些?
3. 中国人的饮食结构对人们的身体健康造成了哪些影响?

三、根据文章提供的信息,采访一个你身边的人,看他/她的膳食结果是否合理,并记录下来。(300字)

重点词语提示

1. 迫切 pòqiè 需要到难以等待的程度;十分急切。
2. 至关重要 zhì guān zhòngyào 非常重要。
3. 摄入 shèrù 通过吃东西吸收(营养)。
4. 治愈 zhìyù 治好(病)。
5. 雪上加霜 xuě shàng jiā shuāng 比喻一再遭受灾难,损害愈加严重。
6. 氧化 yǎnghuà 又称“氧化作用”。指物质和氧化合的反应。即在氧化还原反应中失去电子的作用。
7. 腐败 fǔbài 东西变坏,例如,食物腐败就是食物坏了。也用来指制度、组织、机构、措施等混乱、黑暗。



第六课 家庭

材料



传统家庭观念受到冲击

关键词语

传统 家庭 观点 压力 矛盾

今年39岁的范群是北京一位成功的企业家,他为父母在家乡买了一套新公寓,还经常带他们到中国其他城市旅游。但他总感觉自己与父母没有多少共同语言。他的弟弟范军今年37岁,几年前离了婚,现在失业在家。范家最小的孩子范敏也打碎了父母的希望,大学毕业后没有回到南昌,而是去了广州,并在那里结婚生子。现在,范群的母亲罗素贞成天忙于打麻将,父亲范汉林常常一个人呆坐在卧室里,无法适应这样的生活。

范家是个很传统的家庭。过去,作为一家之主的范汉林在一所高中教物理,妻子罗素贞在一家国企当工程师。他们有两儿一女,都考上了名牌大学。那时只要范汉林嗓门高一点,孩子们就会老老实实。当时,全家人和和睦睦,心往一处想,劲儿往一处使。范群在父母上班时负责照顾弟妹;罗素贞夜晚挑灯为孩子们缝衣服,做布鞋;星期天,全家忙于买东西、做饭和干家务。范汉林和罗素贞的父母都不和他们住在一起,但夫妻俩每个月都会从微薄的收入中省出一部分给老人。而今,大儿子范群在事业上的成功远远超越了他,小儿子范军和女儿

范敏把他的当耳旁风,妻子则只顾打麻将。70岁的范汉林说:“每个人过得都不开心。”

和世世代代的中国人一样,范汉林夫妇无数次地想象过这样的画面:孩子们学习努力,找一份稳定的工作,结婚,生子(最好是男孩),赡养年迈的父母。但20世纪80年代末和90年代初,范家的孩子们大学毕业时,中国的经济改革给他们提供了新的选择、新的职业、新的生活方式及致富途径。范群没有像其他同学一样进国企,而



城市中的一对老人

选择到一家合资公司干营销。1996年,范群成立了自己的公司,如今,这个公司雇用了包括他妻子在内的12个人,年收入超过1000万元。

随着范群在事业上日益成功,他与家人之间的距离也在拉大。他很少告诉父母自己在北京的生活细节。范群和妻子刚刚搬入了一幢两层别墅,有各自的汽车,两人常在外面吃饭,家里有两个保姆,其中一个只负责照看他们的宠物——一只叫“蓉蓉”的狗。范群说:“如果父母看到我这样花钱,我会感到很不好意思。”他们每个月花在买进口饼干、小狗衣服及狗保姆身上的钱比父母一个月的收入还多。

过去,中国家庭都是围着父母转,而如今,中国的年轻一代更看重自己的小家庭。范家二老经常催促范群要个孩子,但范群的妻子却坚持他们的宠物狗就是“孩子”,它也姓范。这惹恼了范群的母亲,她对范群抱怨说:“你该找一个更听话的妻子。”在传统的中国家庭,儿子会听从这样的意见,但范群告诉母亲,如果对儿媳有什么不满,就该直接跟她说。现在,范群一年只回南昌几次,与父母的话题也仅限于谈论朋友或亲戚,因为他们在其他问题上的观点都不一致。

弟弟范军大学毕业后,到了国有企业工作。1993年,范军和同事朱易芳(音)结了婚。两年后他们有了一个儿子。儿子出生后,范军的

母亲搬去跟他们住了很久(孙子出生后婆婆来帮忙是中国传统的做法),但朱易芳不喜欢婆婆介入他们的生活。1999年,她跑到中国南方一家公司当销售代表,留下丈夫照看4岁的儿子。一年后,他们离了婚。范军则从单位辞了职,回家与父母同住。范军和父亲常为了如何教育儿子而争吵。他说,经济发展让中国人有钱了,但也带来了更大的压力,“我们家总是有矛盾,但过去生活简单的时候,人们能够忍受这些,现在……”。

范家的情况在整个中国社会的发展趋势中具有典型性和代表性。几千年来,中国人都把家庭放在非常重要的位置,在几代同堂的大家庭中,晚辈总是对长辈言听计从。但在过去20多年中国向市场经济转型的过程中,社会上出现了新的富裕阶层,也产生了新的社会压力。每个人都在往前赶,生怕落在邻居或亲戚后面。家庭关系面临考验,社会问题也随之出现。

(选自《环球时报》2005年05月09日第9版,杨逍译,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 范群的家乡在:

A. 北京	B. 广州	C. 南昌	D. 上海
-------	-------	-------	-------
- 范家现在和老父亲一起住的是:

A. 范群	B. 范敏	C. 范汉林	D. 范军
-------	-------	--------	-------
- 关于范家人的职业,下面说法正确的是:

A. 父亲以前是工程师	B. 女儿在广州工作
C. 母亲一直是一位家庭主妇	D. 大儿子现在待业在家
- 父亲范汉林的期望在三个孩子身上并没有完全实现,但三个孩子都做到的是哪一点?

A. 考上了大学	B. 家庭美满
C. 生儿育女	D. 顺从父母

四、选择合适的词语填空

- 我们有可能居住在公寓或者别墅,也很有可能居住在:
 - 宿舍
 - 教室
 - 博物馆
 - 饭馆
- 如果我们有很多共同语言,那么我们很可能成为:
 - 敌人
 - 对头
 - 知己
 - 陌生人
- 如果我们买了一件名牌产品,但不是真的,我们说那是:
 - 土特产
 - 处理品
 - 次品
 - 冒牌货
- 我们说“赡养年迈的父亲”,那么对于孩子我们应该说“_____年幼的孩子”。
 - 抚养
 - 饲养
 - 领养
 - 孝敬
- 文章中说“这个公司雇用了包括他妻子在内的 12 个人”如果公司不要他们了,把他们开除了,可以说:“公司_____了他们”。
 - 续聘
 - 解雇
 - 招聘
 - 放弃
- 我们把儿子的妻子叫作“儿媳”,那么叫女儿的丈夫什么呢?
 - 丈人
 - 公公
 - 女婿
 - 媳妇

五、读后讨论

- 如果你是这家的儿女,你有什么办法解决家庭的矛盾,让父母生活得更愉快吗?
- 你会对父母的话“言听计从”吗? 如果你们的意见不一致,一般听谁的?
- 在你的国家,几代同堂的家庭多吗? 年轻人喜欢和长辈住在一起吗?

六、请用范群的口吻,简单介绍一下他的父母、事业和家庭。(不超过 100 字)

重点词语提示

- | | | |
|---------|------------|-------------|
| 1. 嗓门 | sǎngmén | 嗓音。 |
| 2. 和和睦睦 | héhé mù mù | 相处得很友好,不争吵。 |
| 3. 微薄 | wēibó | 少量。 |
| 4. 年迈 | niánmài | 年纪老。 |
| 5. 细节 | xìjié | 细小的环节或情节。 |
| 6. 介入 | jiè rù | 插入两者之间干预其事。 |

材料二

家有小伙初长成

关键词语

成长 青春期

其实,每家的孩子都是在一夜之间长大的。

记得还是几个月前,上初一的儿子还和八九岁的孩子一起趴在地上玩四轮驱动车。当时我还说过他:讲不讲脸哪,都上中学了,还和小学生一起玩。他头一歪,不服气的样子:我愿意!谁要你管?

可现在,刚上初二,一没留神,他已长得人高马大了。我们不大的房间,原本是两个人一个小孩,感觉还算宽敞,可这会儿,三个“大人”挤在一起,空间顿觉拥挤不堪。原来奶声奶气的童音,现在已粗得惨不忍“听”了。

因为在青春期里,他脸上疯长青春痘,给人的感觉是他脸上挺忙的。他一夜间着急起来,对着镜子不知该怎样处理那些讨厌的小痘痘,后来竟缠着他妈妈带他上医院去。自己主动提出上医院,这在以前是不可想象的。当然在这之前他也从来没对自己的身体发生过兴趣。

近一段时间,他老说自己看不清东西,要我们陪他去看眼睛,到眼镜店一验,近视,不过不严重,只有150度。医生说,眼镜可配可不配,他妈是戴眼镜出身,深知戴眼镜之苦,所以劝儿子别戴。那天儿子没说什么。可打那以后看电视,只要我们在跟前,他就一定要皱着眉,眯着眼,做看东西困难状。怕他以后成了眯眯眼,只好带他去配。眼镜是他自己挑的,样式有些酷,他喜欢。后来我观察,他看书可以不戴,看电视可以不戴,但上学、走路是一定要戴的。问他为何要这样?他反问,你不觉得这样我看起来很成熟吗?

以前买衣服都是我们管买他管穿,他不能提什么要求,提了,就对他说,我们是投资方,我们说了算。可现在买衣服,得由他挑,他挑的,他妈妈大多不满意,觉得像不良青年,结果回回闹得不愉快。再跟他谈投资方的事,他就反感,说,父母养儿女天经地义,我有儿子我也养,可不像你们,一天到晚算计成本。

再后来,我拿纪伯伦的话劝解他妈妈,孩子是父母这张弓上射出去的箭。现在你的儿子已不再是你的一部分了,他是他自己的了。他将以自己设计的自我形象走向社会。我们只有像农村老太太那样,站在村口目送自己的孩子走出故乡。并在心里向全世界宣布,我把我的孩子交给你们了。

哪知道,他妈妈一声叹息:唉,他怕是再也没有当孩子的福气了。如果是女孩,还能在谈恋爱的时候重温一下做孩子的快乐,可他是男孩,这辈子,吃苦去吧!

我听了一惊,这是做男孩与女孩的区别吗?但我知道做父母的区别,在我心里,儿子早已放了出去,可在妈妈心里,儿子又被拉了回来。

但不管怎样,儿子一下子就长大了!

(选自《南方周末》2006年06月22日,作者:庄洒,有改动。)



练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 文中的父亲是什么时候发现儿子突然一下子长大了?
 - 孩子趴在地上玩汽车玩具的时候
 - 一个晚上
 - 孩子上小学的时候
 - 孩子初二的时候
- 孩子长大的表现有:
 - 嗓音变粗了
 - 开始喜欢骑马
 - 喜欢和小学生一起玩儿
 - 不愿意和父母生活在一起
- 孩子因为青春痘而请妈妈带他去医院,说明了什么?
 - 以前没去过医院
 - 他不好意思一个人去
 - 对自己的身体没有兴趣
 - 孩子开始注意自己的外表了
- 孩子要戴眼镜最主要的原因是:
 - 近视得很厉害
 - 戴眼镜看起来比较成熟
 - 眼镜很贵可以用来炫耀
 - 妈妈不让他戴所以他非要戴
- 在穿衣服方面孩子和父母的主要矛盾是什么?
 - 孩子喜欢的风格妈妈觉得不好
 - 孩子喜欢的衣服太贵了家里承受不起
 - 妈妈觉得孩子买太多衣服太注意外表了
 - 孩子不喜欢父母和他在买衣服的花费上斤斤计较

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

- 当时我还说过他:讲不讲脸哪,都上中学了,还和小学生一起玩。
 - 你不觉得害臊吗
 - 你不觉得可耻吗
 - 你不觉得很有面子吗
 - 你不觉得很可笑吗
- 原来奶声奶气的童音,现在已粗得惨不忍“听”了。
 - 娘娘腔
 - 稚嫩天真
 - 温和客气
 - 温柔甜美
- 只要我们在跟前,他就一定要皱着眉,眯着眼,做看东西困难状。
 - 装出……的样子
 - 做出……的形状
 - 处于……的状态
 - 作为……的身份

4. 他挑的,他妈妈大多不满意,觉得像不良青年,结果回回闹得不愉快。
A. 最后 B. 每次 C. 回家 D. 马上
5. 父母养儿女天经地义,我有儿子我也养,可不像你们,一天到晚算计成本。
A. 含辛茹苦 B. 轻而易举
C. 自然而然 D. 理所当然
6. 如果是女孩,还能在谈恋爱的时候重温一下做孩子的快乐。
A. 重视 B. 热身
C. 再次体会 D. 反复回忆

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. “孩子是父母这张弓上射出去的箭”,“孩子”和“箭”有什么共同点?
A. 都缺少主动性
B. 孩子成长的速度和箭一样快
C. 孩子长大了会像箭一样再也回不来见不到了
D. 孩子长大了就像离开弓的箭一样不受父母控制了
2. 在文章第 8 段妈妈叹气是因为:
A. 孩子已经不需要他们了
B. 孩子以后的日子会很苦
C. 孩子无忧无虑的时间结束了
D. 孩子再也得不到父母的帮助了
3. 请用简单的话概括出第 5 段和第 7 段的主要内容。不要超过 25 个字。
第 5 段: _____。
第 7 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 大雪下了一夜,路面结了冰,开车的司机们个个小心翼翼,一不_____就要出事故。
A. 留神 B. 留心 C. 留意 D. 留念
2. 他长相上给人印象最深的是他_____的额头,似乎装满了智慧。
A. 宽敞 B. 宽容 C. 宽松 D. 宽阔
3. 他_____于 60 年代,是家中唯一的男孩子,担负着出人头地,光宗耀祖的重任。
A. 出身 B. 出世 C. 出生 D. 出家

4. 虽然是第一次见面,但是我们的谈话很_____,像相交已久的老朋友一样。
- A. 投资 B. 投机 C. 投靠 D. 投身
5. 自信是好事,但是一旦过分自信,变成了自高自大,目中无人就会引起别人的_____了。
- A. 反感 B. 伤感 C. 好感 D. 敏感

五、读后讨论

1. 文章说“每家的孩子都是在一夜之间长大的”,“一夜之间”是想说明事情突然发生,发展很快,你还知道别的类似的词语吗?
2. 在孩子突然长大这件事上,文中的爸爸妈妈的看法和态度有什么相同又有什么不同的地方?
3. 在你长大成人的过程中,对你父母的看法又有什么变化呢?

六、如果你是文中的孩子,你要怎么说服妈妈让你买自己喜欢的衣服。(300字)

重点词语提示

1. 惨不忍“听” cǎn bù rěn “tīng”

我们常用的词语是“惨不忍睹”,意思是太悲惨了,以至于不忍心看。“睹”是看的意思。这里作者把“睹”换成了“听”,意思是声音很不好听,让人听不下去,有夸张和幽默的意思。

2. 天经地义 tiān jīng dì yì

指非常正确,不容置疑的道理。

3. 劝解 quàn jiě

劝导、安慰。

材料 三

欧洲名厨把妇女带回厨房

关键词语

名厨 女权主义 转变 影响

女权主义思想在欧洲的广泛传播,使很多女性坚决告别了“洗手作羹汤”的生活方式;但最近,不少女性却心甘情愿地重返厨房,“享受烹饪的乐趣”。促使她们发生转变的就是“欧洲最性感的厨师”杰米·奥里夫。

现年30岁的杰米是英国人,父母是餐馆老板,从小他耳濡目染了各种美味佳肴的烹饪。8岁时,他就和餐馆工作人员一起削土豆、剥豌豆;11岁时,他切菜的速度已和餐馆的老厨师不相上下。16岁那年,杰米瞒着反对“子承父业”的父母,报考了威斯敏斯特大学的公共饮食专业,后转学法国。毕业后,他到久负盛名的伦敦“河畔咖啡厅”工作。这期间,一家电视台来拍摄关于这家餐厅的电视片,其中有杰米做菜的镜头。片子播出后,多家电视制作公司看中了长相英俊的杰米,争着请他担任厨艺节目主持人。杰米选择了倡导“天然烹调”理念的烹饪节目《“裸体”厨师》,首次亮相就一炮走红。接着,他出版了《杰米烧菜》等数本专著,影响越来越大。

2001年起,杰米的电视烹饪节目在欧洲各国播出,广受好评。曾经不愿下厨房的欧洲女性,由于看了他的节目又回到了厨房。一位德国妇女说:“杰米改变了以往厨师的形象,他身上有种自由不羁的个性。让我们体会到下厨还是件快乐、健康的事。”英国首相布莱尔、德国总理施罗德等也看中杰米的精湛厨艺,特邀他为欧盟宴会掌勺。好莱坞明星皮特为了品尝他的“天然美食”,常不远万里从美国赶来。

如今,杰米已是腰缠万贯,但他一直乐于服务社会。他免费培训

失业者,积极推广“校园健康饮食”。为了现身说法,他接管了伦敦一所学校食堂,就地制作了电视系列节目“杰米的校园晚餐”,向欧洲人宣传健康饮食理念。他甚至在首相布莱尔家门口出示了27万多人签名的请愿信,要求改善学校膳食。最后,英国政府同意拨出2.8亿英镑额外款项,改善学校膳食。



就在这位欧洲名厨事业如日中天之际,却传出他准备隐退的消息。原来,由于形象俊朗、厨艺高超,杰米常被心存爱慕的“女厨迷”追求;同时,自2000年迎娶了青梅竹马的小学同学朱丽叶后,他由于工作繁忙,很少陪家人,使婚姻亮起了红灯。

(选自《环球时报》2005年05月13日第8版,作者:青木,有改动。)

练习

一、根据文章内容,判断下列句子的正误

1. 女权主义思想的传播使许多欧洲女性决心要努力提高厨艺。
2. 法国人杰米·奥里夫毕业于威斯敏斯特大学公共饮食专业。
3. 杰米11岁时,切菜的速度已和餐馆的老厨师不相上下。
4. 《杰米烧菜》使杰米·奥里夫一炮走红。
5. 德国总理施罗德等曾看中杰米的精湛厨艺,特邀他为欧盟宴会掌勺。
6. 经过杰米的努力,英国政府同意拨出2.7亿英镑额外款项,改善学校膳食。

二、回答下列问题

1. 欧洲女性告别厨房的原因是什么? 现在发生了什么变化?

2. 杰米是怎样成为一名厨师的?
3. 成名后的杰米开展了哪些重要的活动?
4. 杰米在个人生活上遇到了什么问题?
5. “婚姻亮起红灯”后,杰米可能有什么打算?

三、请在下列空格中填写一个恰当的汉字。(写在下面的横线上)

奥利弗如日中天的事业却成了他和家 1 最大的绊脚石;每天排得满满的日 2 表让他和妻子、孩子在一起的时间少之又少。奥利弗此前在接受 3 访时表示:“我不是一个好丈夫,我也对不起我的孩子。”同时,奥利弗俊朗的外表也给他惹了不少的麻 4 。他的私生活一直都是英国小报的追踪对 5 。所以,最近奥利弗说:“我已经 6 倦了多年来完全暴 7 在公众视线下的那种生活。我希望能有更多的时间来 8 伴自己的妻子和两个年幼的女儿。”他还表示,“退休”之后,打算和妻子一起开一家乡村旅馆。奥利弗对过去似乎完全没有留 9 :“我已经 10 底做好了告别名气的准备。”

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____
6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

重点词语提示

- | | | |
|---------|-----------------|------------------------------------|
| 1. 羹汤 | gēngtāng | 羹,蒸或煮的浓汤,水分比较少,羹汤在这里指食物。 |
| 2. 耳濡目染 | ěr rú mù rǎn | 濡,沾湿;染,沾染。耳朵经常听到,眼睛经常看到,不知不觉地受到影响。 |
| 3. 美味佳肴 | měi wèi jiā yáo | 指上等的、第一流的食物,精致可口的饭菜或味道鲜美的食品。 |
| 4. 不羁 | bùjī | 不受限制、拘束。 |

- | | | | |
|----|------|-------------------|---|
| 5. | 精湛 | jīngzhàn | 精深。 |
| 6. | 腰缠万贯 | yāo chán wàn guàn | 腰缠,指随身携带的财物;贯,旧时用绳索穿钱,每一千文为一贯。比喻钱财极多。 |
| 7. | 如日中天 | rú rì zhōng tiān | 太阳在天空正中的时候,比喻事业正处于兴盛阶段。 |
| 8. | 隐退 | yǐntuì | 以前指为官者辞职后隐居,现在也可以说有名的人不再做原来的工作,不再出现在公众面前。 |
| 9. | 青梅竹马 | qīng méi zhú mǎ | 青梅,青的梅子;竹马,儿童以竹竿当马骑。形容小儿女天真无邪玩耍游戏的样子。现指男女幼年时亲密无间。(注:原文出自李白《长干行》:“郎骑竹马来,绕床弄青梅。”) |



第七课 人口

材料 一

第一代独生子女婚恋观巨变

关键词语

独生子女 婚姻

吃麦当劳长大、现代意识强烈、曾被称为“小皇帝”的中国第一代独生子女开始谈婚论嫁了。《江南时报》报道,近日,南京市社会科学院的有关专家指出,与他们的父辈相比,首批独生子女主要在婚恋观念和家庭模式上发生了巨大的改变。

南京市社科院婚姻问题专家陈所长接受采访时说,1979年,中国开始实行独生子女政策,第一批610万孩子领取了独生子女证。现在,他们已经长大成人,步入婚育阶段。而这个阶段的年轻人,与80年代初期以及90年代相比,在婚姻观念上已有了明显的改变。80年代初期,是包办婚姻和自主婚姻同时并存的阶段。90年代以后,自主婚姻占绝大多数,婚恋双方还权衡对方经济、社会地位等方面的因素。而现阶段的婚姻观念,属于综合权衡模式,即在自主婚姻的基础上,婚恋双方除了考虑社会、经济方面的原因外,更注重考虑婚姻生活质量、家庭生活稳定等方面的因素。他们认为婚姻是两个人的事情,投意合自然水到渠成,捆绑终成不了夫妻。

对于20多岁的独生子女来说,他们对婚前性行为的宽容度也大

大超过了非独生子女的同龄人。今年刚好25岁的陈先生在一家报社做编辑,他身边的同龄人对婚前性行为基本上都不反对,而他现在正和交往两年的女朋友同居,双方家长也都知道,“我们都成年了,可以对自己的事负责,最主要的是把握一个度的问题。”



自由、晚婚正在成为中国第一代独生子女新的婚恋态度。过去,24岁结婚生子是天经地义的事,也有传宗接代的责任,逾此年龄的未婚者会被认为是“异类”。而现在,“异类”的帽子被送给了过早结婚的人。

对此,陈所长分析说,这一代年轻人更愿意将婚姻看成一种生活方式的选择,他们可以根据自己的经济实力、感情需要等选择自己的婚期与伴侣,婚姻的内容与形式也发生了巨变。“当然,这并不表示中国年轻一代不再看重婚姻的形式,相反他们更强调新鲜、刺激,有纪念意义。”陈所长认为,由于这一代的年轻人,文化程度和协调能力的不断提高,社会活动的广泛深入,感情生活也面临着挑战,他们盼望更适合自己的伴侣。

关于独生子女的婚姻,一个不乐观的看法是:由于个性和社会方面的因素,他们的婚姻正遭受着很大的困扰。对此,南京市都市心理咨询室周教授认为,就目前来看,独生子女的婚姻有“草结草离”的趋势,一些年轻人婚龄只有两年、一年或是更短。在相当多的年轻人心中,激情就是爱情,激情没了,婚姻也就到头了。而根据天津市家庭教育研究会日前公布的一项研究成果表明,有32%的独生子女婚后经常争吵,处理家庭关系的能力较差。周教授指出,中国第一代独生子女所受束缚和压力小了,父母对他们婚姻的干预也越来越少,更多的是年轻人自由选择。而很多独生子女由于长期在父母的娇生惯养下成长,过惯了衣来伸手、饭来张口的日子,任性、怕吃苦、攀比等心理比较严重,承受能力也不如上一代人。一旦他们把对父母和金钱的依

赖带入婚姻家庭生活中,稍有矛盾冲突便出现情感危机。另外,婚后处理问题和化解矛盾的能力也不强,往往会把冲突上升到离婚的程度。

周教授说,婚姻是靠责任来维系的,如果进入婚姻家庭中的年轻人不会处理从激情到责任的心理转变,错把婚姻当激情,就很容易草率离婚。新婚夫妇发生冲突,要学会面对和沟通,要建立一个良好的解决冲突的行为模式。

那么,与以往相比,中国首批独生子女的婚姻状况有什么优势呢?

南京市社会科学院陈所长指出,独生子女婚姻也并非一无是处。较以往而言,现在独生子女婚姻具有比较强的互补性。独生子女从小到大无兄弟姐妹,往往会有一种孤独感,正是由于婚姻的缔结,使他们的心理得到了补偿。另外,独生子女婚姻的经济水平较高,也相对稳定,这也保证了独生子女家庭生活方式和生活需要上的稳定。对于下一代的教育上,独生子女婚姻也占有较大的优势,因为他们在文化层次以及社会交往活动等各个方面比以往大有提高,这对孩子的教育是十分有利的。

(选自中国新闻网 2005 年 01 月 11 日,作者:殷文静,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 文中的“小皇帝”指的是什么?

- A. 幼年的皇帝 B. 爱吃麦当劳的孩子
C. 思想现代的年轻人 D. 中国第一代独生子女

2. 现阶段的婚姻观念是_____。

- A. 包办婚姻和自主婚姻同时并存
B. 自主婚姻占绝大多数,婚恋双方还权衡对方经济、社会地位等方面的因素
C. 完全的自主婚姻,婚恋双方不考虑对方经济、社会地位等方面的因素

- D. 综合权衡模式
3. 现在在婚恋方面被独生子女认为是“异类”的是什么样的人?
 A. 晚婚的人
 B. 过早结婚的人
 C. 不结婚的人
 D. 24岁以后结婚的人
4. 什么现象使人对第一代独生子女的婚姻不乐观?
 A. 中国年轻一代不再看重婚姻的形式
 B. 他们太强调婚姻要新鲜、刺激,有纪念意义
 C. 父母对他们婚姻的干预也越来越多
 D. 他们的婚姻有“草结草离”的趋势
5. 首批独生子女的婚姻状况与以往相比,有什么优势?
 A. 由于没有兄弟姐妹而造成的孤独感使他们倾向早婚
 B. 独生子女婚姻的经济水平不高,但相对稳定
 C. 由于他们受教育水平提高,对教育下一代有好处
 D. 他们的社会交往能力欠缺,但是在婚姻中可以互补

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 吃麦当劳长大、现代意识强烈、曾被称为“小皇帝”的中国第一代独生子女开始谈婚论嫁了。
 A. 得到恋爱的许可
 B. 考虑恋爱结婚事宜
 C. 就婚姻问题进行辩论
 D. 恋爱结婚成了大难题
2. 他们认为婚姻是两个人的事,情投意合自然水到渠成,捆绑终成不了夫妻。
 A. 用绳子拴在一起
 B. 迫于压力勉强在一起
 C. 受到威胁
 D. 受到引导
3. 我们都成年了,可以对自己的事负责,最主要的是把握一个度的问题。
 A. 抓住
 B. 握紧
 C. 控制
 D. 霸占
4. 他们可以根据自已的经济实力、感情需要等选择自己的婚期与伴侣。
 A. 伙伴
 B. 同志
 C. 妻子
 D. 爱人
5. 在相当多的年轻人心中,激情就是爱情,激情没了,婚姻也就到头了。
 A. 到了最好的时候
 B. 进入更高的阶段
 C. 该结束了
 D. 变平淡了
6. 正是由于婚姻的缔结,使他们的心理得到了补偿。
 A. 平衡
 B. 补充
 C. 赔偿
 D. 孤独感

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 从文章第 4 段画线的句子,我们可以知道过去大家觉得 24 岁以后还不结婚的人怎么样?
A. 正常 B. 出色 C. 奇怪 D. 滑稽
2. 在文章第 11 段画线句子中作者对提到的那些独生子女的态度是:
A. 赞扬 B. 谴责 C. 担忧 D. 同情
3. 请用简单的话概括出第 2 段和第 9 段的主要内容。不要超过 25 个字。
第 2 段: _____。
第 9 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 王先生,您从事新闻工作几十年了,是我们的 _____,请您多提携我们这些刚参加工作的年轻人。
A. 父辈 B. 前辈 C. 晚辈 D. 长辈
2. 竞选报名的截止日期就要到了,参加还是不参加,他 _____ 再三,还是放弃了。
A. 权衡 B. 平衡 C. 制衡 D. 均衡
3. 西湖、断桥、荷花、杨柳,夕阳西下,人们漫步在湖边,陶醉在这 _____ 的景色里。
A. 情投意合 B. 情深意长 C. 诗情画意 D. 真心实意
4. 在各方的大力 _____ 下,警方终于在近日抓获了专门盗窃汽车车牌的犯罪团伙。
A. 协调 B. 协作 C. 协议 D. 协助
5. 不知道是这位专家讲的内容太难还是他的发音不够标准,台下的听众个个都是 _____ 不解的表情。
A. 困扰 B. 困惑 C. 困境 D. 困难
6. 由于教室外的马路正在施工,巨大的噪音严重 _____ 了同学们上课。
A. 干预 B. 干涉 C. 干扰 D. 干脆

五、读后讨论

1. “水到渠成”是什么意思?听说过“瓜熟蒂落”“顺理成章”吗?试着用它们造句。

2. 你知道“戴高帽子”是什么意思吗?如果有人给你“戴高帽子”,你会怎么反应?
3. 你有中国朋友吗?他/她是不是独生子女?问问他们对婚姻的看法,和课文说的一致吗?

六、请说说你的婚姻观。(300字)

重点词语提示

水到渠成 shuǐ dào qú chéng

水流到的地方自然成渠,比喻条件成熟,事情自然成功。

材料 二

我们需要新的生存哲学

关键词语

人口政策 稳定 可持续发展 循环经济 现实问题

人口政策将继续保持稳定 记者在中国人口钟前看到,2005年每3秒钟就出生1人。国家人口计生委新闻发言人、宣传教育司司长席小平在接受记者电话采访时表示,中国成功实行计划生育政策,使“13亿人口日”的到来整整推迟了4年,也把地球60亿人口的到来推迟了4年。30多年的计划生育政策,使中国少生了3亿多人,既为社会节约了7万亿元的抚养费用,又实现了中国人口向“低出生、低死亡、低自然增长”的历史性转变。

有人认为,为了改善老龄人口增长快的问题,中国应该适当放宽目前的人口政策。对此,席小平表示,中国现行的人口政策是依据中国的特殊国情制定的。在基本国情没有改变的情况下,现行的人口政策将继续保持稳定,既不会放松也不会收紧。上海的生育政策有微调,是因为上海连续10来年人口负增长,情况比较特殊。某个地方出台相关法规,并不代表中国人口生育政策的改变。

中国这块土地到底能养活多少人?专家指出,按世界人均占有淡水量测算,中国能养活3.2亿人;按世界人均可耕地测算,中国能养活2.6亿人;按世界人均占有林地测算,中国能养活1.7亿人。如果不向这些世界平均水平看齐,适当降低标准,有人从充分就业角度推算,认为我国的适度人口为8亿人;还有人从土地资源角度推算,认为我国的综合资源能养活9.5亿人。

不管怎样测算,中国人口过多是公认的现实。在去年的北京科博会上,国家环保总局副局长潘岳就曾指出,中国的人口、资源和环境

容量已到支撑的极限。要解决经济的可持续发展问题,必须走生态科技之路,大力开发新能源,大力发展循环经济。

目前中国人口比世界所有发达国家的总人口还多1亿人,此外,每年还要净增800万~1000万人。不少人预测,到2030年左右,中国人口将达到16亿的顶峰,然后开始下降。如果中国人口政策继续稳定,也许不到16亿时,中国人口就可能开始下降。中国人口的自然增长率从1970年的25.83‰,下降到2003年的6.01‰,进入世界低生育水平国家行列,生育水平是发展中国家里最低的。

谈到中国人口面临的问题时,席小平说,人口总量依然庞大,低生育水平不稳定,这是我国人口政策所面临的挑战。此外,对庞大的流动人口实行生育控制,也是非常重要的挑战。2003年,我国流动人口为1.4亿人,相当于俄罗斯的人口总和,比英国、法国、澳大利亚三国的人口总和还多,其中75%的流动人口年龄是15~35岁,属于高生育人群。随着城市化的加快,我国流动人口的数量肯定还会继续增加。加强对流动人口的生育管理,刻不容缓。

老龄化的问题也很突出。中国是世界人口最多的国家,也是世界上老人最多的国家。目前,在100个中国人中,有7人是年龄在65岁以上的老人。西方发达国家早在三四十年前就已步入老龄化社会,但是它们是在人均国内生产总值达到5000美元以上时才出现的,有的甚至达到1万美元才进入老龄化社会。我国目前人均国内生产总值仅为1000美元。与西方的老人相比,中国老人不仅人口素质不高,而且生活保障水平也很低。

男女比例失调也将困扰未来一代。正常的人口性别比是100个女孩对应106个男孩。但是,目前中国100个女孩要对应120个男孩子,这也将引发诸多的社会问题。席小平说,中国维持正常性别比例的省、自治区、直辖市仅有7个,超过了正常比例的有24个,其中,海



中国第13亿个公民出生

南、广东、湖南等 11 个省区,100 个女孩对应的男孩超过 120 个。找女朋友难的问题将困扰中国的未来一代。

人是万物之首,但人同样是动物,也受自然规律的制约。控制人口数量,维护人与自然的和谐,保持社会与经济的可持续发展,是当今世界和中国面临的艰巨任务。因此,我们需要的是新的生存哲学。

(选自《环球时报》2005 年 01 月 07 日第 14 版,作者:石华,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

- 中国的计划生育政策产生了什么作用?
 - 改善了老龄人口增长快的问题
 - 成功解决了上海等城市的人口负增长问题
 - 解决了经济的可持续发展问题,使中国走上了生态科技之路
 - 实现了中国人口向“低出生、低死亡、低自然增长”的历史性转变
- 有人认为,中国应该适当放宽目前的人口政策,理由是:
 - 目前的人口出生率太低
 - 老龄人口增长比较快
 - 中国的人口出现了负增长
 - 中国的环境承载容量还远远不到极限
- 根据文章的意思,下列哪种说法是正确的?
 - 从世界人均占有淡水量角度测算,中国能养活 2.6 亿人
 - 从世界人均可耕地角度测算,中国能养活 1.7 亿人
 - 从世界人均占有林地角度测算,中国能养活 3.2 亿人
 - 有人从土地资源角度推算,认为我国的综合资源能养活 9.5 亿人
- 2003 年,我国流动人口的年龄主要集中在_____。

A. 18~30 岁	B. 15~35 岁
C. 20~50 岁	D. 30~65 岁
- 我国的老龄化问题与西方国家相比,有什么重要特点?
 - 我国出现老龄化问题,比西方国家晚三四十年
 - 我国老人不仅人口素质不高,而且生活保障水平也很低

- C. 我国 65 岁以上的老人很多集中在上海等大城市
 D. 从老龄化问题的突出程度看,我国每 100 人中超过 65 岁的老人比例更高
6. 中国面临的三大现实问题包括:
- A. 流动人口的生育控制问题、老龄化问题和大城市人口负增长问题
 B. 流动人口的生育控制问题、资源总量不足问题和老龄化问题
 C. 大城市人口负增长问题、资源总量不足问题和男女比例失调问题
 D. 流动人口的生育控制问题、老龄化问题和男女比例失调问题

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 某个地方出台相关法规,并不代表中国人口生育政策的改变。
 A. 酝酿 B. 颁布 C. 修改 D. 淘汰
2. 中国的人口、资源和环境容量已到支撑的极限。
 A. 最大限度 B. 最好情况
 C. 严格限制 D. 非常有限
3. 加强对流动人口的生育管理,刻不容缓。
 A. 一点多余的空间都没有 B. 非常紧迫不能拖延
 C. 一点办法也没有 D. 要严格要求不能放松

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 从文章第 1 段画线的句子可以看出,记者觉得中国的人口出生速度:
 A. 太慢 B. 太快 C. 正好 D. 还可以
2. 文章第 2 段画线句子的意思是:
 A. 上海的人口政策会放得很松
 B. 上海的人口政策会很严格
 C. 上海的人口政策会放松一点儿
 D. 上海的人口政策会严格一点儿
3. 请用简单的话概括出第 7 段和第 8 段的主要内容。不要超过 10 个字。
 第 7 段: _____。
 第 8 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. “把地球 60 亿人口的到来推迟了 4 年”下列词语中意思和“推迟”相反的是：
A. 延期 B. 推诿 C. 拖延 D. 提前
2. 由于_____结果不理想，新产品没能按照预定的计划推向市场。
A. 测算 B. 测量 C. 测验 D. 测试
3. 地震之后，家园变为废墟，但是捐款、物资、救援人员的迅速及时到达体现了“一方有难，八方_____”的精神。
A. 支撑 B. 支持 C. 支援 D. 支出
4. 市场经济和改革大潮把很多工厂推入了竞争的_____浪尖。
A. 顶峰 B. 高峰 C. 山峰 D. 波峰
5. 镇上首富的儿子结婚，婚礼真是极尽铺张，_____的迎亲队伍甚至阻塞了交通。
A. 庞大 B. 巨大 C. 伟大 D. 重大

五、读后讨论

1. 来到中国你切身体会到中国人口众多的现状了吗？和同学交流一下你的体会。
2. 说说人口多的好处和坏处。

六、选择文中提到的一个中国人口问题谈谈你的看法。(300 字)

重点词语提示

- | | | |
|---------|-----------------|-------------------------------|
| 1. 放宽 | fàngkuān | 使要求、标准等由严变宽。 |
| 2. 收紧 | shōujǐn | 严加控制；政策、规定等变得严格，与“放宽”相对。 |
| 3. 出台 | chū tái | 演员上场表演。喻指新的方针、政策、规定等正式公布实行。 |
| 4. 刻不容缓 | kè bù róng huǎn | 刻，指短暂的时间；缓，延迟。指形势紧迫，一刻也不允许拖延。 |
| 5. 诸多 | zhūduō | 许多，用在书面语中。 |
| 6. 和谐 | héxié | 配合得适当和匀称。 |

材料 三

因老龄化而改变的 21 世纪

关键词语

人口 老龄化 出生率 下降

21 世纪“最重要的一件确定要发生的新事情——是因为人类历史上从未有过先例——就是发达国家的出生率骤降。”已经去世的管理学宗师彼得·德鲁克在他 1999 年出版的《21 世纪的管理挑战》一书中这样预测。

“事实上,日本和所有南欧国家,都将在 21 世纪结束时走向集体自杀。”他说。届时,意大利(生育率在一些富裕地区已降至 0.8,即每位妇女一生平均生育 0.8 个小孩)的人口可能会从现在的 6000 万降至 2000 万或 2200 万,而日本(生育率为 1.3)则从 1.25 亿跌到 5000 万或 5500 万。西欧和北欧,生育率在 1999 年的时候已经下降到 1.5,美国不到 2,而且还都在下降。

西方国家和日本的人口总数在分别持续增加了 600 多年和 400 多年后,开始双双下滑,但这还不是故事的全部。更重要的是在人口结构中,超过传统退休年龄的老人比年轻人更多,即人口老龄化。

德鲁克预测,在 21 世纪中期之前,所有发达国家都将进入老龄化社会。2030 年前,发达国家的退休年龄必须推迟到 79 岁左右。

然而,人口问题并不仅仅困扰着西方发达国家,新加坡、韩国、中



国的台湾、香港等国家和地区也正在遭遇同样的问题,甚至更甚。据联合国人口基金会上月发表的《2005全球人口现状》显示,香港2005年的生育率仅为0.95,全球垫底;韩国为1.22,全球倒数第六,而全球平均值是2.6。

对这样的结果,韩国政府可能会觉得沮丧。为了鼓励韩国妇女多生孩子,政府想了很多办法,比如生孩子给钱,第三个孩子免费上大学,甚至从去年开始为已经做了节育手术的夫妇复通输卵管和输精管。韩国以前提的口号是“拥有6个孩子的家庭最终将沿街乞讨”、“即便是两个也太多了”等等,现在则是生孩子就是爱国。

新加坡政府过去几年也一直在推行鼓励生育政策,2004年甚至还推出专供成年男女使用的爱欲香水,但效果仍然不太明显。去年,政府终于开始考虑移民政策,放宽永久居民权申请条例,以吸引更多外国年轻人定居,协助解决人口不足的问题。

移民以解决劳动力人口不足,或者提高退休年龄以缓解老龄化给养老金体系带来的巨大压力甚至是破产压力,这些不得已的应对措施注定了生育率过低不仅仅是经济和社会问题,也是政治问题。

“未来二三十年,人口结构将会左右所有发达国家的政治局势。政治不可避免地将要波涛汹涌。”德鲁克1999年的时候说,“没有一个国家对此做了十足的准备。”眼下,英国各界正就一项养老金改革计划吵得热火朝天。根据该计划,到2050年之前,英国人可能要工作到69岁才能退休享受国家养老金。否则,英国大幅缩水的“打工族”可能根本养不起人口迅速膨胀的“养老族”大军。这对一些人来说,比如苏格兰最大的城市格拉斯哥的居民,绝对是个打击。该市居民的平均寿命是69.8岁。

更令人不安的是移民的政治问题。在发达和富裕国家人口减少的同时,相对贫困地方的人口却在增加。

根据人口专家的预测,世界人口到2050年将从今天的65亿左右增长到91亿,但这种增长是不均衡的,在欠发达国家中将出现最不利的人口发展趋势。“没有什么比大规模移民(尤其是不同文化和宗教背景)更具煽动性的议题了。”德鲁克说。

如果说老龄化问题带来了社会、经济和政治问题的话,那么养老

金问题可能将深刻改变公司治理的一个根本的问题：企业为谁的利益而经营？为员工，股东，还是为那些准备为自己攒点养老钱的人？

现在，全球资本市场有 1/3 的钱是养老金。那些替将来要退休的人投资的机构至少持有美国上市公司 40% 的股权，而在大型公司里的股权可能超过 60%。同样，他们还拥有其他发达国家公司的股权。而这些持股人更看重的是二三十年后的经济收益，而不是短期收益。

“随着资金的转移，我们也看到了权力的转移。这是一场看不见的革命。”德鲁克说。

(选自《南方周末》2006 年 1 月 13 日，作者：邓瑾，有改动。)

练习

一、根据文章内容，判断下列句子的正误

1. 彼得·德鲁克认为日本和南欧国家的生育率在持续下降，西欧、北欧和美国的生育率到 1999 年已不再下降。
2. 根据德鲁克的预测，在 21 世纪中期之前，所有发达国家都将进入老龄化社会。
3. 2005 年，韩国的生育率全球垫底。
4. 新加坡政府过去几年一直在推行鼓励生育政策，效果十分明显。
5. 生育率过低仅仅是经济和社会问题，与政治无关。
6. 在发达和富裕国家人口减少的同时，相对贫困地方的人口却在增加，这可能会带来大规模移民等政治问题。
7. 现在，养老金占到了全球资本市场的 1/3。

二、完型填空

“__ 1 __ 二三十年，人口结构将会 __ 2 __ 所有发达国家的政治局势。政治不可避免地将要波涛汹涌。”德鲁克 1999 年的 __ 3 __ 说，“没有一个国家对此做了十足的准备。”眼下，英国各界正就一项养老金改革 __ 4 __ 吵得热火朝天。根据该 __ 5 __，到 2050 年之前，英国人可能要工作到 69 岁才能退休享受国家养老金。 __ 6 __，英国大幅缩水的“打工族”可能根本养不起

人口迅速膨胀的“养老族”大军。这 7 一些人来说,比如苏格兰最大的城市格拉斯哥的居民,绝对是个打击。该市居民的平均寿命是 69.8 岁。

- () 1. A. 曾经 B. 眼下 C. 未来 D. 现在
 () 2. A. 前后 B. 左右 C. 上下 D. 东西
 () 3. A. 时间 B. 时候 C. 时刻 D. 时机
 () 4. A. 计划 B. 打算 C. 安排 D. 问题
 () 5. A. 计划 B. 打算 C. 安排 D. 问题
 () 6. A. 所以 B. 但是 C. 否则 D. 由于
 () 7. A. 对 B. 给 C. 听 D. 向

三、回答下列问题

1. 韩国和新加坡对人口生育率下滑的态度是怎样的,他们各采取了什么措施?
2. 人口生育率的变化在发达国家和欠发达国家之间呈现出怎样的特点?
3. 发达国家生育率骤降和老龄化会带来哪些经济、社会和政治问题?

四、简要介绍一下,彼得·德鲁克关于全球人口发展趋势的观点

重点词语提示

- | | | | |
|----|----|-----------|------------------------|
| 1. | 骤降 | zhòujiàng | 骤,突然。指雨雪等突然落下或很快地下降。 |
| 2. | 宗师 | zōngshī | 指在思想或学术上受人尊崇而可以奉为楷模的人。 |
| 3. | 沮丧 | jǔsàng | 灰心失望。 |
| 4. | 煽动 | shāndòng | 鼓动(别人去做坏事)。 |

第八课 文化

材料

中国文化走进美国

关键词语

文化 文化节 内涵 政策 交流

“文化节将带来杂技和艺术表演,帮助人们了解中国给世界带来的一切积极影响。任何这样的活动都有助于呈现一个比过去完整得多的中国形象。文化节将带来杂技和艺术表演,帮助人们了解中国给世界带来的一切积极影响。任何这样的活动都有助于呈现一个比过去完整得多的中国形象,在华盛顿尤为如此。”《纽约时报》引述美国外交学会亚洲问题研究主任伊丽莎白·伊科诺米的话。给予这次在华盛顿举办的中国文化节高度关注的不仅有《纽约时报》,《华盛顿邮报》也载文盛赞文化节是闪耀在华盛顿的“中华文化之光”,“顶尖的中国杂技演员、歌唱家和舞蹈家让美国人见识到中国传统与现代艺术的精华”。

美国没有文化部。许多非营利的民间组织承担了文化交流和文化管理方面的工作,始建于1971年的肯尼迪中心是最出色的一个。肯尼迪中心最擅长的是引进世界各地的优秀文化,并将其介绍给美国的公众。

四年前,肯尼迪中心总裁麦克·凯撒先生在与专管国际交流的现

任副总裁阿莉西亚·亚当斯女士在商谈时发现，亚洲的文化节还没有受到重视。亚当斯女士说：“我们想办一个更大规模的文化节，很自然就想到了中国，肯尼迪中心应把丰富的中国文化带给美国民众。”为促成美国的中国文化节，4年间，亚当斯女士九赴中国，与中国文化部、北京市政府等有关部门密切磋商，最终在今年2月与中方达成了举办中国文化节的正式协议。



翻开历史，此次文化节并不是中国文化第一次踏进肯尼迪中心的殿堂。26年前，中国领导人邓小平同志，用京剧成功地敲开了肯尼迪中心的大门。副总裁贝罗拉先生在回忆当年的盛况时说：“京剧是新建歌剧院的第一场演出，规模宏大、令人印象深刻。”

然而，从那之后，肯尼迪中心虽然也有来自中国的作品，可多是单枪匹马，根本无法全面系统地展示中华文化的博大精深。造成这种情况的原因是多方面的。不了解美国文化市场是主要因素之一。盲目播撒不适合当地气候条件的文化种子，已被证明是事倍功半的。中国艺术演出团体的文化管理和中国文化产业在国外灵活作战的能力，也与西方国家有相当差距。即便有媒体的偶尔呐喊，中国文化产业的星星之火也很难在美国燎原。

上世纪90年代后期开始，随着中国的崛起，想了解中国的美国人越来越多，美国出现了“汉语热”和“中国旅游热”。同时，中国文化产业也逐渐开发出自己的特色品牌，有的还走上了世界舞台，比如谭盾的奥斯卡音乐、张艺谋带有东方神秘色彩的电影和歌剧，甚至姚明的篮球传奇也成为带动中国文化产业大军的先遣部队。《二泉映月》、《春江花月夜》、《杨门女将》、《茶馆》、《大红灯笼高高挂》等带有中国民族特色的曲目使美国观众耳目一新。中国文化节的主办者之一、北京市文化局副局长王珠女士说得好：“真正吸引美国人的还是中华文

化深深的内涵。”

有人认为,中国文化能够在此时“走红”美国,还有更深层次的政策方面的原因。中美现在不仅力求将双边关系和文化交流分开,而且还在为两国文化产业合作创造机会。

中国驻美大使馆文化处一等秘书韩红女士指出,近年中美文化交流稳步增多,文化界间的交流已从有限的几个高层渠道,发展到能与具有文化部职能的主要政府机构间的多层次沟通;与民间的文化组织,尤其像肯尼迪中心这样高水平的文化机构的合作日益增多。另一个非常重要的变化是,中美双方正前所未有地就文化产业管理进行交流。去年7月,中国文化部在上海举办了一个20人、为期2个月的高级文化管理学习班,肯尼迪中心总裁凯撒先生专程为中国学员做了报告。

如今,美国方面的政策调整还在走向深入。不少美国政界人士甚至认为,随着中国的强大,了解中国文化已经成为一种必然的趋势。今年5月,美国国会两位参议员,前美国副总统候选人约瑟夫·利伯曼和田纳西州长拉马尔共同提出“美中文化交流促进议案”。该议案要求美国政府在2006年到2011年的5个财政年度拨款13亿美元,用来加强两国之间的文化交流,特别是美国的中文教育和中国学生赴美交换计划。此议案若一经通过,届时,中国文化产业在美国的市场定会更加广阔。

(选自《环球时报》2005年10月10日,作者:钱强,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 伊科诺米认为中国文化节的作用是:
 - A. 可以吸引更多的人到中国旅游
 - B. 可以增加肯尼迪中心的知名度
 - C. 可以使人们更加了解中国
 - D. 可以使人们认识中国的演员

2. 参加这次中国文化节的演员可能包括：
- A. 杂技演员、武术家、歌唱家
B. 杂技演员、武术家、舞蹈家
C. 相声演员、武术家、舞蹈家
D. 杂技演员、歌唱家、舞蹈家
3. 亚当斯女士是什么时候开始为中国文化节做准备的？
- A. 1971年 B. 4年前 C. 今年2月 D. 26年前
4. 新建歌剧院的第一场演出是：
- A. 京剧 B. 舞剧 C. 话剧 D. 歌剧
5. 王珠女士认为中国最吸引美国人的是：
- A. 古典音乐 B. 神秘电影
C. 文化内涵 D. 篮球传奇
6. 根据文章,我们可以知道：
- A. 从26年前起,中国文化节每年在美国举办一次
B. 中美两国文化部之间的交往与合作正日益加深
C. 肯尼迪中心常常在中国办高级文化管理学习班
D. 利伯曼认为政府有必要拨款加强中美文化交流

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 许多非营利的民间组织承担了文化交流和文化管理方面的工作。
- A. 很小的利益 B. 以赚钱为目的
C. 有好处 D. 国家支持的
2. 4年间,亚当斯女士九赴中国。
- A. 追赶 B. 邀请 C. 来到 D. 宴请
3. 与中国文化部、北京市政府等有关部门密切磋商。
- A. 争吵 B. 讨价还价 C. 谈判 D. 商议
4. 盲目播撒不适合当地气候条件的文化种子,已被证明是事倍功半的。
- A. 效果不好 B. 行之有效 C. 彻底失败 D. 适得其反
5. 带有中国民族特色的曲目则使美国观众耳目一新。
- A. 感到新鲜 B. 深受感动
C. 感到吃惊 D. 感到陌生



三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 文章第5段中画线句子的意思是:

- A. 那些中国作品是枪战片
- B. 那些中国作品是武侠片
- C. 那些中国作品只有一个主角
- D. 那些中国作品没有形成系统

2. 请用简单的话概括出第9段的主要内容。不要超过25个字。

第9段: _____。

3. 阅读文章第8段,简单说明一下中美文化交流的两个变化趋势。(不要超过20个字)

四、选择合适的词语填空

1. 别相信他,他的承诺是永远无法_____的空头支票。

- A. 呈现
- B. 表现
- C. 体现
- D. 兑现

2. 奢侈品在中国逐渐流行,它满足了部分富翁_____财富的心理需要。

- A. 闪耀
- B. 夸耀
- C. 炫耀
- D. 照耀

3. 妈妈们带着孩子学习乐器,练习书法,参加各种兴趣小组,生怕自己的孩子长大了什么_____也没有。

- A. 擅长
- B. 特长
- C. 在行
- D. 拿手

4. 这件事我无法决定,因为它已经超出了我的权利_____,我爱莫能助。

- A. 规模
- B. 范围
- C. 领域
- D. 深度

5. 篮球运动员姚明的成功使得青少年中_____一股篮球热。

- A. 崛起
- B. 耸立
- C. 腾飞
- D. 兴起

五、读后讨论

1. 第5段中的“星星之火也很难在美国燎原”是什么意思?

2. 提到“文化”你马上会想到什么?如果说起“中国文化”呢?和你的同学交流一下中国文化最吸引你的方面。

3. 和大家介绍一下你们国家的文化的一个方面。

六、如果你是《纽约时报》的记者,请你设计一次采访,就感兴趣的中国文化问题采访北京市文化局副局长王珠女士

重点词语提示

- | | | | |
|-----|------|------------------|---|
| 1. | 尤为如此 | yóuwéi rúcǐ | 特别是这样。 |
| 2. | 关注 | guānzhù | 重视、关心、注意。 |
| 3. | 盛赞 | shèngzàn | 极力赞扬。 |
| 4. | 顶尖 | dǐngjiān | 最好的。 |
| 5. | 非营利 | fēi yínglì | 不以赚钱为目的。 |
| 6. | 擅长 | shàncháng | 在某方面有特长,可以把事情做得很好。 |
| 7. | 磋商 | cuōshāng | 商量、讨论,常用于政府之间或商业、贸易方面。 |
| 8. | 星星之火 | xīngxīng zhī huǒ | 比喻小的事物。 |
| 9. | 燎原 | liáoyuán | 使整个草原燃烧起来,常用于“星星之火,可以燎原”,指小的事物可以慢慢发展,最后产生巨大的影响。 |
| 10. | 先遣部队 | xiānqiǎn bùduì | 正式行动之前派出去做侦察等工作的部队。 |
| 11. | 耳目一新 | ěrmù yì xīn | 耳目,指见闻。听到的、看到的跟以前完全不同,使人感到新鲜。 |

材料二

传统节日应该定为法定假日吗?

关键词语

节日 传统 法定 积极 慎重

近年来,不断有专家学者和社会各界人士倡议,将部分传统节日定为法定假日,每年“两会”期间都有人大代表与政协委员提交此类议案。

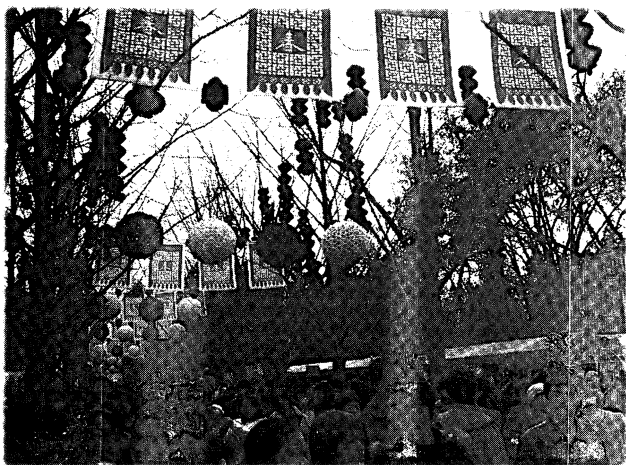
在我国现行的法定假日中,只有春节是中国传统节日,适当恢复并增列传统节日为法定假日有其积极意义。同时,随着社会生活水平的提高,民众的休闲时间应该并且可能逐渐增加,新增的法定假日可以用以恢复传统节日,也可以根据需要创设新的节日。

但做具体决定时,应采取慎重态度,必须经过充分的调查研究,考虑各方面的影响,才能保证新法定假日设立的可行性和合理性。

从保存传统文化的角度出发,我们对任何传统节日或与传统文化有关的节庆活动都应该加以保护和保存。但要将一个传统节日确定为法定假日,就必须为它确定一个或几个今天还有积极意义的主题。因为法定假日不仅是政府为全国人民确定一天休息,而且意味着政府代表全体人民肯定了这一个节日有意义。这类主题必须与这个节日的传统有关,不能凭空产生,否则就不是传统节日的延续,只能看成一个新增的节日。这类主题又要适应目前和未来一段时间的需要,符合我们基本的价值观念。例如清明节,可以将它的主题确定为悼念先烈,缅怀先人,但同时应与移风易俗,推进殡葬改革相结合。

其次,应该为这个节日设计出一套符合主题、适应国情、便于推广、民众乐意参与的具体仪式或活动。否则,新的节日就只是吃喝玩乐,与一般休假毫无区别,是起不到延续传统文化的作用的。例如中

秋节，如果只是吃月饼一项活动，有专门定为国定假日的必要吗？专家学者往往只注意传统节日的精神因素，但如果不与广大民众结合，不争取年轻一代的参与，这些精神因素就会越来越远离社会和民众，最多只能成为文化遗产，却不能变为大众的节日。



此外，还必须清醒地认识到，将部分传统节日增列为法定假日，只是延续传统文化的措施之一，或者看成逐渐增加休闲时间的步骤之一，不能够过于夸大它的作用，也不要寄予过高的期望。有人认为，某些国家、某些地区由于保留了传统节日，或者都定为法定假日，所以传统文化保存得比较好。实际并非那么简单，而原因之一，恰恰是那些地区对传统文化整体上的重视，才使传统节日得到延续。

还必须指出，国外一些传统节日之所以能长期延续，并且不受到现代化的影响，重大的活动方式也能保持，主要是出于宗教信仰。只要信仰不变，这类节日就会长期延续，有关的仪式和活动就能一代代传承。但中国、特别是汉族的传统节日基本与宗教信仰无关。所以，应该充分考虑如何确立和巩固这类节日的精神基础。

最后在具体措施上还应注意可操作性。例如传统节日往往是按农历确定的，而现行的法定假日，除春节以外都是按公历安排的，公务活动和各单位的活动也都按公历安排，所以难免出现重合或不协调。如中秋节很可能正好在国庆节之内，或者与国庆长假相隔一天，是否需要再作调整？如何兼顾少数民族的传统节日？都需要进行深入的调查研究，充分考虑各方面的因素，慎重决策。

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 目前,下列哪个传统节日是法定假日:

A. 中秋节	B. 端午节
C. 春节	D. 清明节
2. 下列适合作清明节的主题的是:

A. 迎接新年	B. 缅怀先人
C. 合家团聚	D. 庆祝国庆
3. 吃月饼是哪个传统节日的活动?

A. 重阳节	B. 清明节
C. 端午节	D. 中秋节
4. 关于把传统节日定为法定假日,作者提出要考虑几个方面的因素?

A. 6个	B. 5个	C. 4个	D. 3个
-------	-------	-------	-------
5. 下列说法正确的是:

A. 新增的法定假日应该是恢复传统节日,而不是创设新的节日。

B. 在中国,汉族的传统节日基本上都与宗教信仰无关。

C. 某些国家或地区由于保留了传统节日,所以传统文化保存得比较好。

D. 中国现有的法定假日都是按公历安排的。
6. 关于把传统节日定为法定假日,作者的态度是:

A. 积极赞成	B. 强烈反对
C. 积极慎重	D. 不太清楚

二、完型填空

将部分传统节日增列为法定假日,只是延续传统文化的__1__之一, __2__看成逐渐增加休闲时间的__3__之一,不能够__4__夸大它的作用, __5__不要寄予过高的__6__。有人认为,某些国家、某地地区由于__7__了传统节日,或者都定为法定假日,所以传统文化保存得比较好。实际并非那么简单,而原因之一,恰恰是那些地区__8__传统文化整体上的重视,才使传统节日得到__9__。

- () 1. A. 原因 B. 结果 C. 措施 D. 影响

- () 2. A. 也是 B. 不是 C. 还是 D. 或者
 () 3. A. 步骤 B. 脚步 C. 步伐 D. 节奏
 () 4. A. 由于 B. 过于 C. 于是 D. 便于
 () 5. A. 又 B. 再 C. 还 D. 也
 () 6. A. 盼望 B. 期盼 C. 期望 D. 愿望
 () 7. A. 保持 B. 维持 C. 留 D. 保留
 () 8. A. 向 B. 为 C. 跟 D. 对
 () 9. A. 延长 B. 继续 C. 延续 D. 持续

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 请用简单的话概括出第4段和第5段的主要内容。不要超过20个字。

第4段: _____。

第5段: _____。

2. 请简要说说,要把传统节日定为法定假日,应该考虑哪些问题。

四、你认为应该把传统节日定为法定假日吗?说说你的理由

重点词语提示

- | | | |
|-------|------------|---------------------|
| 1. 倡议 | chàngyì | 首先提出的建议,发起。 |
| 2. 增列 | zēngliè | 在某个范围内增加新的内容。 |
| 3. 创设 | chuàngshè | 设置,创办。 |
| 4. 慎重 | shènzhòng | 谨慎认真。 |
| 5. 凭空 | píngkōng | 也作“平空”。毫无依据地 |
| 6. 悼念 | dàoniàn | 怀念死去的人,表示悲痛。 |
| 7. 缅怀 | miǎnhuái | 追想以前的事,常用于追想英雄的事迹。 |
| 8. 传承 | chuánchéng | 文化等事物的流传继承。 |
| 9. 决策 | juécè | 决定策略或办法。或者决定的策略或办法。 |

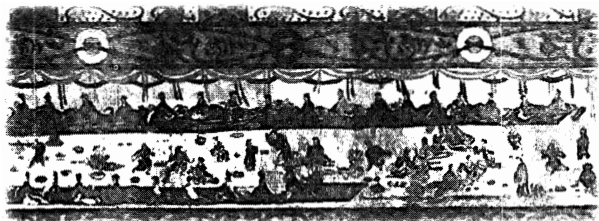
材料 三

餐桌边的中国文化

关键词语

分餐制 合餐制 东西方

很多人都认为,西餐的分餐制比中国的合餐制文明、卫生,中国人应该把围桌而食的吃法改为西方分盘而食的吃法。就连中国的大政治家、大学者都发表过此般言论。但是我们真的知道历史上我们是怎样吃饭的吗?



仔细了解一下历史,会发现,中国自古本是分餐制,到了北宋以后才进化到如今的合餐制。分餐的历史要比合餐长得多。

从古代的壁画中我们可以看到,聚餐时,人们分别就坐于各自案几的后面,彼此间隔着相当的距离,各有一套相同的饭菜,各吃各的。这就是典型的分餐制。著名的鸿门宴,就是这样。

而从分餐变到合餐,开始于唐代,完成于北宋。这个转变,是社会发展进步的结果。分配方式的演进是由分餐向合餐过渡的一个最基本条件。当食物相对匮乏时,“按人均分”是比较适合的分配原则。要获得平均,就需要在就餐之前将食物分为相等的若干份,这便形成了原始的分餐制。而毕竟人的情趣、口味、习惯不同,所需也不同,待食物相对丰足后,人们便有条件按照自己的不同喜好进行选择,即“各取所需”。这是最适合于合餐的分配方式。

最初，厨房和餐厅是一体的，人们习惯于在房屋之内置备一火塘，将炊具架于火上，待食物烹好，就由固定的人来分配，大家围火而食。这里既是炊事中心，又是进餐场所。到春秋战国时期，厨房和餐厅的分工已普及。这个分工推动了餐食制作的精细化，减少了就餐者以前必须完成的很多进食工序。比如食客对大块熟肉的切割、去骨等粗笨费力的工作，现在可以在厨房里完成，餐厅摆放的是精细处理后的餐食。我们可以试想一下，无此分工之前，若采用合餐，对于一般的家庭四五个人（事实上，古时的家庭不分家，通常是多于四五个人的），在同一个食器里，手舞足蹈地切割同一盘食物，似乎是自寻烦恼，而有了这一分工，人们只需从同一食器里取得自己想要的食物就可以了。



我们的餐饮在不断推进，菜肴的种类越来越丰盛。分餐制显然不能适应食物多样化的发展。假如8个人吃12道菜的话，每人一份的分餐就需要近百种餐具，这样不但浪费人力和餐具，而且占用很大的空间，在每个人的小桌子上都摆放12个食具也几乎是不可能的。

很早以前我们是没有桌椅的。此前，古人习惯于把用芦苇编成的席子铺放在地上作为坐具，面前放置食案，吃饭时在席上跪坐着吃。游牧民族进入中原以后，与中原地区的文化相互融合、影响，带来了新的家具。早在东汉后期，游牧民族的胡床（一种比较低矮的坐椅）就已传入中原。这种椅子的应用使原来的跪姿转变成了坐姿，这样，矮小的食案就不再适应坐姿变化的要求，便渐渐地被淘汰。而且，这时的房屋较以前更加高大起来，正好需要高大家具的配合。于是大案高桌开始出现并迅速发展。那么，如果再沿袭原来的分餐制，每人都要有一套高大的桌椅，四五个人或许尚还可以（其实已经很拥挤了），人数再多就会造成浪费，而且也太沉重，占用空间多，何不合而为一，同盘而食呢？

我们的祖先一直遵循着“日出而作，日入而息”的自然规律。大约

从商代到春秋战国这段时期内,基本上实行一日两餐制。大约在战国末年,一日三餐制渐渐流行,增加了第三餐(十九点至二十一点)。要在这个时间内吃饭,就必须配备照明,而当时的照明工具绝不是我们现在电灯这样的亮度,其光照范围也非常狭窄。分食的宴会需要很多光源,但仍然会昏昏暗暗模糊不清。采用合餐则可以统一方便地解决照明问题。



我们的祖先也曾与现在西方人一样,使用刀叉而非筷子。刀叉要同时使用左右手,因此人与人之间要保持相当的距离。同时刀叉只适于近距离的传输,大概也就限于从胸前的盘子到嘴之间。如果这个距离按合餐制的要求,至少要延长到嘴到桌子的中心,也就是说至少要比桌子的半径更长。显然,刀叉承担不了这个距离的传输功能。而筷子出现后,合餐就方便多了。从这个角度,我们大概可以这样理解,西方人至今仍然使用刀叉进食,与他们保持分餐制是互为因果的。

合餐是历史的进步,不仅体现在其演进过程的本身,也体现在对社会行为和文化的巨大影响上。合餐共食拉近了人们之间的亲密关系,养成了对别人关心照顾以及我们民族谦让的美德,进而增加了家人的凝聚力和整个社会的和谐;培养了中国人的沟通能力,创造了沟通场所,增加了合作机会;满足了人们对食物多样性的需求,以及丰富的精神和情感需求;也养成了中国人好商量、好通融的性格。

(选自《南方周末》2006年3月9日,作者:禅风儿,有改动。)

练习

一、快速阅读全文,选择正确答案

1. 很多人认为西方的分餐制比中国的合餐制好,理由是:
 - A. 分餐制比合餐制历史悠久
 - B. 更卫生,更文明
 - C. 更利于就餐者的情感交流
 - D. 更节约空间
2. 历史上中国的古人是用什么样的方式进餐的?
 - A. 一直就是分餐制
 - B. 一直是合餐制
 - C. 开始是分餐制,后来变成合餐制
 - D. 开始是合餐制,后来是分餐制
3. 在食物匮乏的原始社会,分餐制有利于:
 - A. 增加食物
 - B. 食物保温
 - C. 平均分配食物
 - D. 个人根据自己的口味各取所需
4. 中国古代餐食家具和就餐姿势的变化趋势是:
 - A. 矮小的食案变为高大的桌椅
 - B. 由坐姿变为跪姿
 - C. “胡几”是从中原传入少数民族地区的
 - D. 餐桌的高矮变化趋势和房屋的发展是相反的
5. 作者认为西方人至今仍然使用刀叉进食和什么密切相关?
 - A. 金属工艺的发达
 - B. 就餐的桌椅
 - C. 吃的东西
 - D. 分餐制

二、再次阅读课文,选择画线词语在文中的意思

1. 就连中国的大政治家、北大的大学者都发表过此般言论。
 - A. 普通的
 - B. 惊人的
 - C. 这样的
 - D. 少见的
2. 当食物相对匮乏时,“按人均分”是比较适合的分配原则。
 - A. 短缺
 - B. 腐坏
 - C. 普及
 - D. 空虚
3. 这里既是炊事中心,又是进餐场所。
 - A. 生火
 - B. 商谈
 - C. 烹饪
 - D. 饮酒
4. 这样,矮小的食案就不再适应坐姿变化的要求,便渐渐地被淘汰。
 - A. 流行
 - B. 消失
 - C. 繁荣
 - D. 衰老

5. 如果再沿袭原来的分餐制,每人都要有一套高大的桌椅,四五个人或许尚还可以(其实已经很拥挤了),人数再多就会造成浪费。
- A. 继续实行 B. 改革传统
C. 逐渐淘汰 D. 积极恢复
6. 我们的祖先一直遵循着“日出而作,日入而息”的自然规律。
- A. 依照 B. 保留 C. 寻找 D. 创造

三、重点阅读指定的句子和段落,回答下面的问题

1. 从文章第 6 段画线的句子,我们可以知道作者认为在那样的情况下采用分餐制是:
- A. 科学的 B. 可笑的 C. 必须的 D. 不可能的
2. 在文章第 11 段体现作者对合餐制的态度是:
- A. 赞扬 B. 谴责 C. 担忧 D. 同情
3. 请用简单的话概括出第 6 段和第 10 段的主要内容。不要超过 25 个字。
- 第 6 段: _____。
- 第 10 段: _____。

四、选择合适的词语填空

1. 这一对新人郎才女貌,看起来是那么_____。
- A. 分配 B. 搭配 C. 般配 D. 配合
2. 你这样不按规定_____办事,搞特殊化,会造成混乱的。
- A. 工序 B. 程序 C. 顺序 D. 秩序
3. 飘飘洒洒的白雪落到河水中,一下子就_____了,再找不到踪影。
- A. 融合 B. 融化 C. 溶解 D. 熔炉
4. 他自私自利、思想_____,对他有所了解的人都对他敬而远之。
- A. 狭窄 B. 狭隘 C. 狭义 D. 狭长
5. 在繁忙的路口两辆车互不_____,僵持了很久,造成了交通堵塞。
- A. 谦让 B. 谦虚 C. 谦卑 D. 谦恭

五、读后讨论

1. 你知道第 3 段提到的“鸿门宴”指的是什么故事吗? 可以查词典也可以问问你的中国朋友。

2. 你觉得作者说的有道理吗? 你更喜欢合餐制还是分餐制,为什么?

六、概述中国古代从分餐制演变为合餐制的推动因素。(300字)

重点词语提示

- | | | | |
|----|------|----------------|--|
| 1. | 匮乏 | kuìfá | (物资)缺乏、贫乏。 |
| 2. | 手舞足蹈 | shǒu wǔ zú dǎo | 双手舞动,两只脚也跳起来。常用来形容高兴到极点。文中用的是原意,没有非常高兴的意思。 |
| 3. | 通融 | tōngróng | 变通办法(如放宽条件、延长期限),给人方便。 |

练习参考答案

第一课 社会

材料一 中国还没有形成中产阶级

一、1. 对 2. 对 3. 错 4. 对 5. 错 6. 错

二、发生改变 超越国界 深表忧虑 存在问题
符合标准 环境恶化 自我评价

三、1. C 2. D 3. B 4. D 5. B 6. A 7. D 8. B 9. C 10. D

四、略

五、略

材料二 “月光族”令中国担忧

一、1. C 2. D 3. B 4. A 5. D 6. B 7. D

二、1. B 2. C 3. C 4. A 5. B 6. C

三、1. C 2. D

3. 第7段:舆论关注并试图引导青年人的价值观,收效甚微。

第8段:“月光族”经济上依赖性大,未来值得担忧。

四、略

五、略

六、略

材料三 城市“负翁”越来越多

一、1. D 2. B 3. A 4. A 5. C 6. C 7. D

二、1. B 2. C 3. A 4. C 5. B 6. D

三、1. D 2. D

3. 第7段:多种原因造成“负翁”现象,“负翁”们对未来有信心。

第9段:“负翁”现象存在负面影响,金融专家提出建议。

四、1. B 2. B 3. D 4. A 5. A 6. B

五、略

六、略

第二课 生物

材料一 人人可成蜘蛛侠

一、1. D 2. A 3. C 4. D 5. B 6. D

二、1. D 2. C 3. C 4. A

三、1. B 2. B

3. 第6段:科学家利用蛇毒中的酶制造去污剂。

第8段:如何实现实验室研究成果的大规模生产。

四、1. C 2. D 3. C 4. B 5. D

五、略

六、略

材料二 苍蝇,待开发的绿色食品

一、1. C 2. D 3. B 4. C 5. A

二、1. A 2. D 3. D 4. C 5. D

三、1. C 2. D

3. 第2段:苍蝇繁殖快,可提取的物质利用价值高。

第3段:苍蝇的食用价值和医药价值。

四、1. B 2. C 3. C 4. D 5. D

五、1. B 2. A 3. B 4. C 5. D 6. A 7. B 8. D 9. A 10. C

六、略

材料三 深海生物各有绝招

一、1. B 2. C 3. B 4. A 5. B 6. D 7. B

二、1. C 2. D

3. 第1段:人类对深海的了解还很少。

第8段:在没有阳光的深海,生物维持生命的奥秘。

三、略

四、益虫 天敌 以几何级数增加 益虫 涉及 奥秘

五、1. B 2. A 3. B 4. C 5. D 6. A 7. B 8. D 9. A 10. C

六、略

第三课 环境

材料一 荷兰太阳能社区世界最大

一、1. D 2. C 3. C 4. D 5. D 6. B

二、1. B 2. C 3. D 4. A 5. B 6. B

三、1. B 2. A

3. 第5段:示范住宅的屋顶上应用了多种发电及节能装置。

第10段:太阳能示范社区促进新技术开发,太阳能前景光明。

四、1. D 2. D 3. A 4. C 5. D 6. D

五、略

六、略

材料二 推动节能离不开市场

一、1. C 2. B 3. B 4. D 5. C 6. D

二、1. B 2. B 3. B 4. A 5. B 6. C

三、1. C 2. D

3. 第5段:以双层低辐射玻璃为例,说明建筑节能离不开市场的力量。

第7段:用市场推动节能建设是可行的手段。

四、4-1-5-3-2(仅供参考 合理即可)

五、略

六、略

材料三 未来五大新能源

一、1. 对 2. 错 3. 错 4. 对 5. 错

二、略

三、1. B 2. D 3. C 4. A 5. C 6. A 7. C 8. C 9. D 10. D

四、略

第四课 教育

材料一 青少年阅读出问题了吗?

一、1. C 2. B 3. D 4. A 5. B 6. D 7. C

二、1. C 2. C 3. D 4. A 5. B 6. C

三、1. D 2. B

3. 第4段:青少年消费能力强,主导文化消费市场。

第13段:流行作品和经典作品不具可比性,更重要的是引导青少年。

四、1. B 2. D 3. A 4. A 5. B

五、略

六、略

材料二 聋哑人就业选择多

一、1. D 2. B 3. A 4. C 5. B

二、1. B 2. C 3. A 4. B 5. C

三、1. A 2. D

3. 第3段:在美国,聋哑人享有多种多样的受教育机会。

第7段:社会对聋哑人的态度在改变,聋哑人对自己的认识也在改变。

四、略

五、略

材料三 “洋学子”寻梦中国

一、1. 错 2. 对 3. 对 4. 错 5. 错

二、1. C 2. C 3. B 4. A 5. D 6. B 7. C

8. C 9. A 10. D 11. D 12. C 13. A

三、遇、戒、灸、触、虑

四、略

五、略

第五课 健康

材料一 要想长寿做点啥

一、1. D 2. D 3. C 4. B 5. B 6. D

二、1. C 2. B

3. 第7段:低热量食物能延长寿命。

第9段:微冷的环境利于节约“生命能”。

三、1. C 2. A 3. C 4. C 5. B

四、5—6—4—2—1—3(仅供参考 合理即可)

五、略

材料二 想象运动亦健身

一、1. D 2. A 3. B 4. C 5. D

二、1. A 2. D 3. A

三、1. D 2. B

3. (1) B (2) C (3) D (4) C (5) D (6) C

4. 第10段:想象运动在医疗康复领域的应用。

第11段:想象运动能达到一定锻炼效果,但不能代替真正的锻炼。

四、1. A 2. D 3. B

五、略

材料三 中国人需要一场膳食革命

一、1. 对 2. 错 3. 错 4. 错 5. 对 6. 错

二、1~3 略

4. 一、调整进食顺序

二、维持高纤维素摄入、维持食物多样化



三、控制肉类、油脂、盐的摄入量

四、增加水果、奶、谷物及薯类食物

三、略

第六课 家庭

材料一 传统家庭观念受到冲击

一、1. C 2. D 3. A 4. A 5. B 6. C 7. D

二、1. A 2. B 3. C 4. A

三、1. A 2. B

3. 第4段:范群过着奢侈的生活。

第7段:范家是中国社会发展的缩影。

四、1. A 2. C 3. D 4. A 5. B 6. C

五、略

六、略

材料二 家有小伙初长成

一、1. D 2. A 3. D 4. B 5. A

二、1. A 2. B 3. A 4. B 5. D 6. C

三、1. D 2. C

3. 第5段:孩子戴眼镜是为了让自己看起来更成熟。

第7段:孩子父亲劝母亲放手让孩子走向社会。

四、1. A 2. D 3. C 4. B 5. A

五、略

六、略

材料三 欧洲名厨把妇女带回厨房

一、1. 错 2. 错 3. 对 4. 错 5. 对 6. 对

二、略

三、1. 庭 2. 程 3. 采 4. 烦 5. 象 6. 厌 7. 露 8. 陪 9. 恋 10. 彻

第七课 人口

材料一 第一代独生子女婚恋观巨变

一、1. D 2. D 3. B 4. D 5. C

二、1. B 2. B 3. C 4. D 5. C 6. A

三、1. C 2. C

3. 第2段:专家分析了70年代到90年代婚姻观念的变化。

第9段:独生子女婚姻的优势。

四、1. B 2. A 3. C 4. D 5. B 6. C

五、略

六、略

材料二 我们需要新的生存哲学

一、1. D 2. B 3. D 4. B 5. B 6. D

二、1. B 2. A 3. B

三、1. B 2. C

3. 第7段:中国人口老龄化形势严峻。

第8段:中国人口男女比例失调问题。

四、1. D 2. D 3. C 4. D 5. A

五、略

六、略

材料三 因老龄化而改变的21世纪

一、1. 错 2. 对 3. 错 4. 错 5. 错 6. 对 7. 错

二、1. C 2. B 3. B 4. A 5. A 6. C 7. A

三、略

四、略

第八课 文化

材料一 中国文化走进美国

一、1. C 2. D 3. B 4. A 5. C 6. D

二、1. B 2. C 3. D 4. A 5. A

三、1. D

2. 第9段:美国政策调整向着有利于中美文化交流的方向发展。

四、1. D 2. C 3. B 4. B 5. D

五、略

六、略

材料二 传统节日应该定为法定假日吗?

一、1. C 2. B 3. D 4. B 5. B 6. C

二、1. C 2. D 3. A 4. B 5. D 6. C 7. D 8. D 9. C

三、1. 第4段:传统节日定为法定假日,得确定主题。

第5段:传统节日定为法定假日,得设计活动。

2. 确定主题



设计活动

正式作用

确立和巩固精神基础

注意可操作性

四、略

材料三 餐桌边的中国文化

一、1. B 2. C 3. D 4. A 5. D

二、1. C 2. A 3. C 4. B 5. A 6. A

三、1. B 2. A

3. 第6段:住宅建筑的发展推动了合餐制。

第10段:餐具和就餐制度之间是互为因果的关系。

四、1. C 2. B 3. B 4. B 5. A

五、略

六、略